

ungdoms- bowleren



MEDLEMSBLAD FOR UNGDOMSBOWLERNE I DANSK BOWLING FORBUND
NR. 10 - NOVEMBER 1980 - 1. ÅRGANG

Beklageligt

Også til dette nummer af UNGDOMS-BOWLEREN vil der være manglende resultater. Specielt har Jens B. Rasmussen store problemer med at få UNGDOMS-BAROMETERET til at fungere, da han ikke modtager de oplysninger fra unionerne som er så nødvendige, for at barometeret kan blive landsomfattende.

Det har knebet for SBU at få dette stof, og i øvrigt også andet stof, der måtte kunne interessere de unge i SBU-området, frem til redaktionen. Vi håber på at Nanna Bork, får fod på sagen, så vi fremover også kan bringe stof fra SBU ungdommen.

BH

Tangering af dansk rekord

En af de ting, der bl.a. ikke er nået frem til redaktionen, men som absolut fortjener at blive fremhævet, er at ALLAN K. JACOBSEN allerede i midten af september præsterede at tangere den danske ynglingerekord over 6 serier med 1325 kegler. Rekorden indehaves i forvejen af Ole Skals/Twenty Five.

Vi beklager, at vi først kommer med »nyheden« nu.

BH

A-Træf blev en succes

Amagers ungdomstræf, som blev afholdt lørdag den 1.11, med ialt 50 deltagere fra alle ungdomsklubber på Amager, blev virkelig en succes og en fornøjelse at overvære hvor seriøst man gik ind for opgaverne fra alles side ved dette arrangement. Dette initiativ fra Amagerkredsen er virkelig værd at bakke op, i håb om flere af den slags, også i andre kredse.

Hellere to ungdomsbowlere end et seniorblad

To klubber i KBU har udtrykt ønske om kun at få tilsendt »Ungdomsbowleren«. I Stjernen 72 og Spar 2, vil man hellere have dobbelt så mange ungdomsbowlere og så undvære seniorbowleren. Nu skal det siges, at disse klubber er rene ungdomsklubber, men det viser, at behovet for dette blad er til stede og tanken er rigtig. Jeg er næsten sikker på at en ungdomsspiller læser sin bowler grundigere igennem end seniorerne læser deres.



UNGDOMS- BAROMETER

Puslinge drenge

- 1 Thomas Gunnarsson, OBWK..... * 942/157
- 2 Svend Åge Damholt, Jum Jum 76 * 622/155
- 3 Erik Skriver, ÅBK..... 621/155
- 4 Lars Erhart, SBWK 614/153
- 5 Erik Skriver, ÅBK..... 933/153
- 6 Bo Jarlstrøm, Sisu * 607/151

Puslinge piger

- 1 Lene Sørensen, Stenhuset..... 615/153
- 2 Jeanette Oder, CKC..... 569/142
- 3 Tina Andersen, Center..... 528/132
- 4 Tina Andersen, Center..... 522/130

Junior drenge

- 1 Lars Jørgensen, SBWK 1142/190
- 2 Carsten Petersen, Trek. 1120/186
- 3 Hardy Larsen, Sisu 745/186
- 4 Niels E. Iversen, Stj. 67 1111/185
- 5 Ole Jørgensen, Puds..... * 1101/183
- 6 Lars Jørgensen, SBWK 1091/182
- 7 Per Andersen, Tw. Five..... 1075/179
- 8 Lars M. Jensen, Stenhuset... 1068/178

Junior piger

- 1 Helle Kristensen, Stenh. ... 1224/204
- 2 Helle Kristensen, Stenh. ... 1090/181
- 3 Lise Lotte Laursen, Jum Jum 76 726/181
- 4 Tina Møller, Sisu 726/181
- 5 Helle Kristensen, Stenh. ... 1085/180
- 6 Lise Lotte Nørgård, Trekanten 1057/176
- 7 Lene Klitte, Hot Spot 1054/175
- 8 Susanne Jensen, Strike.... * 692/173
- 9 Heidi Benneke, OBWK..... 1032/172
- 10 Maiken Pedersen, LR 64... 689/172

Ynglinge piger

- 1 Susan Klitte, Hot Spot..... * 1104/184
- 2 Britt Christensen, Hellerup . 1102/183
- 3 Ulla Guldbæk, Chock 1093/182
- 4 Kirsten Oredsen, Stenhuset . 1066/177
- 5 Heidi Madsen, LBC * 1064/177
- 6 Henriette Husted, Hellerup . 1050/175
- 7 Lene Andersen, Spar 2 1050/175

Ynglinge drenge

- 1 Allan Jacobsen, Køge 75... * 1325/221
- 2 Michael Wittendorf, GBK. * 1170/195
- 3 Søren Sørensen, Køge 75 1163/
- 4 Peter Jørgensen, Center 1152/
- 5 Svend Funke, Stjernen 72.. * 1152/192
- 6 Morten Larsen, ÅBK 1148/191
- 7 Leig Schmidt, Hellerup 1148/191
- 8 Tom Hedegård, Puds 1144/190
- 9 Leif Schmidt, Hellerup..... * 1127/187
- 10 Michael Pedersen, Sisu... * 1125/187

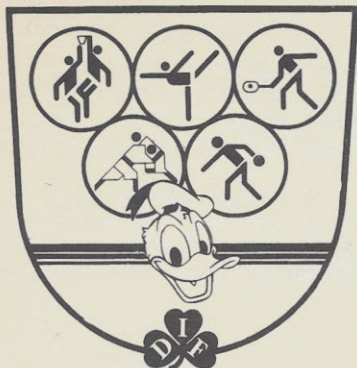
Især hos Ynglinge drenge har barometret udviklet sig meget flot, det kræver virkelig mange kegler at komme på og Allan Jacobsen fantastiske resultat på 1325 bliver nok en urørlig førsteplads i denne sæson.

UNGDOMS-BOWLEREN laves af:

København: Jens B. Rasmussen, Bergthorasgade 40, 2300 København S. Tlf. 01 - 57 97 55 og Lone Holm, Åfløjen 2, 2700 Brønshøj. Tlf. 02 - 94 98 04. Jylland: Kurt Jensen, Vestergårdsvej 18, Sulsted, 9380 Vestbjerg. Tlf. 08 - 26 22 97. Sjælland: Nanna Bork, Vedskallevej 51, 4651 Vallø. Tlf. 03 - 67 46 98. Fyn: Carsten Petersen, Thune Nielsensvej 6, 5260 Næsbj. Tlf. 09 - 18 03 06. Børge Holm, Åfløjen 2, 2700 Brønshøj. Tlf. 02 - 94 98 04 er ansvarshavende. Endvidere leverer BOWLERENs lokalredaktører jævnlige stof til UNGDOMS-BOWLEREN.

NÆSTE NUMMER UDKOMMER ULTIMO DECEMBER. STOF TIL REDAKTØRERNE SENEST DEN 5. DECEMBER
ISSN 0107-0312

ANDERS AND DANIADEN



Daniade

Som I alle ved, var der Daniade i skolerens efterårsferie.

Dette arrangement omfatter mange sportsgrene, hvor det hele ender med finale i Viborg i foråret 1981. En af sportsgrenene var bowling, hvor alle mellem 10-14 år kunne deltage gratis.

Det var fantastisk at se, hvilken interesse vor sport har fået blandt ungdommen, men alligevel mente alle, at: »det med at vælte de 10 kegler var da ingen sag«, indtil vi fik fundet en kugle og de første slag var slået, og kuglen endte i renden, så kom det alligevel: »det er sværere, end vi havde regnet med« og da de havde fået forklaret reglerne, blev der spillet på livet løs, og kammeraterne konkurrerede indbyrdes. Alle måtte spille 3 x 3 serier gratis, hvor det var den bedste slagseddel der talte. Der var mange, der kom i tre dage og spillede, andre spillede 2 x 3 serier på en eftermiddag.

Selvfølgelig kunne det ikke undgås, at der kom nogle skader, bl.a. kom en finger i klemme mellem 2 kugler i kuglereturen, men efter lidt trøst blev der spillet videre. Der er også en opdeling af spillerne således:

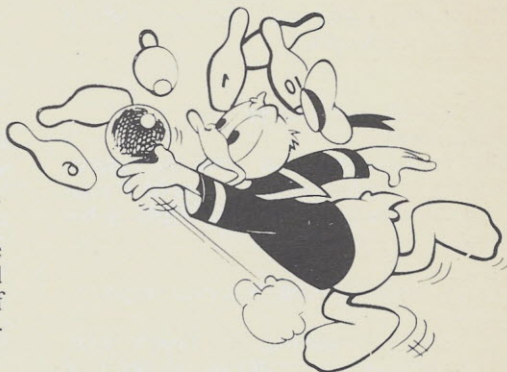
- piger uden licens
- piger med licens
- drengene uden licens
- drengene med licens.

Til sidst kan jeg tilføje, at de resultater, der blev slået var meget fine, især hos dem, der ikke havde prøvet spillet før.

Der var også flere ungdomsledere fra de forskellige ungdomsafdelinger til stede i hallerne for at få nye medlemmer, så jeg håber, at der bliver en medlemstilgang i alle ungdomsafdelinger.

Sådan et arrangement viser, at der er interesse for vor sport.

Med sportslig hilsen
Anne Frandsen
ungdomsleder, Quark



HUSK!

AT INDSENDE STOF

TIL

LOKALREDAKTØRERNE

SENEST DEN 5.

Opvarmning

Denne gang vil jeg gerne fortælle lidt om opvarmning. I alle sportsgrene varmer man op, men alt for få bruger det i forbindelse med bowlingspil, og det er en stor fejl, idet man varmer op for at:

1. undgå skader
2. øge præstationen selv fra starten af spillet
3. fjerne nervøsitet inden konkurrencen.

Efter en god opvarmning har man det godt, og man har sikkerheden og selvtilliden i orden, – kort sagt, man har forberedt sig til at spille godt.

HVORDAN skal man så varme op?

Der findes mange gode opvarmningsprogrammer, og her følger et, som bl.a. ungdomslandsholdet til U.E.M. i Dubling har brugt:

1. 20 småhop med benspredning/arm-sving
2. stor benspredning, let bøjedede knæ. Kropsbøjning og armføring til højre og venstre fod, samt langt frem og ind imellem benene. 4 x 4 bevægelser
3. løs op med småhop
4. 15 hop med samlede fødder fra side til side
5. 15 hop med samlede fødder frem og tilbage



6. 15 sek. crawl i foroverbøjet stilling
7. 15 sek. crawl i foroverbøjet stilling spurt
8. løs op med småhop
9. 10 maveliggende sjippetov
10. løb en tur eller løb på stedet (2 min.)
11. 5 min. pause
12. prøveslag for strike og spare udgang.

Overtrækstrøje på, luk øjnene og slap af, så du kan bygge din koncentration op om den konkurrence du står over for. SLAP AF, SLAP AF.

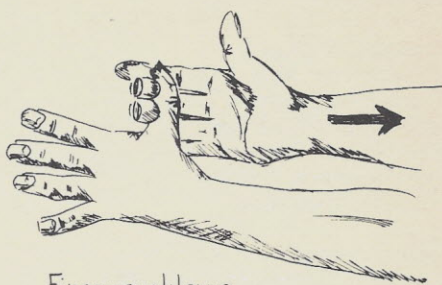
STYRKETRÆNING (fortsat)

Øvelse for ryg – og skuldermuskler

Stræk armene højt over hovedet, lav krog med lang- og ringfinger på begge hænder og sæt krogene sammen. Træk su udad sejt, men kraftigt og bøj langsomt armene, så hænderne trækkes ned bag nakken og derefter langsomt op over hovedet igen. Slip og løs op. Øvelsen gentages 3 gange.

Øvelse for underarm og fingre

Knyt spillehånden hårdt og hold stillingen i 20 sekunder. Luk derefter hånden langsomt op, stadig med musklerne spændte og knyt så igen hårdt. Så løses musklerne op ved at ryste hånden og armen. Øvelsen gentages 6-8 gange.



Fingermusklerne.

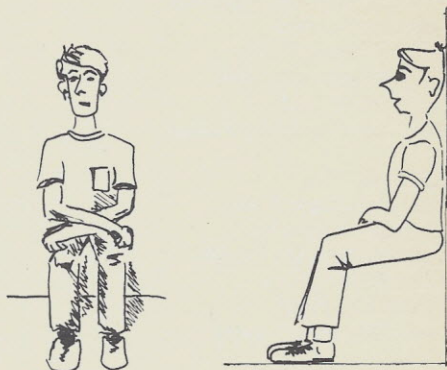
Øvelse for lår- og lægmuskler (samt balance)

Stå ret op med samlede fødder. Lad derpå højre (venstre) fod glide bagud (langt), imens du går ned i venstre knæ (højre for venstrehåndspillere) til en bøjning på ca. 70°. Kontroller, at skulder, knæ og tå danner en lodret linie, og sving derefter din spillearm, som du afleverer din kugle. Hold balancen i 10-15 sekunder og slap så af et øjeblik. Dette gentages 8-10 gange **OM DAGEN**.

Træn din fysik sammen med dine kammerater. Det er sjovere at træne i flok, og det giver et godt fællesskab og kammeratskab at udstå strabadserne sammen.

I næste nummer vil vi prøve at kikke på de mere tekniske ting i bowlingspillet. God fornøjelse så længe.

Med bowlinghilsen
Leo Klitte.



Benmusklerne.



Københavns unionshold

Ynglinge, drenge

Lars Pedersen, Sisu
Henrik Berg, Stjernen 72
Leif Schmidt, Hellerup
Svend Funke, Stjernen 72
Peter Jørgensen, Center
Troels Petersen, Sisu

Junior, drenge

Flemming Kristensen, KBK 1940
Lars de Friis, Sisu
Erik Madsen, KBK 1940
Carsten Staudt, Hellerup
Peer Jensen, Sisu
John Olsen, B 64

Blandet pigehold

Britt Christensen, Hellerup
Nana Holm, Sisu
Ann Andersen, SAS
Helle Kristensen, GBK
Lis Madsen, SAS
Henriette Husted, Hellerup

Puslinge

Martin Højager, Sisu
Jeanette Oder, CKC
Jesper Jørgensen, Center
Bo Jarlstrøm, Sisu
Jimmy Eis, Hook
Tina Andersen, Center

Der er på nuværende tidspunkt ikke taget stilling til hvem der skal være reserve på disse hold, dette vil først ske efter sidste fællestræning.

Serie 2 ungdom - Ålborg

1 Chock 4	4 k	28 p	7.147 keg
2 Stenhuset 3	4 k	26 p	7.511 keg
3 LBC 2	4 k	10 p	6.632 keg
4 Strike 3	4 k	8 p	5.833 keg
5 Five o'Clock 2	4 k	8 p	2.959 keg

Serie 1 ungdom - syd/vest

1 KBC 78, 1	6 k	36 p	14.307 keg
2 Apollon	7 k	32 p	16.498 keg
3 Arena	6 k	30 p	14.278 keg
4 Jum Jum 76, 1	6 k	30 p	13.803 keg
5 SBWK 2	6 k	27 p	14.618 keg
6 ST	6 k	25 p	14.002 keg
7 Fight	6 k	16 p	13.319 keg
8 Trekanten 2	5 k	13 p	11.276 keg
9 Stjernen 67, 2	6 k	7 p	12.748 keg

Serie 2 ungdom - syd/vest

1 Twenty Five 2	7 k	42 p	15.404 keg
2 Arena 2	6 k	34 p	13.266 keg
3 Apollon 2	6 k	32 p	12.991 keg
4 Jum Jum 76, 2	6 k	28 p	12.761 keg
5 Stjernen 67, 3	6 k	20 p	11.283 keg
6 Trekanten 3	6 k	18 p	10.556 keg
7 ABC 1	5 k	18 p	10.300 keg
8 SBWK 3	6 k	16 p	11.646 keg
9 ST 2	6 k	8 p	8.636 keg

Serie 3 ungdom - syd/vest

1 Jum Jum 76, 3	7 k	46 p	12.787 keg
2 Stjernen 67, 4	7 k	40 p	13.112 keg
3 Arena 3	7 k	32 p	12.066 keg
4 Apollon 3	6 k	26 p	9.736 keg
5 Hjejlen	7 k	24 p	9.692 keg
6 Trekanten 4	6 k	22 p	9.556 keg
7 KBC 78, 2	6 k	16 p	5.793 keg
8 Trekanten 5	6 k	2 p	7.946 keg
9 Jum Jum 76, 4	k	p	0 keg

RESULTATER og STILLINGER

JBU

Serie 1 ungdom - Ålborg

1 LBC 1	5 k	26 p	11.788 keg
2 Stenhuset 2	5 k	24 p	11.282 keg
3 Strike 2	5 k	24 p	10.924 keg
4 Chock 2	5 k	24 p	10.216 keg
5 Strike 1	5 k	22 p	11.720 keg
6 Chock 3	5 k	0 p	2.686 keg

FYN

A-rækken

1 O,B.W.K.	655	52
2 Smut	626	50
3 Top 10, 1	612	35
4 Brasilia	599	34
5 Top 10, 2	567	24
6 City	570	12
7 BWKF 78	501	3

B-rækken

1 Smut	541 60
2 Brasilia 1	576 54
3 O.B.W.K.	541 38
4 Top 10	474 28
5 City	463 14
6 BWKF 78	447 10
7 Brasilia 2	409 6

KBU

Ynglinge 1

Denne række bliver spændende at følge i fremtiden da næsten alle hold kan slå høje resultater. Fire hold i rækken er meget jævnbyrdige. Hellerup fører, men der er kun 2 points til Sisu og igen 2 points efter Stjernen 72. SAS som ligger på fjerdepladsen kan også lave mange kegler, men var i sidste kamp lidt uheldige kun at få 2 points mod Stjernen 72.

Ynglinge 2

GBK har i år et godt hold og det har da også spillet sig op på førstepladsen, men Hellerup er lige efter, kun 2 points skiller. Spændende om GBK kan holde, det bliver formentlig kun mellem disse to hold kampen om førstepladsen kommer til at stå.

Puslinge

I år syntes der at være lidt mere spænding i denne række, end sidste sæson, hvor Sisu totalt dominerede. Der er flere dygtige hold, CKC fører rækken med 28 points foran Hook og Sisu med 26 og 24, men en kamp færre end CKC, så disse tre hold ligger meget tæt på.

JBR

Junior 1

Denne række føres stadigvæk af Sisu med Center på 2. pladsen. Kun Hellerup og Spar 2 har byttet plads siden sidste kamp, sådan at det nu er Spar 2, der ligger på 3. pladsen og Hellerup på 4. pladsen, ellers er stillingen den samme som sidst. Det skal dog lige fremhæves,

at B 64 ligger á point med Hellerup efter at have vundet 6-2 over dem efter en keglemæssig lige kamp, nemlig 2548 til B 64 mod Hellerups 2523. Et enkelt resultat til barometeret står Hardy Larsen, Sisu, for på 745 snit 186.

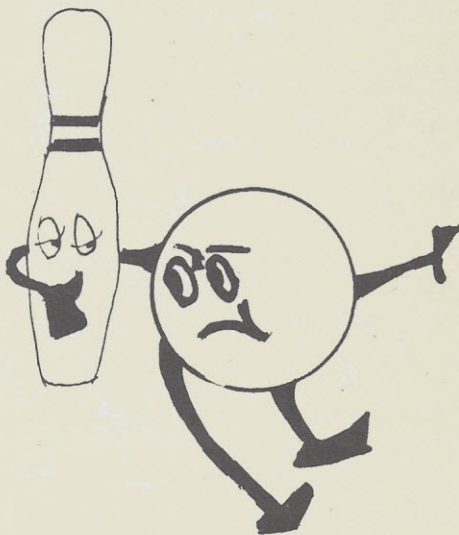
Junior 2

Hellerup fører her med 26 points for 4 kampe, men kan nås af både KBK 1940 1 og 2, som ligger på henholdsvis 2. og 3. pladsen, men kun med 3 kampe hver. Det indbyrdes opgør mellem GBK 1 og 2 endte 6-2 til 1. holdet, som nu ligger på 4. pladsen, dog kun 2 points foran Hook, som kun har 3 kampe. Hook efterfølges så af Sisu, GBK 2 og B 64. B 64 har kun 3 kampe.

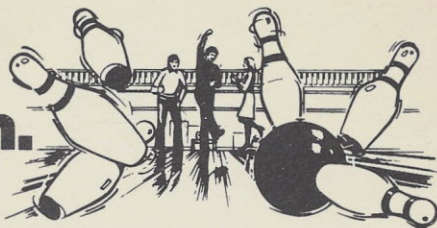
Junior piger

Sisu fører denne række med 20 points, kun 2 points mere end CKC, som kun har 2 points mere end SAS, så man må sige, at kampen om 1. pladsen i denne række kan blive hård, og de indbyrdes kampe afgørende. Hook ligger på 4. pladsen med 3 kampe, som de 3 foregående klubber og på 5. pladsen ligger Quark, som er kommet lidt dårligt fra start, med 2 points for 4 kampe.

LH



Stævner m.m. siden sidst



STAR POKALEN

Ynglinge drenge

Michael Møller, Smut	1084
Jan Andersen, Brasilia	995
Torben Ravn, OBwK	962

Junior drenge

Søren Sørensen, Brasilia	1060
Allan Nielsen, Smut	1039
Frank Andersen, Smut	1016

Puslinge drenge

Thomas Hansen, Top 10	1011
Thomas Gunnarsson, OBwK	866
Kenneth Hansen, Brasilia	698

Ynglinge piger

Anita D. Nielsen, City	1043
Ann Kaas Larsen, Brasilia	904
Tina Frederiksen, Brasilia	884

Junior piger

Heidi Benneke, OBwK	907
Lene Ravn, OBwK	884
Pernille Andersen, OBwK	853

Puslinge piger

Mette Andersen, OBwK	741
Helle Knudsen, OBwK	710

DACES 10 ÅRS JUBILÆUMSSTÆVNE

Resultaterne er med handicap:

Ynglinge

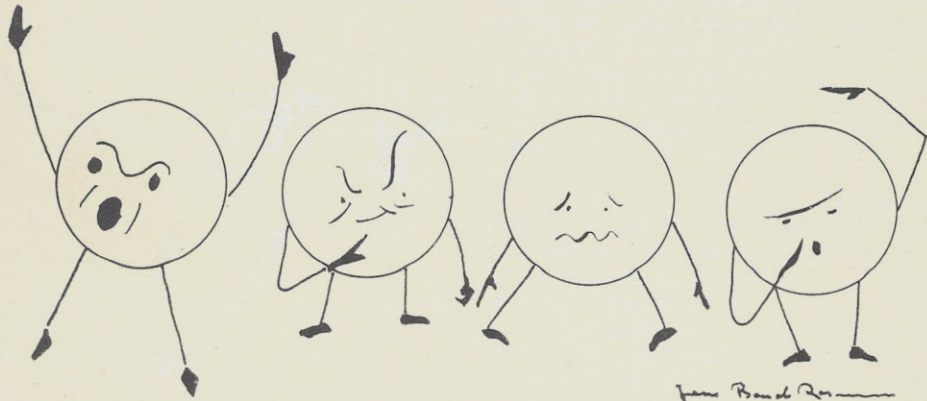
Thomas Lundberg, SAS	1171
Morten Andersen, SAS	1072
Britt Christensen, Hellerup	1042

Juniorer

Lis Madsen, SAS	1115
Jan Pedersen, Hellerup	1095
Simone Svendsen, B 64	1055

Puslinge

Bo Jarlstrøm, Sisu	745
Martin Højager, Sisu	650



John Brandt Rasmussen