



ANDERS AND DANIADÉ

1978-79
BOWLING



DANSK IDRÆTS-FORBUNDS UNGDOMSUDVALG



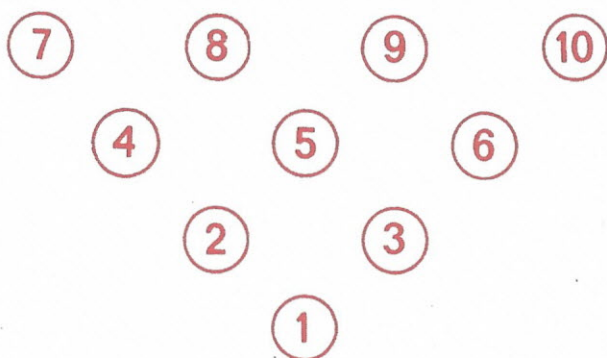
BOWLING

Bowlingkonkurrencen under Anders And Daniaden, spilles i samtlige bowlinghaller og er opbygget på en måde, så alle kan deltage, selv om man ikke har prøvet denne sport før. Der vil blive arrangeret prøvetimer, for at give alle lejlighed til at prøve denne idræt, føler du, at dette spil er noget for dig kan du deltage i Anders And Daniaden's indledende runder.

Konkurrencen er allerede fra starten opdelt i en gruppe for nye spillere, og en gruppe for øvede (klubmedlemmer med licens), for at give alle mulighed for på lige fod at opnå en placering som giver adgang til Halfinalerne, der spilles mellem de 12 bedste inden for hver gruppe. Den videre vej frem til Landsfinalen i Viborg, går via en Distriktsfinale og en Regionsfinale.

Lidt om en bowlinghal og dens udstyr

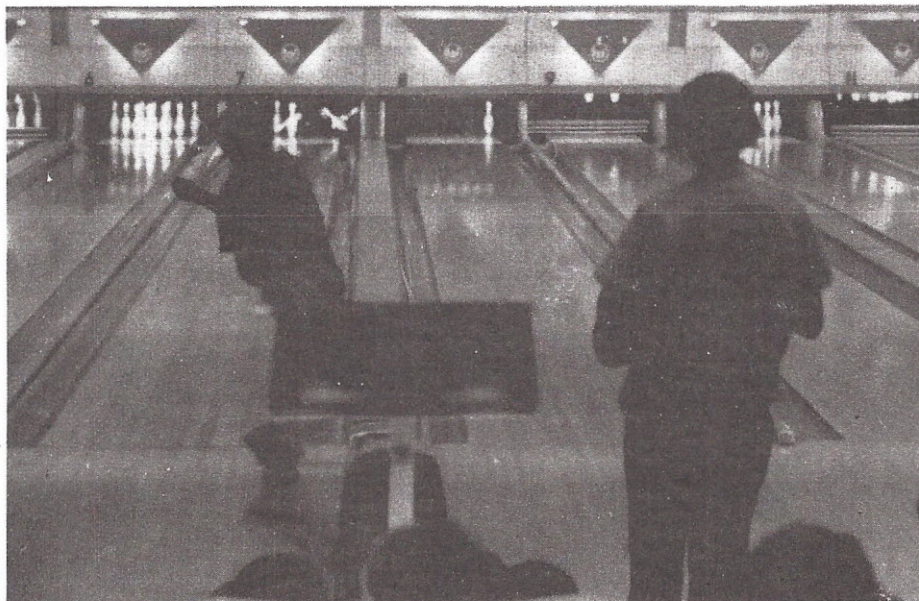
En Bowlinghal består af et antal bowlingbaner, med dertil hørende udenomsfaciliteter, såsom omklædningsrum med bad, cafeteria, klublokaler m.v. Der findes i Danmark haller med fra 8 til 26 baner, andre steder i verden har man bowlinghaller med over 50 baner. Selve bowlingbanen er 1 meter bred, tilløbsbanen er fra 4 til 6 meter lang, og fra tilløbsbanen og ned til keglerne er der lidt over 18 meter. I banen er der nedlagt nogle sigtemærker som hjælper spilleren til at bestemme, hvor han skal lade sin kugle passere for at kunne ramme de kegler der står for enden af banen. Keglerne er opstillet i en trekant som vist på nedenstående tegning med kegle nr. 1 nærmest spilleren.



En kegle vejer mellem 1450 og 1500 gram, og er ca. 38 cm høj. Bowlingkuglen er fremstillet af en gummi- eller plastikmasse eventuelt med en korkkerne, den har en omkreds af ca. 68 cm., og vejer mellem 4 og 7.5 kilo, således at du har mulighed for at vælge en kugle hvis vægt passer dig.

NB.! Da bowlingspillets resultater ikke er afhængig af kræfter, gælder det om at du vælger en bowlingkugle der har en vægt du kan magte, så du derved er i stand til at aflevere kuglen på den mest effektive måde.

Bowlingkuglen er forsynet med tre huller til henholdsvis langefinger og ringfinger samt tommelfinger, der findes i hallen kugler med forskellige afstande mellem hullerne, ligeledes er der forskellige størrelser på hullerne. Hvis du bliver »bidt« af spillet kan du få fremstillet en speciel kugle lavet efter dine fingermål.



Påklædning

Du behøver ikke noget specielt tøj for at dyrke bowlingspillet, dog anbefales en almindelig T-shirt, der vil give dig mulighed for at bevæge armene.

Der kræves specielle bowlingsko, disse udlånes i bowlinghallen, og kan naturligvis også købes til eget brug.

Sådan føres slagsedlen (regnskabet)

En serie består af 10 ruder, i hver rude har du 2 slag, medmindre du vælter alle kegler, med den første kugle (og derved opnår en strike), står der kegler tilbage efter første slag, har du et slag til at vælte resten (og derved opnå en spare), lykkes det dig ikke på de to slag at vælte alle 10 kegler får du kun noteret det antal kegler du har væltet. Såfremt du ikke vælter nogle kegler i rudens andet slag, kaldes det en »mis«. Når du kommer til sidste og tiende rude, og med først afgivne kugle vælter alle ti kegler, (strike) eller med anden kugle vælter de tilbagestående kegler fra første slag (spare), gives der ekstra slag i 10. rude, du kan således opnå ialt tre slag i 10. rude.



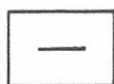
STRIKE

Hvis alle kegler bliver væltet med første kugle i en rude, skal det mærkes med et "X" som vist, og fordi en strike giver bonus i form af resultatet af keglerne, som bliver væltet med de to næste kugler i følgende rude/ruder, kan du ikke skrive det løbende resultat før de næste 2 kugler er spillet (se ruderne 4 og 5, 7 og 8).



SPARE

Hvis alle kegler bliver væltet med de to kugler du har i en rude, skal det mærkes med en diagonal linie, og en vinkelret streg på denne som vist, og fordi en spare giver bonus i form af resultatet af kegler som bliver væltet med den første kugle du kaster i næste rude, kan du ikke skrive det løbende resultat, før den første kugle i næste rude er kastet. (se ruderne 2 og 3, 6 og 7, 8 og 9 samt 10).



Hvis en kugle ikke vælter nogle kegler (se rude 9).

Hvis mindre end 10 kegler bliver væltet ved de to slag i en rude, er dit resultat antallet af væltede kegler (se ruderne 1, 3, 5 og 9).

Rude

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
7 2	8	7 2		7 2	9		8	7 -	7	
9	26	35	54	63	83	103	120	127	147	147
7+2	9+ 10+ <u>7</u>	26+ 9	35+ 10+ <u>7+2</u>	54+ 9	63+ 10+ <u>10</u>	83+ 10+ <u>8+2</u>	103+ 10+ <u>7</u>	120+ 7	127+ 10+ <u>10</u>	

Løbende total

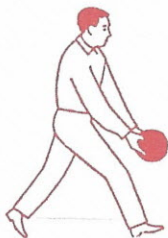
For-klaring
(Bonus-tillægget er understreget)

Den næsten uopnåelige Bowlingserie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
30	60	90	120	150	180	210	240	270	300	300



Fra startpositionen: Hvordan afleverer jeg kuglen?



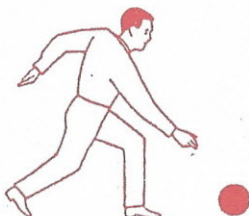
Idet du stadig støtter kuglen med din venstre hånd, og holder den i højre, med tommelfingeren pegende mod keglerne, starter du med din højre fod, samtidig med at du roligt fører kuglen fremad.



Mens kuglen svinges nedad, fjerner du din venstre hånd fra kuglen samtidig med at du tager et skridt med venstre fod.



Mens kuglen svinger bagud, bøjer du dig lidt forover, idet du fører højre fod frem.



Mens kuglen svinges frem for at blive afleveret, tager du et skridt med din venstre fod, idet kuglen slippes skal du glide på din venstre fod.
Før armen igennem efter at du har afleveret kuglen.

Kontaktfolk til

ANDERS AND DANIADÉ

REGIONSLEDER

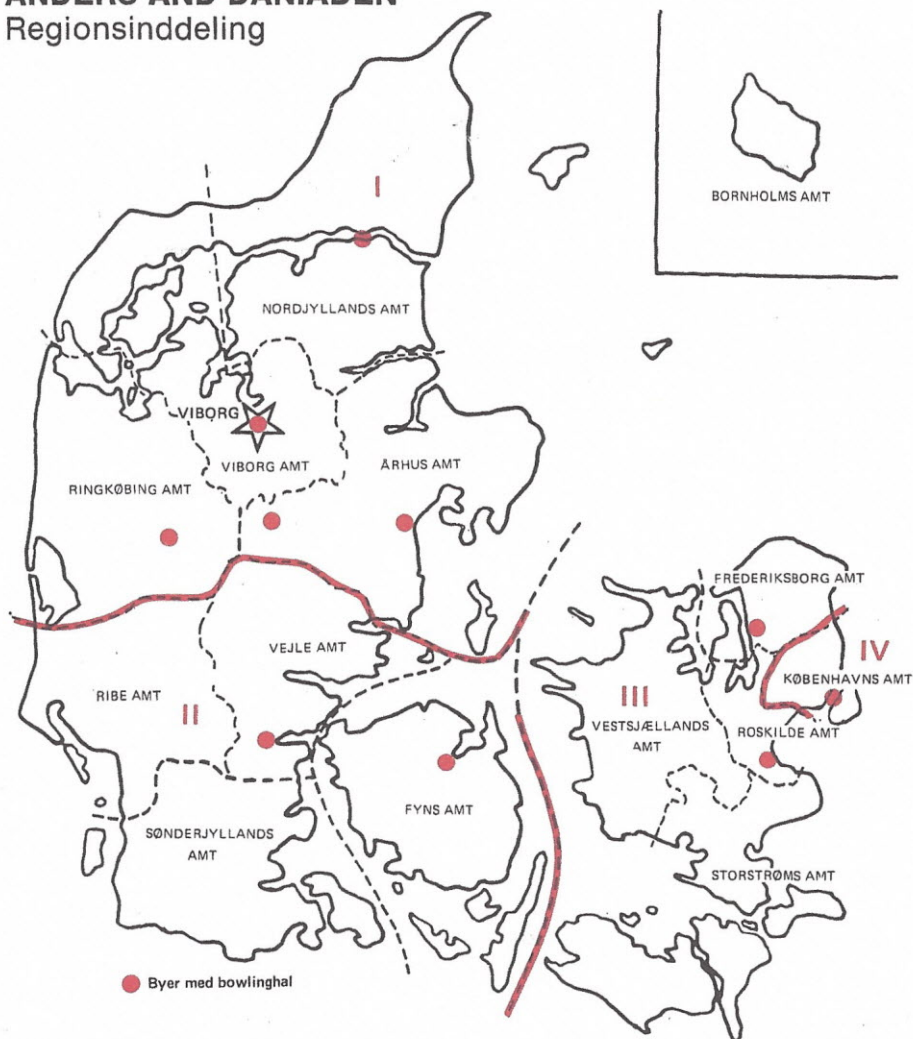
- Jylland:** John Hansen, Jens Bakkesensvej 66, 1. sal, 8210 Århus V.
Telf. (06)160379
- Fyn:** Helge Andersen, Højstrupvej 58, 5200 Odense V.
Telf. (09)168113
- Sjælland:** Lars Hornung, Kocksvej 19, 3600 Frederikssund.
Telf. (03)311550
- København:** Jørgen Skriver Rasmussen, Valhøjs Alle 121A, 2610 Rødovre.
Telf. (01)413001
Bent Pedersen, Voldparken 10, 2. sal, 2700 Brønshøj.
Telf. (01)602094

HALLEDER

- Aalborg:** Kurt Jensen, Strubjerg 2, 9400 Nørresundby. Telf. (08)175239
- Viborg:** Ole Skals, Syrenvej 29, 8800 Viborg. Telf. (06)623644
- Århus:** John Emborg, Haurumsvej 29, Tilst, 8381 Mundelstrup.
Telf. (06)125200. Tirs. + Onsd. kl. 16-19.
- Silkeborg:** Martin Damsgård, Arena Bowlingcenter, Frichsvej 2,
8600 Silkeborg. Telf. (06)812828
- Herning:** Jan Jørgensen, Brorsonsvej 27 st.tv., 7400 Herning.
Telf. (07)222804 kl. 8-16.
- Kolding:** Per Nørgaard, Grandbakken 13, 7060 Taulov. Telf. (05)562624.
- Odense:** Jørgen Kaas Larsen, Paludan Müllersvej 20, 5230 Odense M.
Telf. (09)119853
- Frederikssund:** Lars Hornung, Kocksvej 19, 3600 Frederikssund.
Telf. (03)311550
- Køge:** Birgit Hallgren, Lundemosen 112, 2670 Greve Strand.
Telf. (02)908716
- Kastrup:** Børge Christiansen, Lembergsgade 6, 2300 Kbh. S.
Telf. (01)583763
- Islands Brygge:** Viggo Jensen, Ragnhildsgade 80, 2100 København Ø.
- Rødovre:** Anne Grethe Hansen, Brandsbyvej 29, 2740 Skovlunde.
Telf. (02)916465
- Valby:** Erik Madsen, Folehaven 132, 2500 Valby. Telf. (01)304673
- DANSK BOWLING
FORBUND
UNGDOMSLEDER** Bent Erichsen, Kragenæsvej 9, 2730 Herlev.
Telf. (02)947685.

ANDERS AND DANIADEN

Regionsinddeling



- REGION I** – Nordjyllands amt, Viborg amt, Århus amt, Ringkøbing amt.
- REGION II** – Ribe amt, Vejle amt, Sønderjyllands amt, Fyns amt.
- REGION III** – Frederiksborg amt, Roskilde amt, Vestsjællands amt, Storstrøms amt, Bornholms amt.
- REGION IV** – København/Frederiksberg kommuner, Københavns amt.