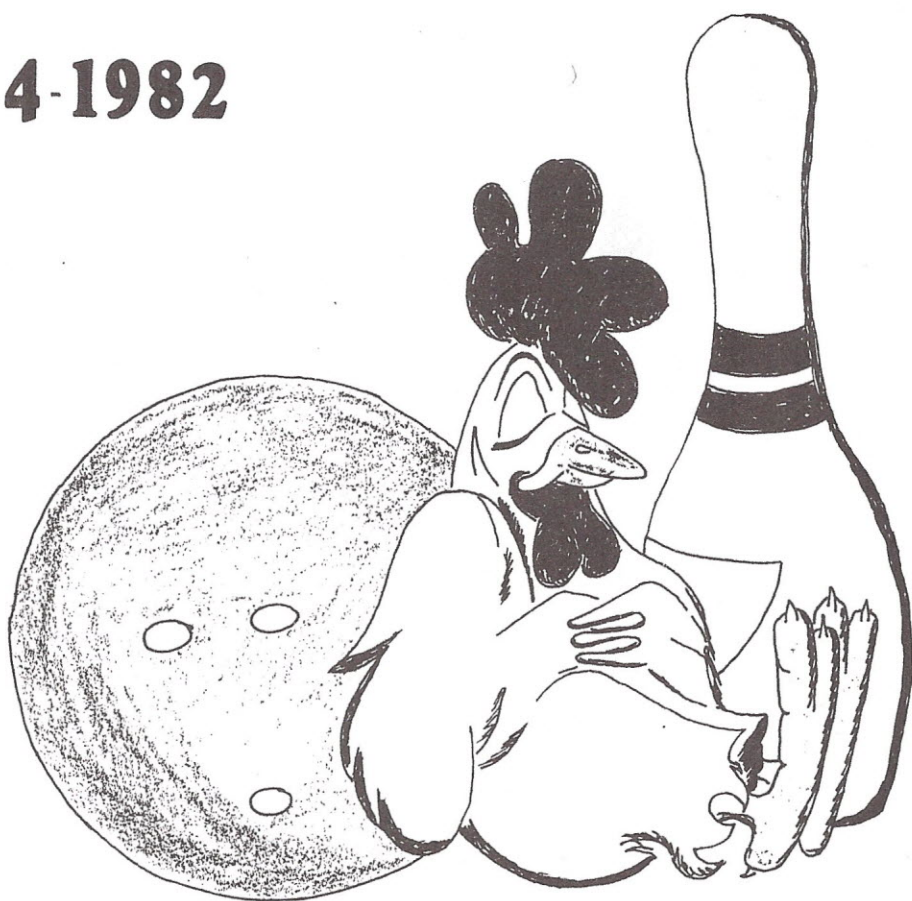


nr 4-1982



hónse- bowleren

FYNS BOWLING UNION.

FORMAND.	JOHS. HANSEN. SKOVSBYVEJ, 19. 5492. VISSENBJERG.	967981.
SEKRETÆR.	ANNE MARIE PEDERSEN. FUGLEBAKKEN. 42. 5210. ODENSE. N.V.	163461.
KASSERER.	JETTE JENSEN. ODENSEVEJ. 74. 5400. BOGENSE.	812177.
SPILLEUDVALG.	IB. HANSEN. ABAKKEN. 67. 5250. ODENSE. S.V.	961566.
FORMAND.		
UNGDOMS LEDER.	HELGE ANDERSEN. VESTERLØKKEN. 3. 5210. ODENSE. N.V.	164790.
LICENS.	JOHAN POULSEN. GROLØKKEVÆNGET. 59. 5270. ODENSE. N.	187346.
SPILLE UDVALG.	BENT NIELSEN. HØJSTRUPVEJ, 54. 5200. ODENSE. V.	168504.
UNGDOMS UDVALG.	TORBEN. L. HANSEN. VÆGTENS KVARTER. 354. 5220. ODENSE. S.Ø.	
SPILLE UDVALG.	TAGE. B. JØRGENSEN. BYPARKEN. 65, 1, tv. 5700. SVENDBORG.	09.222737.

=====

FYNS - BOWLING - UNIONS

15 ÅRS JUBILEUMSFEST.

Som det sikkert vil være De fleste bekendt fylder Fyns Bowling Union 15 År den 3.7.82. For at fejre dette har vi arrangeret en festlig aften på Lumby Kro, fredag d, 13.8.82 kl. 19,00. Arrangementet kommer til at bestå af følgende:

Transport til og fra Odense (den gl.rutebilstation)
Velkomstdrink

Rejecocktail / Mørbradbeuf Speciel / Is m. frugter

Vine ad libitum / Kaffe m.Cognac eller likør

Fri bar m. øl, vand og Martini / Suppe til natmad.

Alt dette for kun kr. 170,- pr.person.

Festen er åben for alle licenserede bowlere samt ledsager, men da der er begrænset plads på kroen vil det være en fordel at tilmelde sig i god tid og senest d.21.5.82. Tilmelding kan ske på de til klubberne udsendte indbydelser, og lægges i unionens postkasse eller sendes til John E.Wozny, Dunhamervænget, 16 5450.Otterup. Det er vort håb at rigtig mange vil møde op så vi kan få en festlig aften blandt bowlingvenner uanset hvilken klub man tilhører.

Med bowlingsportslig hilsen

F.Bw.U. / Festudvalget.



RIALTO Konditoriet

Middelfartvej 54 . 5200 Odense V
Tlf. 1168 07

Brød og Brød er to ting
RIALTOS 'Brød er en go' ting



NYE GARDINER
Lad os klare alt
besværet med
Deres nye gardiner
Tlf. 188250
• og vi kommer og
vask Dem så blødt
udvalgt • mødrene
gardiner.
Kommer overalt på
Fyn dag og aften

**M.N.
GARDINER**

Stigevej 321
5270 Odense N
Tlf. 188250
SPECIALFORRETNING I
GARDINER



HVAD VIL MAN MED BOWLINGSPORTEN PÅ FYN?

Dette var hovedtemaet i den beretning, formanden for FBWU, Johs. Hansen, aflagde på det nyligt afholdte repræsentantskabsmøde.

Her kom han ind på de problemer, der var med hensyn til sportens økonomiske tilpasning til et samfund med nedadgående konjukturer, samt det stigende pladsbehov vi har i Odense. Hvis der kommer en hal i Svendborg, kan den aflaste Odense en del. Så skal strukturen i unionen lægges om, så der bliver flere kredse og et forretningsudvalg. Hvis der ikke kommer en anden hal på Fyn foreløbig, hvad skal vi så gøre med den pladsnød, vi har i dag?

Endvidere havde unionen erfaret, at mange klubber havde en vis afgang af medlemmer lige før jul, og at disse medlemmer vendte tilbage efter nytår. Dette var meget uheldigt, da det både havde indflydelse på de økonomiske forhold samt antallet af mandater til DBWF's repræsentantskabsmøde, idet det var antallet af medlemmer pr. 1.1, der bestemte disse ting.

Alt i alt et spændende oplæg, som burde have givet en livlig og konstruktiv debat med gode ideer til løsning af fremtidens problemer. Men man var fra repræsentantskabets side mere interesseret i at kritisere fejl og mangler i den foregående sæson. Så det blev uden ord, overladt til unionen selv at løse alle disse problemer. Så kan man jo altid kritisere de fremtidige løsninger og fortælle hvad der ikke skulle have været gjort. Jeg mener, at repræsentantskabets opgave for en lille del af vedkommende, er at beskæftige sig med fortiden, dets vigtigste opgave må være at afstikke de retningslinier efter hvilket, unionen skal arbejde i fremtiden.

Fra DBWF var der fremkommet nogle forslag, hvoraf det vigtigste var en ændring af strukturen i DBWF, med det formål at gøre arbejdet mere effektivt. Efter en gennemgang af forslaget ved DBWF's formand Frank Ras mussen, blev forslaget vedtaget. Den eneste indvending fra repræsentantskabet var, at Fyns indflydelse ville blive mindre i det nye repræsentantskab.

Jeg mener forslaget er godt, men det kræver de rigtige mennesker på de rigtige pladser. Hvordan vil man fra Fyn sikre sig at der ikke kommer folk ind, der er i stand til at ødelægge mere end de gavner. Der bliver ikke mange medlemmer i de nye udvalg, så de, der kommer ind vil få meget stor indflydelse.

Efter at have overværet dette møde, vil jeg ikke tage det

så tungt, om Fyns indflydelse skulle blive mindre.

Som et kuriosum kan nævnes, at der blev brugt en masse tid på at diskutere et forslag fra DBwF, om en stramning af rygeforbud i Danmarksturneringen. Et forbud, som allerede er indført her på Fyn og som er med til at forbedre sportens anseelse i omverdenens øjne.

På mødet fik unionen et nyt bestyrelsesmedlem, idet Tage Jørgensen, Svendborg, blev valgt ind i spilleudvalget i stedet for Finn Petersen, Smut.

Jeg vil slutte med samme spørgsmål, som formanden gjorde i sin beretning:

SKAL VI HAVE
STAGNATION - ELLER FREMGANG

Lars Pedersen



Mandag d. 1/3-82 havde Top 10
15 års fødselsdag. Dagen blev
markeret med en reception

Lørdag d. 27/2 i bowlinghallen
hvor klubben holdt åbent hus.
Billedet viser formanden.

Henning Esbensen ved gavebordet.
Vi ønsker tillykke.

Skal man ud og har brug for transport
prøver man at få et tilbud fra:

OTTERUP TAXI OG BUSSE



Kørsel til læge og sygehus

DAG **82 24 50** NAT

*Tilbud gives - Toni Biltoft
4-11 samt 42 personers
moderne turistbus*

1. DIVISIONDAMER

1. SUNDBY	96
2. STENHUSET	95
3. FIGHT	93
4. SISU	81
5. PUDS	74
6. STARLET	74
7. SAS	73
8. HOOK	38

2. DIVISIONDAMER

1. HOT SPOT	117
2. CHOCK	104
3. EXODUS	101
4. KAMMERATERNE	82
5. VIKING	78
6. BRASILIA	78
7. TOP 5	52
8. SIRIUS	12

1. DIVISIONHERRER

1. SISU	96
2. SUNDBY	94
3. CIMBRER	92
4. EXODUS	83
5. STENHUSET	80
6. B.64	76
7. STJERNEN 67	56
8. HOT SPOT	47

2. DIVISIONHERRER

1. TWENTY FIVE	108
2. S.T.	96
3. VIKING	88
4. FIVE O'CLOCK	84
5. PUDS	80
6. AMICI	78
7. TOP 10	64
8. SMUT	26

Erik Kilde

fa.erik.kilde-lollandsgade 27-5000 odense c. telf. 09-139399



BOGTRYK & OFFSET

STØT ANNONCERNE !

Jo mere du gør det - jo bedre blad du får.

FYNSSERIEN. DAMER.

NR. 1.	TOP.lo.	78400.	1005.	123
- 2.	O.Bw.K.	77721.	996.	119.
- 3.	B.C.M.	75797.	971.	110.
- 4.	CITY.	75518.	968.	90.
- 5.	BRASILIA.	75349.	966.	90.
- 6.	SMUT.	74471.	954.	79.
- 7.	FRAUGDE.	72901.	934.	68.
- 8.	T.B.C.	74016.	948.	49.

FYNSSERIEN. HERRER.

NR. 1.	B.C.M.	81660.	1046.	124.
- 2.	CITY.	80077.	1026.	113.
- 3.	O.Bw.K.	81202.	1041.	106.
- 4.	BRASILIA.	80436.	1031.	98.
- 5.	TOP.lo.	79982.	1025.	88.
- 6.	T.B.C.	79287.	1016.	80.
- 7.	SMUT.	78253.	1003.	67.
- 8.	H.P.I.	76959.	986.	52.

SERIE. 1. DAMER.

NR. 1.	TOP.lo. 1.	75158.	963.	166.
- 2.	B.C.M.	69895.	896.	117.
- 3.	TOP.lo. 2.	69299.	888.	96.
- 4.	FRAUGDE.	67044.	859.	92.
- 5.	O.Bw.K.	69649.	892.	86.
- 6.	T.B.C.	61457.	787.	82.
- 7.	NUSER.	67069.	859.	79.
- 8.	SMUT.	58830.	754.	10.

SERIE. 1. HERRER.

NR. 1.	SIRIUS. 1.	75229.	1044.	134.
- 2.	B.C.M.	76983.	986.	112.
- 3.	SIRIUS. 2.	77062.	987.	106.
- 4.	TOP.lo.	69186.	960.	88.
- 5.	FRAUGDE.	70801.	983.	76.
- 6.	CITY.	68518.	951.	70.
- 7.	NUSER.	73794.	946.	64.
- 8.	O.Bw.K.	72642.	931.	50.

SERIE. 2. DAMER.

NR. 1.	SAMBOWL.	33852.	846.	105.
- 2.	SIRIUS.	32296.	807.	73.
- 3.	B.C.M.	30401.	760.	63.
- 4.	TOP.lo.	28388.	709.	37.

SERIE. 2. HERRER.

NR. 1.	BRASILIA.	31616.	988.	86. 100
- 2.	SAMBOWL.	31794.	993.	76. 88
- 3.	T.B.C.	29975.	936.	62.
- 4.	SIRIUS.	30150.	942.	58. 70
- 5.	B.C.M.	30520.	953.	50. 54
- 6.	TOP.lo.	23247.	726.	6. -8

SERIE. 3. HERRER.

NR. 1.	T.B.C.	25826.	922.	67. 91
- 2.	BRASILIA.	22447.	935.	54. 68
- 3.	FRAUGDE.	21298.	887.	50. 60
- 4.	SAMBOWL.	24472.	874.	38.
- 5.	SIRIUS.	20359.	848.	15.

YNGLINGE.

SØNDAG d,7/3,i turneringskampen mellem BRASILIA og
TOP 10,1,forbedrede ANN KÅS LARSEN,BRASILIA,de fynske
rekorder over 5 og 6 serier med henholdsvis 948 - 1120
Redaktionen ønsker tillykke.

STILLINGEN.

NR. 1. SMUT.	98. POINT.	112
- 2. O.Bw.K.	92.	-
- 3. BRASILIA.	60.	- 74
- 4. TOP 10. 1.	54.	- 62
- 5. CITY.	16.	- 28
- 6. TOP 10. 2.	16.	-

UNGDOM. A.

NR. 1. TOP 10.	58. POINT.	64
- 2. SMUT.	55.	- 69
- 3. BRASILIA.	39.	-
- 4. CITY.	24.	- 32
- 5. FRAUGDE.	20.	-

UNGDOM. B.

NR. 1. BRASILIA. 1.	74. POINT.	
- 2. BRASILIA. 2.	38.	- 50
- 3. FRAUGDE.	38.	- 40
- 4. CITY.	32.	- 36
- 5. O.Bw.K.	14.	- 24



Jernbanegade 17, 5000 Odense C - Tlf. (09) 11 82 44

De bedste tider - er måltiderne!

Fynsmestersbabet 1982. Damer - Herrer.

Esther Hansen, Brasilia blev mester for 4. gang. I indledende runde forbederede Esther Hansen sin egen rekord over 8. serier fra 1540 til 1558, i finalen blev det til 1478 ialt 3036. Nr 2. blev Hanne - Hansen Fraugde med 1463 i indledende og 1485 i finalen ialt 2948 Om 3. pladsen skulle der fintælles før der kunne kåres Dorte - Dolleris B.C.M. med 2899. I to mands hold var det atter Esther samme med Ella Andersen Brasilia, der blev mester med 2917 det var fynsk rekord. Nr to Dorte Dolleris og Ingelise Larsen B.C.M. 2868. Nr. 3. kom Ingelise Hansen og Marianne Hansen T.B.C. 2839. I indledende runde hos herrene var det en overraskelse at mange af de fynske spillere som plejer at være med fremme ikke havde en god dag, men i finalen skal nævnes tre spillere som ydede hvad de kunne, vinderen Bjarne Laugesen Top 10, han var på 6. pladsen inden finalen, men kom og sejrede, for os var det også overraskelse at at nr. 15. i indledende runde Gunnar Nielsen Sirius med 1451 blev nr 2. med 3005 ialt. Det samme gode spil vidste nr. 16. Henning - Esbensen Top 10 med 1446 i indledende og i alt 3004 blev nr. 3.



De fynske mestre Bjarne Laugesen, Top Ti og Esther Hansen, Brasilia.

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

DAMER.

NR. 1. ESTHER HANSEN.	BRASILIA.	3036.
- 2. HANNE K HANSEN.	FRAUGDE.	2948.
- 3. DORTHE DOLLERIS.	B.C.M.	2899.
- 4. ULLA BILL.	O.BwK.	2895.
- 5. METTE de LISSER.	O.BwK.	2892.
- 6. INGELISE HANSEN.	T.B.C.	2873.
- 7. RIGMOR HANSEN.	BRASILIA.	2865.
- 8. LISBETH ANDERSEN.	O.BwK.	2848.
- 9. HANNE LARSEN.	O.BwK.	2833.
- 10. HENNI JUNG JENSEN.	CITY.	2820.

DAMER - PAR.

NR. 1. ESTHER HANSEN - ELLA ANDERSEN.	BRASILIA.	2917.	FR.
- 2. DORTHE DOLLERIS-INGELISE LARSEN.	B.C.M.	2868.	
- 3. INGELISE HANSEN-MARIANNE HANSEN.	T.B.C.	2839.	

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

HERRER.

NR. 1. BJARNE LAUGESSEN.	TOP 10.	3037.	
- 2. GUNNAR NIELSEN.	SIRIUS.	3005.	
- 3. HENNING ESBENSEN.	TOP 10.	3004.	
- 4. BJARNE ROHDE.	BRASILIA.	2998.	
- 5. HELGE ANDERSEN.	TOP 10.	2962.	29 x 41
- 6. JØRGEN K LARSEN.	BRASILIA.	2962.	29 x 40
- 7. TOMMY JENSEN.	SMUT.	2956.	
- 8. DENNIS KNUDSEN.	TOP 10.	2955.	
- 9. VILLY JENSEN.	TOP 10.	2946.	
- 10. DENNIS STEFFENSEN.	NUSER.	2941.	

HERRER. PAR.

NR. 1. HELGE ANDERSEN-KENNY PEDERSEN.	2992.
- 2. BJARNE LAUGESSEN-ÅGE JENSEN.	2984.
- 3. TOMMY JENSEN-LARS LINDBJERG.	2973.

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

JUNIORER - PIGER.

MARIANNE ten WEEN, TOP 10, var spillende i finalen, i indledende runde var hun Nr 3, men kun 15 kegler efter PIA RASMUSSEN, BRASILIA, og 3 kegler efter HEIDI BENNEKE OBW.K. Men først da Mariannes Mor kom og lovede Marianne et par nye benklæder, begynde hun rigtig at spille. I PAR for Piger blev det to Juniorer der blev mestre. PIA RASMUSSEN, BRASILIA og HEIDI BENNEKE, OBW.K, med 1954.

NR. 1. Marianne ten Ween.	TOP 10.	2027.
- 2. Pia Rasmussen.	BRASILIA.	1945.
- 3. HEIDI BENNEKE.	OBW.K.	1893.

I finalen forbedrede Marianne ten Ween, den fynske rekord over 6 serier til 1059.

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

YNGLINGE - DRENGE.

THOMAS BUCH, SMUT var den store spiller ved de fynske mesterskaber, i indledende runde 1191 og i finalen 1244 over 6 serier snit 207, og efter 12 serier 2435 snit 203, såfremt han fortsætter på samme spil bliver der en kommende landsholdsspiller, vi ønsker dig tillykke.

I to mands hold for drenge blev THOMAS BUCH også mester sammen med TORBEN RAVN, OBW.K, de slog 2266.

NR. 1. THOMAS BUCH.	SMUT.	2435.
- 2. HENRIK ANDERSEN.	TOP 10.	2207.
- 3. SONNY JENSEN.	TOP 10.	2122.



FYNSMESTRE I PAR.

THOMAS BUCH.	SMUT.
TORBEN RAVN.	O.Bw.K.

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

PUSLINGE - DRENGE.

En ny puslinge spiller er på vej frem på fyn, det er Jan PETTERSON, CITY, i indledende runde 1026 og i finalen 978, ialt over 12 serier, 2007, men THOMAS HANSEN, TOP 10 var ikke langt fra med 1992.

NR. 1. JAN PETTERSON.	CITY.	2007.
- 2. THOMAS HANSEN.	TOP 10.	1992.
- 3. STEN RASMUSSEN.	BRASIKIA.	1934.

PUSLINGE - PIGER.

Det blev et rent opgør inden for BRASILIAS PIGER, og der var kamp til det sidste mellem LENE NIELSEN og CHRISTINA MORTENSEN, som man kan se af resultatet.

NR. 1. LENE NIELSEN.	BRASILIA.	1651.
- 2. CHRISTINA MORTENSEN.	BRASILIA.	1644.
- 3. PIA HANSEN.	BRASILIA.	1579.

FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

JUNIORER - DRENGE.

HENRIK BONDO, SMUT, blev mester, men der var stor spænding til det sidste, om placeringen.

NR. 1. HENRIK BONDO.	SMUT.	2144.
- 2. JENS LARSEN.	O.BwK.	2105.
- 3. KENNETH ANDERSEN.	O.BwK.	2079.



FYNSMESTERSKABERNE - 1982.

YNGLINGE - PIGER.

ANN KÅS LARSEN, BRASILIA blev en sikker vinder hos
ynglinge piger med 2075, snit 172 over 12 serier.

NR. 1. ANN KÅS LARSEN.	BRASILIA.	2075.
- 2. VIVI ESBENSEN.	TOP 10.	1926.
- 3. ANETTE PETERSEN.	CITY.	1849.



Til venstre et udsnit af
pokaltagerne ved årets
FM. 1982.



Faxe Fad på fadøl-flaske



DANSK BOWLING FORBUNDS - YNGLINGETURNERING

SLUT - STILLINGEN.

NR. 1. K.B.U. 2.	42. POINT. 29376.	KEGLER. 174.	SNIT.
- 2. K.B.U. 3.	36. -	29711.	- 176. -
- 3. J.B.U. 1.	29. -	29427.	- 175. -
- 4. J.B.U. 3.	27. -	29530.	- 175. -
- 5. J.B.U. 2.	26. -	28825.	- 171. -
- 6. K.B.U. 1.	24. -	29518.	- 175. -
- 7. F.B.U.	24. -	29140.	- 173. -
- 8. S.B.U.	16. -	28025.	- 166. -

BOWLINGKLUBBEN. NUSERS - BESTYRELSE.

FORMAND. JØRN. EGEDAL. ILOFUGLEVÆNGET, 304.

SEKRETER. LARS STORM. NØRREVÆNGET. 24.

KASSERER. ERIK ANDERSEN. COLBJØRNSSENSVEJ, 18.

BOWLING - CLUB - MÅLETS - BESTYRELSE.

FORMAND. NIELS HANSEN. ÅLØKKEN. 16.

SEKRETER. DORTHE DOLLERIS. NØGLENS KVARTER. 43.

KASSERER. JANE CLASEN. FUGLEBAKKEN. 148.

SPILLEUDVALGS

FORMAND. MOGENS NIELSEN. STIGEVEJ, 321.

Restaurant



„TÅRNET”

Rugårdsvej 60, Odense, III. 12 08 90



Ja. HOF har den rene friske pilsnersmag!

SPILLERBAROMETER - pr 21.03.82.

DAMER.

ESTHER HANSEN. BRASILIA. 1235.
 INGELISE HANSEN. T.B.C. 1165.
 HELLE JOHANNESSEN. SIRIUS. 1131.
 TOVE MORTENSEN. BRASILIA. 1125.
 BIRTHE LENSJOLD. TOP.10. 1115.
 INGELISE LARSEN. B.C.M. 1113.
 KAREN PEDERSEN. TOP.10. 1110.
 LISBETH ANDERSEN. O.Bw.K. 1106.
 JONNA HANSEN. BRASILIA. 1102.
 KIRSTEN JØRGENSEN. O.Bw.K. 1100.

HERRER.

GUNNAR NIELSEN. SIRIUS. 1237.
 JOHNNY KNUDSEN. TOP.10. 1210.
 TROLS FUNDER. T.B.C. 1199.
 BJARNE LAUGESEN. TOP.10. 1190.
 ÅGE JENSEN. TOP.10. 1188.
 BENT ANDERSEN. H.P.I. 1180.
 JENS OVE HANSEN. TOP.10. 1177.
 STEEN LANGE. TOP.10. 1176.
 ORLA ESPERSEN. T.B.C. 1171.
 HENNING VILLESEN. BRASILIA. 1169.
 GEORG KRISTIANSEN. O.Bw.K. 1169.

PUSLINGE. PIGER.

LENE NIELSEN. BRASILIA. 826.
 PIA HANSEN. BRASILIA. 779.
 VIBEKE HOLM. CITY. 679.

PUSLINGE. DRENGE.

JAN PETTERSON. CITY. 947.
 THOMAS HANSEN. TOP.10. 931.
 STEEN RASMUSSEN. BRASILIA. 930.

YNGLINGE. PIGER.

ANN KÅS LARSEN. BRASILIA. 1120.
 VIVI ESBERSEN. TOP.10. 994.
 ANITA O NIELSEN. CITY. 916.
 TINA FREDERIKSEN. BRASILIA. 915.
 JEANETTE ten WEEN. TOP.10. 865.

YNGLINGE. DRENGE.

THOMAS BUCH. SMUT. 1220.
 SØREN SØRENSEN. SMUT. 1149.
 TORBEN RAVN. O.Bw.K. 1141.
 JAN ANDERSEN. BRASILIA. 1093.
 HENRIK ANDERSEN. TOP.10. 1050.

JUNIORER. PIGER.

MARIANNE ten WEEN. TOP.10. 1044.
 ULLA SJÆLLAND. BRASILIA. 981.
 SUSANNE DANIELSEN. CITY. 939.
 SUSAN RASMUSSEN. FRAUGDE. 883.
 TINA NIIKANOFF. FRAUGDE. 863.

JUNIORER. DRENGE.

JAN GÅRN. SMUT. 1166.
 ALLAN NIELSEN. BRASILIA. 1119.
 JENS LARSEN. O.Bw.K. 1114.
 STEEN HANSEN. BRASILIA. 1079.
 HENRIK BONDO. SMUT. 1078.

5000 Odense C - (09) 11 00 39

Klæregade 15

V. BENT JAKOBSEN

CITY SATURN

CARLSBERG - CUP - 1982.



Efter 13/2 times bowling sluttede dette års Carlsberg Cup med meget stor succes. En rekordstor tilmelding betød, at man måtte tage lørdag i brug for at afvikle stævnet. 44 hold var tilmeldt, fordelt på 22 herrehold, 16 damehold og 6 ungdomshold.



Lørdag startede med den store overraskelse, da Top lo's divisionshold blevet slået ud af City. Til gengæld måtte BCM bøje sig for Top lo's andethold. Efter mange gode kampe sluttede herrerækken med Sirius som vinder foran TBC og Smut. Hos damerne blev det ikke overraskende Brasilia, der vandt foran OBWK og City. I ungdomsrækken var der i år indført den regel, at der skulle være mindst 1 pige på holdet under hele kampen. Vinder blev Brasilia foran Smut og Top lo.

Den turneringsform som Carlsberg Cup afvikles under, er en spændende afveksling fra det daglige. Den giver de mindre klubber mulighed for at overraske, idet der kun skal være 4 spillere på holdet. Desuden kan denne turneringsform (4-mandshold, 4 serier AM) afprøves, som et alternativ til den nuværende.

Forsættelse af opvarmnings program fra sidste nr.

2. gang distancetræning.

jævnt løb i 20 min.

hvile i 5 min.

4 runder

pauserne bruges til styrketræning som a, b og c.

Tekniktræningen som 1. gang.

3. gang intervaltræning.

4 min. arbejde (løb)

2 min. hvile (gang)

6 runder

pauserne bruges til styrketræning som a, b og c

Tekniktræningen som 1. gang.

1. gang intervaltræning

70 sek. arbejde (løb)

20 sek. hvile (gang)

4 x 10 min. perioder pauser = 5 min.

pauserne bruges til styrketræning : a + b + c + d)

Stræk armene højt over hovedet, lav krog med lang_ og ringfinger på begge hænder og sæt krogene sammen. Træk så udad sejt, men kraftigt og bøj langsomt armene, så hænderne trækkes ned bag nakken og derefter langsomt op over hovedet igen. Slip og derefter løs op. Øvelsen gentages 3 gange pr. pause.

TEKNIK :

1. 5 min. "omvendt" bowling
2. 5 min. pendultræning
3. 10 min. sparetræning på farvede kegler
4. a) konkurrence på præcisionsskema
b) ----- do --- på slagseddel.

Forsættes næste nr.

TRÆNINGSDAGE OG TIDER.

MANDAG.	SIRIUS.	19 - 21.
	NUSER.	19 - 21.
	CITY.	21 - 22.
	SAMBOWL.	21 - 22.
TIRSDAG.	FRAUGDE. UNGDOM.	17 - 19.
	TOP 10. UNGDOM.	17 - 19.
	BRASILIA. UNGDOM.	16 - 18.
	CITY. UNGDOM.	17 - 18.
	FRAUGDE.	19 - 22.
	TOP 10.	19 - 22.
	BRASILIA.	20 - 21.
ONSDAG.	SMUT. UNGDOM.	18 - 19.
	BRASILIA.	19 - 21.
	SMUT.	19 - 21.
	T.B.C.	21 - 23.
TORSDAG.	O.Bw.K. UNGDOM.	17 - 19.
	SVENDBORG.	18 - 19.
	O.Bw.K.	19 - 21.
	H.P.I.	19 - 21.
	B.C.M.	20 - 22.

REDAKTION.	LARS PEDERSEN.	TOP 10.
	HELGE ANDERSEN.	TOP 10.
	VILLY HANSEN.	SIRIUS.
	CARSTEN PEDERSEN.	SIRIUS.
	TORBEN. L. HANSEN.	O.Bw.K.
	SVEND SØRENSEN.	B.C.M.

Stof til redaktionen bedes afleveret i postkassen
senest den 20, i hver måned.

HEJ

ODENSE BOWLINGHAL

**ØNSKER FORTSAT SKUB
I KUGLERNE**

Hallens åbningstider:

Mandag kl. 10-23

Tirsdag –

fredag kl. 14-23

Lørdag kl. 10-18

Søndag kl. 12-18

TELEFON 09 - 16 81 13

Daglig leder:

HELGE ANDERSEN

*vi ses i
Odense*