

# ungdoms- bowleren



MEDLEMSBLAD FOR UNGDOMSBOWLERNE I DANSK BOWLING FORBUND  
NR. 8 - SEPTEMBER 1980 - 1. ÅRG.

## Så ta'r vi fat på Daniaden

I efterårsferien skal vi så i gang med DANIADEN, som spilles i alle hallerne her i landet. Har du en kammerat i alderen 10-14 år, eller flere måske, som kunne tænke sig at prøve bowlingspillet, så tag ham eller hende med ned i bowlinghallen, hvor alle i dette alderstrin, GRATIS kan prøve spillet op til 3 gange 3 serier. Man kan så deltage i hal-finale, hvis man er mellem de 12 bedste, og så går det løs med distriktsfinaler, regionsfinaler og til slut landsfinale.

HUSK at alle kan deltage, også med licens, og der spilles fra den 20. til den 24. oktober de første serier.

## Til ungdomsbowlerne

-jj

Det er meget dyrt at spille bowling i Danmark i dag. Alle bowlere, der gerne vil være dygtigere, må betale penge for den ekstra træning, der er nødvendig udover klubtræningen.

De allerfleste spillere bruger disse penge på en uhensigtsmæssig måde, idet de blot går på banen og spiller nogle serier, i stedet for at forsøge at forbedre de ting, som de er mindre dygtige til. Man kan sige, at de danske bowlingspillere spiller mange serier, men får meget lidt TRÆNING. Dette kan skyldes, at spillerne ikke ved tilstrækkeligt om, hvordan man skal træne, for at blive en dygtigere bowlingsspiller.

I de kommende numre af UNGDOMSBOWLEREN vil der blive bragt artikler om effektiv bowlingtræning, som du kan klippe ud, og samle sammen. Du vil da i dette materiale have et grundlag for at sammensætte dine egne træningsprogrammer, så DU kan blive en dygtigere spiller på kortest mulig tid.

For at blive dygtigere er der tre ting, som man SKAL træne:

FYSISK TRÆNING (opvarmning - kondition - styrke)

TEKNISK TRÆNING (rytme - tilløb - aflevering)

PSYKISK TRÆNING (koncentration - viljestyrke).

De kommende artikler vil fortælle dig, hvorledes du tilrettelægger din træning og planlægger de mål, du gerne vil nå.

Træningsmetoderne, som vil komme, er de samme, som de bedste svenske og tyske bowlingspillere bruger dagligt, og når du lærer disse metoder at kende, så er det faktisk kun din egen indsats og viljestyrke, der bestemmer hvor langt du når indenfor bowling-sporten.

Med bowlinghilsen  
Leo Klitte

### **Uofficiel dansk ynglingerekord**

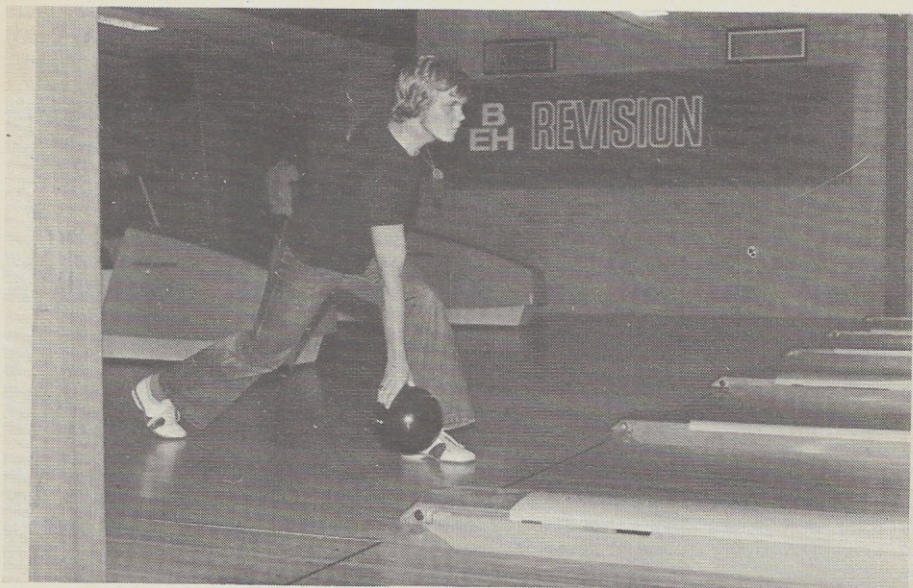
Ved det internationale stævne i Silkeborg den 8. august slog Steen Damsgård, Arena, to af de officielle danske rekorder for ynglinge over 7 og 8 serier, på 7 serier lavede han 1491 og på otte 1723 – et resultat helt i topklasse. Serieførløbet var 267 - 186 - 208 - 184 - 226 - 204 - 216 - 232 = 1723/215. Den bestående ynglingerekord er på 1614 over 8 serier og indehaves af Birgitte Lund, Sisu, og er helt fra 1973, så vi må se om ikke Steen kan lave det fine resultat så det tæller, enten ved at kvalificere sig i finale til unionskampe eller komme på landsholdet da det jo ellers ikke kan lade sig gøre, men vi regner med Steen, så det kommer vi nok ikke til at vente på længe.

*KJ*

### **Dansk rekord**

Puslinge drenge 6 serier 1064 kegler. Thomas Gunnarsson, OBwK, har atter slået dansk rekord. Det skete i årets første turneringsomgang, Hvor OBwK mødte Top Ti 1. Den gamle rekord, som også var sat af Thomas, lød på 982 kegler. Så den fik et ordentligt klem, til 1064. Dette er selvfølgelig også fynsk rekord, og Thomas slog også ny fynsk rekord over 2 serier med 357 kegler.

*CP*



*Steen Damsgård, Arena*

---

#### **UNGDOMSBOWLEREN laves af:**

København: Jens B. Rasmussen, Bergthorasgade 40, 2300 København S. Tlf. 01 - 57 97 55 og Lone Holm, Åfløjen 2, 2700 Brønshøj. Tlf. 02 - 94 98 04. Jylland: Kurt Jensen, Strubjerg 2, 9400 Nørre Sundby. Tlf. 08 - 17 52 39. Sjælland: Wivian Arvesen, Vejlebrovej 120, 2. tv., 2635 Ishøj. Tlf. 02 - 73 77 18. Fyn: Carsten Petersen, Thune Nielsensvej 6, 5260 Næsby. Tlf. 09 - 18 03 06. Børge Holm, Åfløjen 2, 2700 Brønshøj. Tlf. 02 - 94 98 04 er ansvarshavende. Endvidere leverer BOWLERENS lokalredaktører jævnligt stof til UNGDOMSBOWLEREN.

**NÆSTE NUMMER UDKOMMER CA. 20. OKTOBER. STOF TIL REDAKTØRERNE SENEST DEN 5. OKTOBER.**

ISSN 0107-0312

---

## Top 25 piger

1	Jette Håning, Puds.....	16643	94	177
2	Heidi Kondrup, Hellerup.....	9367	54	173
3	Connie Gertsen, Puds.....	11382	66	172
4	Kirsten Simonsen, Split.....	2396	14	171
5	Susan Klitte, Hot Spot.....	14700	86	170
6	Helle Christensen, Stenhuset.....	12288	72	170
7	Britt Christensen, Hellerup.....	9181	54	170
8	Berit Jensen, Split.....	7093	42	168
9	Tina Jensen, Kammeraterne.....	12724	76	167
10	Monica Andersen, ST.....	10037	60	167
11	Helle Andersen, Puds.....	15681	94	166
12	Anita Kristensen, Chock.....	10994	66	166
13	Ulla Guldbæk, Chock.....	12946	78	165
14	Lone Sørensen, Stenhuset.....	10596	64	165
15	Hanne Sørensen, Op-Ned.....	10881	66	164
16	Kirsten Oredsen, Stenhuset.....	11738	72	163
17	Lene Andersen, Spar 2.....	6542	40	163
18	Lene Klitte, Hot Spot.....	10716	66	162
19	Helle Andersen, Center.....	7786	48	162
20	Kirsten A. Jørgensen, Fight.....	1300	8	162
21	Mette Pedersen, B 64.....	5117	32	159
22	Jonna Levin Madsen, Fight.....	3835	24	159
23	Lise-Lotte Damsgård, Arena.....	12325	78	158
24	Heidi Madsen, LBC.....	7296	46	158
25	Susanne Madsen, Stenhuset.....	10415	66	147

## Top 25 drenge

1	Thorben Klitten, Arena.....	14048	74	189
2	Alan Krag Jacobsen, BK 75.....	9116	48	189
3	Jan Holmgren, Chock.....	16927	90	188
4	Anders Jensen, Twenty Five.....	13801	74	186
5	Rene Gertsen, Puds.....	12648	68	186
6	Jan Frits Nielsen, Arena.....	14090	76	185
7	Kim Nielsen, Twenty Five.....	14633	80	182
8	Morten Larsen, ÅBK.....	6579	36	182
9	Leif Schmidt, Hellerup.....	9091	50	181
10	Tom Hedegård, Puds.....	14779	82	180
11	Troels Petersen, Sisu.....	10080	56	180
12	Henrik Platz, Stjernen 67.....	7048	39	180
13	Lars Jørgensen, Arena.....	12774	71	179
14	Steen Damsgård, Arena.....	12371	69	179
15	Lars Pedersen, Sisu.....	7914	44	179
16	Steen Rasmussen, Split.....	10681	60	178
17	Lars Møller, Split.....	10216	58	176
18	Søren Sørensen, BK 75.....	7399	42	176
19	Christian Lund, Sisu.....	9750	56	174
20	Michael Meldgård, Arena.....	8041	46	174
21	Henrik Bondo, Smut.....	8328	48	173
22	Allan Christiansen, Chock.....	10345	60	172
23	Henrik Berg, Stjernen 72.....	6894	40	172
24	Svend Funke, Stjernen 72.....	9268	54	171
25	Michael Carstensen, VBK.....	4643	27	171

# Et billede af et U-træf

U-træf 2 i Odense den 9.-10. august

Foto og tekst:  
Jens B. Rasmussen

100 læreivrige ungdomsspillere var samlet til dette U-træf, som er det tredje i rækken og det første Træf 2. De foregående havde været en stor succes og det blev det i høj grad også i Odenses hyggelige hal, og det er vist ikke for meget at sige at disse arrangementer er noget af det bedste der er lavet i Dansk Bowlings ungdomsarbejde. Straks da de ca. 100 deltagere fra hele landet var samlet lørdag blev de delt op i hold, bestående af 8-10 stykker, og hvert hold fik så udleveret et program for de kommende timer. Programmet bestod af:

En times teori,

En times film og teori,

En times konditionsprogram

og en time på banerne med instruktør.

I programmet var der også en del fritimer, som man f.eks. kunne benytte til at spille lidt ekstra på banerne for en billig penge.

Det kammeratlige samvær er jo også en vigtig del af træffet og det var der også tid til. Lørdag aften blev der spillet op til dans og det blev en hyggelig aften hvor mange var ude og svinge ballerne.

Jeg er sikker på, at dem der var med til dette træf, følte virkelig de kom hjem med noget, og at lige så mange vil deltage i næste træf. En ros skal lyde til alle ledere som kørte dette arrangement suverænt, og til halleder Helge Andersen.

Af flere grunde er det ikke muligt at lave et sådant træf med flere end 100 deltagere, og derfor er der mange der ikke kommer til at lære så meget som deltagerne, det vil vi fra UNGDOMSBOWLEREN prøve at hjælpe på, ved at lave en instruktionsside hvor Leo Klitte vil skrive noget om de ting, som læres på et træf.



Den sportslige leder

Kurt Jensen.

Jeg spurgte nogle spillere, hvad de syntes om U-træf. Michael Mikkelsen, Smut: »Jeg syntes de har været gode, især har det været godt at lære de mange systemer, så man aldrig er i tvivl om hvor man skal stå«.

Du syntes ikke disse systemer har været svære at forstå?

»Nej, inde i teorirummet kunne det godt lyde lidt indviklet, men når man først kom ned på banerne og så hvordan de virkede, var det jo meget simpelt. Jeg har lært meget i denne week-end«.



*Michael Mikkelsen, Smut*

Kim Andersen, Køge 75: »Det har været godt, nu skal jeg rigtigt hjem og træne på de mange ting jeg har lært, især syntes jeg 3-6-9 systemet var godt at lære«.



*Kim Andersen, Køge 75*



*Livlig aktivitet på banerne*

# ÅBNINGSSTÆVNER

## Fyn

### Piger A, B, C

1 Ann Kås Larsen, Brasilia .....	1067
2 Tina Frederiksen, Brasilia .....	1013
3 Heidi Benneke, OBwK .....	981

### Piger D

1 Jette Hermansen, OBwK .....	831
2 Pernille Andersen, OBwK .....	818
3 Anette Pedersen, City .....	808

### Drenge A, B, C

1 Henrik Bondo, Smut .....	1068
2 Frank Andersen, Smut .....	1062
3 Thomas Buch, Top 10 .....	1004

### Drenge D

1 Torben Jung Jensen, City .....	889
2 Kenneth Hansen, City .....	866
3 Jens Larsen, OBwK .....	829

## Viborg

### Drenge A, B

1 Kim Nielsen, Twenty Five .....	1237
2 Lars Overvad, Twenty Five .....	1086
3 Per Andersen, Twenty Five .....	1075

### Drenge C, D

1 Jens Laugesen, Twenty Five .....	932
2 Tonny Damholdt, Jum Jum 76 .....	856
3 Arild Rasmussen, Jum Jum 76 .....	735

### Piger A, B

1 Lene Klitte, Hot Spot .....	1054
2 Susan Klitte, Hot Spot .....	1032
3 Bente Borup, Op Ned .....	996

### Piger C, D

1 Pia Damholdt, Jum Jum 76 .....	1038
2 Helle Jørgensen, ST .....	957
3 Gitte P. Nielsen, Hot Spot .....	920

### Puslinge

1 Gert Olsen, Twenty Five .....	503
2 Ulrik Jørgensen, ST .....	497
3 Svend Åge Damholdt, Jum Jum 76 .....	469

# Silkeborg

1 Lars Jørgensen, SBWk.....	755	188
2 Bo Hansson, Arena.....	685	171
3 Ole Jørgensen, Puds.....	602	150
4 Kim Iversen, SBWk.....	602	150

# Herning

## Dreng

1 Niels E. Iversen, Stjernen 67.....	712	188
2 Jørn Jensen, Stjernen 67.....	641	160
3 Michael Mogensen, Stjernen 67.....	631	157

## Piger

1 Ulla Larsen, Stjernen 67.....	504	126
2 Henriette Rasmussen, Stjernen 67.....	504	126

## Puslinge

1 Finn Jensen, Stjernen 67.....	568	142
2 Frank Larsen, Stjernen 67.....	478	119

# Århus

## Ungdom A, B

1 Harald Hjelmeborn, Puds.....	1189	198
2 Morten Larsen, ÅBK.....	1148	191
3 Lars Grølsted, Puds.....	1081	180
4 Tom Hedegaard, Puds.....	1076	179

## Ungdom C

1 Erik Skriver, ÅBK.....	933	155
--------------------------	-----	-----

## Ungdom D

1 Jim Nielsen, Kammeraterne.....	1032	172
2 Allan Würtz, Viking.....	919	153
3 Niels Thomsen, ÅBK.....	915	152
4 Steen Wandbæk, ÅBK.....	888	148
5 Niels Grann, Arosia 80.....	858	143

## Ungdom piger par

1 Tina Jensen/Jannie Andreasen, Kammeraterne.....	2105	175
2 Connie Gertsen/Mie Christensen, Puds.....	2005	167
3 Jette Håning/Helle Andersen, Puds.....	1949	162

# SBU

## Ynglinge

1 Søren Sørensen, BK 75.....	1163 + 000 =	1163
2 Tom Funch, BK 75.....	967 + 150 =	1117
3 Alan K. Jacobsen, BK 75.....	1102 + 000 =	1102

### Juniorer

1 John Lahn-Nielsen, BK 75.....	788 + 20 = 808
2 Steen Pedersen, BK Køge.....	673 + 100 = 773
3 Kim Andersson, BK 75.....	659 + 100 = 759

### Puslinge

1 Jesper Hyttel, BK 75.....	531 + 100 = 631
-----------------------------	-----------------

## KBU

Den sidste week-end i august afholdt KBU åbningsstævne i alle fire haller. Piger og drenge spillede mod hinanden i de tre rækker: ynglinge, juniorer og puslinge. Da alle inden for de tre rækker spillede mod hinanden, blev der også givet handicap, dog ikke i puslingerækken, men handicappet betød ingen ændring i slutstillingen, som det ses:

### Ynglinge

1 Morten Andersen, SAS.....	1100 + 90 = 1190
2 Per Sørensen, Spar 2.....	1076 + 60 = 1136
3 Thomas Lundberg, SAS.....	1049 + 60 = 1109

### Par

1 Per Sørensen/Ulrich Larsen, Spar 2.....	2183
2 Lars Pedersen/Troels Petersen, Sisu.....	2166

### Juniorer

1 Lis Madsen, SAS.....	755 + 100 = 855
2 Lars De Friis, Sisu.....	732 + 40 = 772
3 Uno Blak, KBK 1940.....	692 + 60 = 752

### Par

1 Lis Madsen/Sussi Persson, SAS.....	1567
2 Pia Clausen/Tina Clausen, Hellerup.....	1371

### Puslinge

1 Bo Jarlstrøm, Sisu.....	629
2 Jeanette Oder, CKC.....	570
3 Jesper Jørgensen, Hook.....	483

### Par

1 Bo Jarlstrøm/Martin Højager, Sisu.....	1059
--	------

## Ålborg

### Drenge

1 Torben Klitten, Arena.....	1222
2 Steen Rasmussen, Split.....	1183
3 Kim Thorsen, Stenhuset.....	1153

### Piger

1 Helle Christensen, Stenhuset.....	1085
2 Anita Kristensen, Chock.....	1042
3 Lone Sørensen, Stenhuset.....	1034