

# bowling 14 internt..

OFFICIELT LANDSLEDERBLAD FOR BOWLINGSporten I DANMARK



Det ligner en hyggelig stund - og det er det også. For selvom World Cup verdensfinalerne er anstrengende, bliver der også tid til at slappe af. Her er det den danske trup i Malaysia, fra v.: Helle Jørgensen, Nikolaj, Kaj og Lone Andersen samt Erik Raun. Fra World Cup på de næste sider.

# bowling internt...

# BLADET

LANDSLEDERBLAD  
FOR BOWLINGSPORTEN

I DANMARK

ISSN 0900-6796

UDGIVES AF

Dansk Bowling Forbund

Idrættens Hus

2605 Brøndby

Tlf. 02 45 55 55

lok. 333

ANSVARSHAVENDE

Jan Donde

KOORDINATOR

John Jørgensen

Frydensbergvej 16

3660 Stenløse

Tlf. 02 17 10 33 (dag)

Tlf. 02 31 14 01 (aften)

SATS, REPRO

LAY OUT

PM-TRYK, Stenløse

TRYK

Alex Larsen's

Offsettrykkeri

Stenløse

EFTERBEARBEJDNING

Bent Ibsens Bogbinderi

Stenløse

BOWLING INTERNT lægger ud med seniorleder Kaj Andersens reportage fra World Cup verdensfinalen i Malaysia. Her gik det sportsligt både op og ned ..... side 3  
TRÆNER- OG INSTRUKTØRSAMLINGEN i Arena Bowling Center gik virkeligt godt. De skriver IKK-formanden Ib Centio Jønsson om ..... side 8  
NY KASSERER OG NY SEKRETÆR i forbundsledelsen. De blev valgt på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i oktober 1987. Om mødet og baggrunden ..... side 9  
STØTTE TIL DANSKE BOWLINGSPELLERE - ja, en sand, mild regn er silet ned over os. Fra hvem og til hvem kan du læse om ..... side 11  
DET ER IKKE HELT LIGE MEGET, HVAD DU SPISER - også selvom bowlingsporten ikke hører til de mest fysisk krævende. Gode råd ..... side 13  
HVAD MAN ANBEFALES AT DRIKKE har vi også en lille artikel om ..... side 16  
TARNETS BOWLING CLUB i Odense indbyder til et stævne som udmærker sig ved, at være det, der har haft den hidtil største pengepræmiesum ..... side 18  
MASTERS GAMES - Venteranlegene, som skal afholdes til næste år i Jylland, har bowling med på programmet. De første informationer om dette kæmpearrangement . side 19  
ELITEARBEJDET I DANMARK har fået tilført nogle nye aspekter. Dem fortæller Anker Haldbæk, som er formand for herrernes UK, mere om ..... side 21  
DEN JYDSKE BOWLINGSKOLE indbyder til 2 interessante arrangementer - læs mere ..... side 23  
PRESSESEKRETÆR NIELS ÆRBOE synes ikke, han bliver informeret tilstrækkeligt. Et hjertesuk ..... side 24  
MERE SAMARBEJDE er IKK-formanden, Ib C. Jønssons appel - han savner også et landsblad ..... side 25  
VI MÅ GØRE MERE VED MEDLEMSREKRUTERINGEN siger Jørn Rostgård Sørensen, Strike, Aalborg . . . . side 27  
DET ER VI ENIGE I - og der er ændrede signaler på vej, svarer forbundsformand Jan Donde ..... side 29  
RUNDT OM SPORTEN beskæftiger sig i stort og småt med alt muligt med relation til bowling. Blandingen er rimelig tilfældig, og starter ..... side 31  
A JOUR med de bedste bowlere ..... side 38  
FOR 15 ÅR SIDEN er der blevet plads til ..... side 42

NÆSTE NUMMER UDKOMMER - EFTER DET FORELØBIGT PLANLAGTE - MAJ 1988.

FEBRUAR 1988.

# TILBAGEBLIK

## WORLD CUP VERDENSFINALEN blev igen en fantastisk oplevelse

Af Kaj Andersen  
Seniorleder i DBwF

Den 23. World Cup verdensfinale blev i november afviklet i den 20-baner store Mirama Bowl i Malaysias hovedstad, Kaula Lumpur.

Der deltog 33 damespillere og 37 herrer. Blandt dem var de 2 danskere, Helle Jørgensen, ST, Viborg og Erik Raun, KBK1940, København.

Damernes spillede 3x6 serier indledende, medens herrerne spillede 3x8 serier. De 16 bedste gik derpå til Top 16, hvor der blev spillet match-play med bonuspoints. Derefter spillede på tilsvarende måde Top 8, hvorfra de 5 bedste fortsatte til Trinfinalen.

### Lidt om spillet

Efter den obligatoriske åbningsceremoni og kuglekontrol, lagde damerne ud med deres første 6 serier. Både her og i de efterfølgende indledende serier klarede Helle sig fornemt. Hendes 3x6 serier lød på 1033-1106-1111, ialt 3250 og Helle klar til Top 16 på en 7. plads.

Den bedste var Melody Yeung, Hong Kong med 3316. Finske Heidi Lind på på 11. pladsen med 3205, medens den senere vinder, Irene Gronert, med 3156 på 15. pladsen kun var 10 pinde foran nr. 17. Derimod



Mirama Bowl.  
Bygningen var på 16 etager, og World Cup blev afviklet på 5. etage.

klarede vores øvrige nordiske venner, den nordiske mester, Tove Fosseide fra Norge, og den tidligere svenske coach, Ingrid Andersell, sig ikke videre. De blev hhv. nr. 19 og 20 med 3133 og 3129.

Det kan illustreres på mange måder, hvor svære banerne var. Men da de 33 damer havde spillet deres første 6 serier, var der 9 stk. 200-serier, og kun 3 over 1100. I anden runde slog Ashie Gonzales fra Puerto Rico 256, som var den højeste serie under hele arrangementet for både damer og herrer!

### Top 16

blev spillet over 2 dage med 8 serier om dagen. Efter førstedagen lå Helle på en fin 4. plads med 1453 kegler. Undervejs hentede hun 6 sejre. Irene Gronert lå i spidsen med 1538, og der lå hun også, da hun med 3164 var færdig med top 16. Helle var røget ned på 5. pladsen med 3060, men stadig godt spillende.

### Top 8

Lørdag morgen startede så Top 8. Desværre virkede Helle da udbrændt og uden den gejst, der ellers havde kendetegnet hende. Synd, for Helle. Men det lå måske i luften. For hele vejen frem til Top 8 havde hun haft nerver på. Men det var sunde konkurrence-nerver, som hun forstod at styre.

Aftenen før Top 8 sagde Helle, at hun overhovedet ikke var nervøs, og at hun ville kæmpe i morgen. Jeg håbede inderligt, at nerverne ville komme inden starten. Det gjorde de desværre ikke, og Helle spillede uden gejst.

Jeg synes alligevel, at Helle lavede en fantastisk flot præstation, som vi i dansk bowling kan være glade for og stolte af.

Ikke mange unge piger kan i den alder både stå for det store psykiske pres, der ligger i en konkurrence af World Cup dimensioner. Og da slet ikke, når de samtidig er i et helt uvant søgelys fra mediernes side.

Der gik stort set ikke en dag uden en Helle-kommentar, eller et Helle-interview i aviserne, for slet ikke at tale om de mange billeder. Bl.a. blev hun 2 gange foreviget i billedserier tværs over sportssiderne på Malaysias største avis, Daily Mail. Den ene serie viste i 4 billeder Helles store bagsving. Den

anden serie blev optaget ved hotellets swimmingpool, hvor Helle i badedragt skulle vise muskler. Også her blev der vist 4 billeder i Daily Mail. I sine personlige info havde Helle skrevet, at hun dyrker body building, så derfor disse muskel-bule-billeder.

Hvordan gik det så i Top 8? Jo, Helle blev nr. 8 og sidst. Hun vandt 2 serier og nåede ialt 1404. Hun skulle såmænd blot have vundet sine 2 sidste serier, så var hun kommet på 5. pladsen i stedet for Heidi Lind, der havde 1443. Irene Gronert vandt Top 8 og skulle kun vente på sin modstander i den endelige finale.

### Trinfinalen

indledtes med nr. 5, Heidi Lind, der med 170 slog den tidligere Bowler of the Year, Carmen Aquilar, Venezuela, som lavede 139. Derefter slog Heidi med 192 mod 181 den australske fiskerkone, Leanne Moyle, og den endelige finaleplads sikrede Heidi sig med 183 mod 172 til vesttyskeren, Martina Beckel.

Men så skal jeg love, at "festen" var slut for Heidi. I den endelige, direkte TV-transmitterede finale lavede hun sølle 116, medens Irene Gronert med 181 kunne sikre sig



'87  
PETER STUYVESANT  
AMF BOWLING WORLD CUP  
Mirama Bowl, Kuala Lumpur, Malaysia.  
NOVEMBER 8th — NOVEMBER 15th, 1987

*Et dejligt  
stillebillede  
af Helle.*



World Cup titlen. Med sine 43 år blev Irene den næstældste kvinde, der har vundet World Cup.

Hos herrerne blev den 51-årige Remo Fornasari, Italien, den ældste World Cup vinder nogensinde, da han i finalen lavede 225 mod "helikopterspilleren" Wu Shin-Bin fra Chinese Taipei (Taiwan).

Selvom både dame- og herrevinderen inden de sidste par år er smidt af deres landshold, idet de var for gamle, så bevidste de, at bowling kan spilles langt op i årene. Det ses jo også derved, at de bedste professionelle spillere er omkring de 40 år!

#### **Herrerne World Cup iøvrigt**

Herrerne World Cup kan vel roligt betegnes som en fiasko for den danske deltager, Erik Raun. Erik lagde ud med 1402, efterfulgt af 1349 og 1316, ialt 4070 og nr. 34 ud af de 37 deltagere.

Den forsvarende mester, Peter Ljung, Sverige, overlevede heller ikke de indledende runder, idet han med 4240 blev nr. 20.

Derimod gik det bedre for norske Erik Garder med 4297 på 14. pladsen, og finske Arvi Korhonen med 4279 på 15. pladsen.

I de mange indledende 3x8 serier havde den senere vinder, Remo Fornasari med 1601 det højeste resultat og herrerne højest enkeltserie på 248. Yderligere 7 herrere-

sultater var over 1500. I Top 16 lykkedes det Erik Garder at blive nr. 5, medens Korhonen sluttede på 14. pladsen.

I Top 8 sluttede så den nordiske deltagelse, idet Erik Garder blev nr. 7 med 1450.

Den tidligere dobbelte World Cup vinder, Philippe Dubois, Frankrig, der havde været fremme hele vejen, startede trinfinalen på 5. plads, men tabte med 172 mod 191 til Luciano Fiorani fra Schweiz, som derpå tabte til Wu Shin-Bin med 176 mod 199. I en velspillet semifinale måtte Thailands Maneanat Saravut lade livet med 214 mod Wu Shin-Bin 233. I den endelige finale var der derimod ingen tvivl om den moustache-rydede italieners sejr.

#### **Stor pressedækning**

Udover den skrivende presses store dækning, så var der daglige radio- og TV-indslag i Malaysia, afsluttende med 1 1/2 times direkte transmission i TV af både damernes og herrerne finale.

Jeg er overbevist om, at flere af spillerne var ude for helt uvante forhold. For Helles vedkommende må hun have følt sig som en bowlingens Preben Elkjær, eller badmintonnens Morten Frost, Lene Køppen eller andre koryfærer.

### Slap for mavebesvær

Netop den "gamle" badmintonstjerne, Erland Kops, der jo selv har boet i Kuala Lumpur, gav mig gode råd om mad, drikke, ventilationsforhold m.v. inden afrejsen. Det var helt sikkert medvirkende til at vi røg uden om sygdom. Maden var jo lidt uvant, men vi klarede også den hurdle. Sværest var det naturligvis, når vi skulle spise med pinde!

Men det var kun ved afslutningsbanquetten, at vi var nødsaget til at spise med pinde.

### Et pragtfuldt minde

Selve oplevelsen i at være med i et World Cup verdensfinalearrangement vil for evigt stå som et pragtfuldt minde på alle deltagernes nethinde.

At det så foregik på et for os kølige nordboere så klimatisk foranderligt sted som Malaysia, gjorde ikke oplevelsen mindre. Tænk sig midt i november lå vi det meste af vores fritid ved 1. klasses hotellet Hiltons swimmingpool. For det meste i strålende solskin, og med døgntemperaturer mellem 23 og 32 grader. Især for min hustru, Lone, og vores 10-årige søn, Nikolaj, blev der endelig lidt ferie sammen med farmand. Da de ikke skulle være i bowlinghallen, opholdt de sig utroligt meget ved poolen.

Det kneb naturligvis mere for os andre. Spillerne var i hallen ca. 4 timer dagligt. Men da Helle og Erik ikke spillede samtidig, og

jeg også skulle lave pressemeddelelser hjem til Danmark, ja, så opholdt jeg mig gennemsnitligt 11 timer i bowlinghallen om dagen.

Men swimmingpoolen var både vores og de andre deltageres samlingssted. Således spiste vi de fleste af vores måltider der. Det var især hyggeligt om aftenen, når firbenene samtidig kravlede rundt på udluftningskanalerne.

Vi så ikke så meget af selve Malaysia. Men vi var alligevel konstant optaget. Lørdag efter vor ankomst var vi inviteret hjem til ambassadør Jørgen Holm og frue privat. Der blev serveret malaysisk karryret, der er så stærkt, at det nødvendigvis skal skylles ned. Det blev klaret med dansk snaps og Carlsberg øl fra det stedlige bryggeri. Det var iøvrigt en speciel oplevelse at besøge ambassadøren. Vi startede med at være meget formelle og sige De. Men efter en times tid var vi alle dus og på fornavne. Det var nogle dejlige mennesker, som hjalp os under vort ophold, og som jeg netop har modtaget en fin hilsen fra.

Det væltede selvfølgelig ind med invitationer i forbindelse med arrangementet. Der var selvfølgelig en storslået velkomstreception arrangeret af stævnets co-sponsor, tobaksfirmaet, Peter Stuyvesant. Der var kostumebal i hotellets diskotek, Tin Mine, og der var reception hos borgmesteren på rådhuset. Udover banquetten var der naturlig-



*Fra besøget hos den danske ambassadør. Fra v. stuepigen, ambassadørens hustru, Erik, ambassadøren, Helle, Lone, Nikolaj og den kinesiske tjener, der har været hos skiftende ambassadører som tjener og som man mener er over 70 år.*

*Fuld speed på flodtursbåden. Beklemt, opmærksomme miner.*

*Alle fotos fra World Cup turen: Kaj Andersen.*



vis åbnings- og afslutningsceremonierne, hvor der blev holdt diverse taler, bl.a. af flere ministre, ligesom der var underholdning.

### Malaysia

er et statssamfund med ca. 9 mio. indbyggere, fordelt med ca 50% malayere, ca. 30% kinesere, ca. 10% indere samt en del thailændere, koreanere og andet godtfolk. P.g.a. de forskellige nationaliteter er der også forskellige religiøse opfattelser, hvilket giver nogle kulturelle sammenstød, som vi dog ikke mærkede noget til. Men det ulmer, og var i mindre udbrud de sidste 14 dage før vores ankomst.

Malaysia var i mange hundrede år kolonistyreret af hhv. Portugal, Holland og sidst af England, der gav landet selvstændighed i 1963. Landet, der kun ligger ca. 200 km nord for Æquator, har verdens eneste valgkongerige. Det består nemlig af 13 sultanater og Kuala Lumpur. De 13 sultaner vælger hvert 5. år mellem sig en konge. Men ellers ledes landet af en demokratisk valgt regering med en premierminister i spidsen.

Der findes bogstavelig talt ikke arbejdsløshed i landet. Men lønningerne er altså også derefter. De lavestlønnede har en indtægt på ca. 400,00 dkr. Til gengæld har næsten alle

i servicefagene uniformer. Der var naturligvis uniformeret personale på hotellet. Men også på alle parkeringspladser var der uniformerede vagter. I bowlinghallens elevatorer sad der også uniformerede elevatorførere. Deres tilværelse kørte noget op og ned! Så var det nok bedre for de unge uniformerede toiletpassere, der tørrede gulve og brædder af, hver gang toilettet var brugt. Måske havde de også tørret andre steder, hvis vi havde spurgt?

Men det mest festlige syn synes jeg vi så i bowlinghallen, hvor der var uniformerede keglerejsere. Kunne nogen forestille sig at vi ved DM får en uniformeret person med ulasteligt placeret kasket og knippel i baglommen, til at rejse væltede kegler?

Well, der var mange andre gode oplevelser, f.eks. syntes vi godt vi kunne ofre penge på en taxa, hvis vi ikke nåede en af de busser, der ellers kørte i pendulfart de ca. 3 km mellem hotellet og bowlinghallen. En sådan tur kostede uden drikkepenge, ca. 6,00 dkr.

**KÆRE BOWLERE - KÆMP FOR EN WORLD CUP TUR. DET VIL BLIVE EN ANDERLEDES OPLEVELSE!**

Kaj Andersen  
Seniorleder, DBwF

# Dansk Bowling Forbunds Træner- og instruktørsamling 1988

Af Ib Centio Jønsson, IKK

Med tilskud fra TEAM DANMARK, så hver deltager kun skulle betale sine rejseudgifter, indbød Dansk Bowling Forbund vore landstrænere og alle vore kursus 3-instruktører til samling i Arena Bowling Center, Silkeborg i dagene den 10. og 11. oktober 1987.

Det var med stor glæde at vi modtog tilmelding fra vore 3 landstrænere samt næsten alle vore topinstruktører.

Som lærer på samlingen havde vi fået aftale med den meget anerkendte svenske træner Sture Anderson fra Vesterås. Sture Anderson er træner for det norske damelandshold og til daglig er Sture en meget travl og aktiv træner og instruktør i Sverige. Vi vil derfor takke Sture fordi han var villig til at bruge en week-end sammen med os.

Vi vil også takke Svenska Bowlingförbundet fordi vi måtte benytte en af deres dygtige trænere.

Lørdag den 10. oktober kl. 9.00 mødte vi så 21 deltagere op til starten på en week-end, som vi så frem til med meget store forventninger.

Vi kom til at opleve Sture Anderson som

en meget god og inspirerende lærer, der forstod at delagtiggøre os alle i sin store viden omkring bowling. Det gennemgående "tema" ved denne samling var samarbejde og det Sture Andersson formåede at skabe en god forståelse for den store betydning det har, når man efter bedste evne, hver især giver sit bidrag til gavn for samarbejdet.

Da både landstrænere og instruktørerne mødte op med en positiv og optimistisk indstilling, blev det da også en meget god samling som vi forhåbentlig får flere af fremover.

Vi har indenfor dansk bowling så mange dygtige trænere og instruktører, at vi i fællesskab kan nå meget langt. Det er derfor fremover en af vore vigtigste opgaver at udbygge samarbejdet mellem vore landstrænere og landsholdspillernes daglige trænere og instruktører.

Fra forbundsbestyrelsen havde man som opservatører sendt seniorleder Kaj Andersen og ungdomsleder Kurt Jensen og de udtalte begge stor og positiv opfattelse af forløbet af denne Træner- og Instruktør-samling.

Også en stor tak til Arena Bowling Center og held og lykke fremover.





---

# AKTUELT

---

## Ny kasserer og ny sekretær

*Af referatet fra det ekstraordinære repræsentantskabsmøde i DBwF den 18. oktober i Idrættens Hus.*

På baggrund af forbundssekretær Jette Slagslundes ønske om at forlade sekretærposten med omgående virkning, samt et FU-ønske om en styrkelse af kassererposten, har Dansk Bowling Forbund afholdt ekstraordinært repræsentantskabsmøde søndag den 18. oktober 1987 i Idrættens Hus i Brøndby.

Formanden, Jan Donde, bød velkommen og beklagede nødvendigheden af mødet. "Ingen skal dog få den opfattelse, at det nu ligefrem er blevet "in" med ekstraordinære repræsentantskabsmøder".

Der var mødt 31 mandater og 3 af disse var der lidt problemer med, idet der IKKE forelå fuldmagt fra de mandater, de erstattede fra det siddende repræsentantskab. Det drejede sig om unionernes kredsmandater.

Poul Erik Petersen blev valgt til dirigent, og han kunne konstatere, at mødet var lovligt indvarslet, og at de fremmødte mandater udgjorde min. 50%, idet der maksimalt kunne møde 45 mandater til repræsentantskabet. Dirigenten præciserede endvidere nødvendigheden af at mandater møder med fuldmagt såfremt de erstatter mandater fra det siddende repræsentantskab.



**MIDTE LARSEN**

*blev valgt til kasserer i vort forbund. Midte har tidligere bestridt denne post, og det var i en periode, hvor forbundet konsoliderede sig i betydelig grad. Hun er kendt for at have en gevaldig orden i sine ting - og også lidt for at have sine meningers mod.*

---

### BILLEDET SIDE 8:

*Deltagerne ved DBwF's Træner- og Instruktørsamling: forrest fra v.: Bent Isenbecker, Jan Nielsen, Ole Hansen, Bobbi Jacobsen og Ib Centio Jønsson. Anden række fra v.: Ole Slagslunde, Ejben Henriksen, Harly Damholt, Lis Rasmussen, Cecil B. De Lisser og Preben Andersen (skimtes bag Cecil). Tredie række fra v.: Kurt Jensen, Ingrid Christensen, Lars Kors-høj, Ole Wie, Knud Olsen, Sonja Olsen og Knud Pedersen. Bageste række fra v.: Kaj Andersen, Sture Andersson og Erik Staudt.*

*Foto: Benny Pedersen.*



*BRUNO STOKHOLM er så forbundets nye sekretær. Bruno har en lang, lang karriere bag sig indenfor bowling, hvor han blandt andet har været det, der den gang hed idrætsleder. Senest har han svedet som formand og meget aktiv deltager for og i EDB-udvalget. Billedet stammer fra en overrækkelse af guldmedalje til Sisu i holdturneringen, og er vel en 70 - 80 år gammelt.*

Jan Donde redegjorde for årsagen til mødets indkaldelse og oplæste skrivelse fra forbundssekretær Jette Slagslunde til forretningsudvalet.

På forretningsudvalgets vegne foreslog Jan Donde, at Bruno Stokholm, København valgtes til ny sekretær.

Der var ikke andre emner, så Bruno Stokholm blev valgt uden afstemning.

Omkring kassererposten gjorde Jan Donde opmærksom på FU's ønske om at styrke denne meget omfattende og vigtige post. Det er efterhånden blevet en uoverkommelig opgave for en enkelt person at varetage den krævende post. Derfor ønsker FU at arbejde med et økonomiudvalg bestående af en folkevalgt forbundskasserer, et menigt medlem samt forbundets ansatte medarbejder på kontoret. Med et sådant økonomiudvalgte mente formanden, at vi fik mulighed for at komme til bunds i "hængepartierne", samt

leve op til målsætningerne om budgetopfølgning osv.

På denne baggrund havde Erik Raun givet udtryk for manglende tid til at varetage kassererfunktionen. Jan Donde foreslog derfor forbundets tidligere kasserer, Midte Larsen, København. Der var ingen andre forslag, så Midte Larsen blev valgt til ny forbundskasserer. Med fuldmagt iøvrigt, idet Midte Larsen var bortrejst.

Efter Bruno Syokholms valg til sekretær blev Leif Pedersen, København valgt til ny EDB-formand.

Louis Pagel, København har med Midte Larsens valg til kasserer, overtaget den ene revisorpost.

Ib Bøgil Pedersen, København, lod sig vælge som ny revisorsuppleant efter Louis Pagel.

Mødet sluttede med et leve for dansk bowling.

# Mild regn af støtte til danske bowlingspillere

Dansk Bowling Forbund kan glæde sig over, at en mild regn af kontant støtte er faldet over vore aktive i de senere måneder. Dels gennem Team Danmark og dels gennem BIKUBEFONDEN og SE OG HØR's Gunnar Nu fond.

## TEAM DANMARK

Forbundet har søgt Team Danmark om støtte til forskellige spillere og forskellige aktiviteter. Team Danmark har kunnet imødekomme en del af det søgte, som følger:

**DAMELANDSHOLDDET**, som på ansøgnings-tidspunktet er navngivet med Helle Andersen, Lone Klitte Andersen, Dorte Bierregaard, Helle Jacobsen, Helle Jørgensen og Anne Rath. Holdet er indplaceret i kandidatgruppen med følgende støtte:

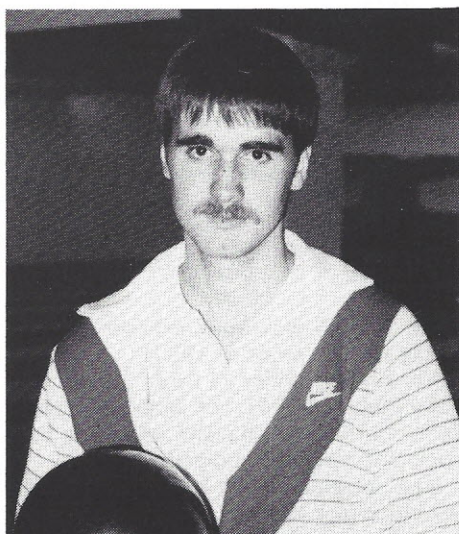
Træningssamlinger . . . . . kr. 50.000,00  
Konkurrencedeltagelse (Ballmasters, Paris, Barcelona) . . . . . kr. 20.000,00  
IALT . . . . . kr. 70.000,00

**JOHNNY CHRISTIANSEN** er indplaceret i kandidatgruppen med følgende støtte:

Daglig træning . . . . . kr. 10.000,00  
International konkurrencedeltagelse . . . . . kr. 10.000,00  
Idrætsmateriel . . . . . kr. 3.000,00  
IALT . . . . . kr. 23.000,00

Forbundet ansøgte endvidere om træner- og instruktørstøtte. Her blev vi imødekommet med hjælp til eliteinstruktørtræf med Sture Andersson med kr. 20.000. IKK arbejder nu på at finde en passende week-end, så man igen kan få Sture til at arbejde videre med sit program.

Derimod vil Team Danmark gerne snakke mere med forbundet om Projekt 91, som er omtalt andet sted, ligesom ansøgning om indplacering af 3 spillere mere, ikke kunne imødekommes.



## JOHNNY CHRISTIANSEN

*fik igen i år en håndsækning fra Team Danmark. Det samme overgik damelandsholdet ligesom institutionen har sagt ja til at støtte et specifikt arrangement i IKK.*

Men alt ialt foreløbig en støtte på kr. 93.000 til dansk bowling.

## BIKUBEFONDEN

Ole Jørgensen fra Puds i Århus var en af dem, som ikke kom gennem Team Danmarks nåleøje. Derimod traf de, der står bag BIKUBEFONDENS sportspriser, beslutning om, at bevile Ole Jørgensen et nydeligt tilskud.

I sin overrækkelsestale ved uddelingen den 18. januar, sagde direktør Kay Dam Steffensen bl.a.:

"Bowling er også på programmet, i dag repræsenteret med 20-årige Ole Jørgensen fra Puds i Århus/Silkeborg. En ung ambitiøs



spiller med 15 jyske mesterskaber og 6 danske bag sig - det seneste i 1987.

Var sin unge alder til trods 1. reserve ved VM i Finland i 1987. Ole Jørgensen spåes en stor fremtid, men mangler udstyr og rutine gennem turneringer i udlandet.

Med faldende dollar-kurs, må der kunne blive til et par kugler og noget træning i det

rigtige selskab med en check på kr. 10.000".

Bikubenfonden uddelte støtte til Lars Bøgh (Atletik) på ca. kr. 40.000,00, til Peter Meinert (Cykling) kr. 17.000,00, til Mette Jacobsen (Svømning) kr. 10.000,00, til Henrik Djernis (Cykel-cross) kr. 20.000,00, til Jørgen Balle (Skytte) kr. 10.000,00 og til arbejdsgruppen Kvinder & Idræt det helt store beløb, kr. 50.000,00. Og så de nævnte kr. 10.000,00 til Ole Jørgensen fra bowling.

### SE OG HØRS GUNNAR NU FOND

Den årlige prisuddeling fra SE OG HØR's Gunnar Nu fond fandt sted i oktober 1987. Bowlingsporten blev betænkt med kr. 5.082, og det svarer til det beløb, langt de fleste prismodtagere kunne tage med hjem. Fonden uddelte ialt kr. 169.057,00, hvoraf Dansk Handicap Forbund toppede med et tilskud på kr. 20.000,00.

På billedet ses de mange prismodtagere. Still-going-strong, Gunnar Hansen kan vi se i midten, og to pladser til venstre for ham, sidder vor ungdomsleder Kurt Jensen og glæder sig over at være med igen, når der deles støtte ud. Noget kunne tyde på, at pengene skal bruges til ungdomsarbejdet i DBWF.

J



# Idræt og kost

*Fra "Råd & Resultater"  
udgivet af Statens Husholdningsråd*

Alle ved, at sport kræver fysisk og psykisk træning, motivation og udstyr - uanset om sporten dyrkes som motion eller på mere konkurrencepræget niveau. Der er nok ikke helt så mange, der tænker på kostens betydning i den sammenhæng.

Rigtig ernæring spiller imidlertid en vigtig rolle for, om man trives med sin sport, og yder sit bedste. Så meget mere vigtig er kosten, som man i dag mener, at sund kost og regelmæssig motion er den bedste forebyggelse af en række velfærdssygdomme som f.eks. overvægt og hjerte/karsygdomme.

I det følgende vil vi komme nærmere ind på den rigtige ernæring - både til den dygtige sports-M/K og til motionisten.

## Energiforbrug

Organismen skal have energi (næringsstoffer) for at kunne fungere - og jo mere motion man dyrker, jo mere energi må man have tilført.

Energibehovet er forskelligt for de forskellige sportsgrene. Der er f.eks. meget stor forskel på den lille, tynde gymnastikpiges behov og den mandlige cykelrytter, der cykler over 200 km på en træningsdag og når op på et energiforbrug på næsten 40000 kJ (kilojoule).

Energien fås fra kulhydrat, fedt, protein og eventuelt alkohol. Overskud af energi (kilojoule) omdannes til fedt og afsættes som



fedtdepoter i kroppen. Underskud af energi vil derimod medføre vægttab.

Forholdet mellem energien fra protein, fedt og kulhydrat skal helst være følgende i en almindelig kost:

- 10-15% fra protein
- højst 35% fra fedt
- 50-60% fra kulhydrat, dog højst 10% af den samlede energi fra sukker og ren druesukker.

I sportskosten er det hensigtsmæssigt, at kulhydratmængden udgør mindst 50/60%. I nogle kraftbetonede sportsgrene er det ønskeligt, at kulhydratmængden kommer helt op på 65/70%, mens fedtindholdet skal ligge endnu lavere end de 35%.

### Kulhydrat

Kulhydrat er kroppens vigtigste energikilde, og det er bedst at få det fra brød, gryn, kartofler, grønsager og frugt. Noget af kulhydratet omdannes til glycogen, som er kroppens energidepot, og som der tæres på ved sport/motion. Kroppens lager af glycogen befinder sig hovedsagelig i musklerne, men der er også en lille reserve i leveren. Det er kun i meget fysisk krævende sportsgrene eller under gentagne sportskonkurrencer, at man kommer ud for at bruge glycogenlagrene og dermed tvinge kroppen til at "brænde" fedt.

Veltrænede personer har et større glycogenlager end utrænede. I en del år har man inden for nogle sportsgrene fokuseret meget på glycogenlagrenes størrelse. Der er brugt flere forskellige metoder til at øge glycogenet - f.eks. ved at træne så hårdt, at glycogenlagrene tømmes - og så fylde lagrene endnu mere op. Denne form for opfyldning kan imidlertid have en række uønskede bivirkninger - f.eks. at man bliver dårligt tilpas. En del sportsfolk benytter derfor en anden metode, hvor de en uge før konkurrencen begynder at spise gradvis mere kulhydrat dag for dag - fra f.eks. 350 g den første dag til 525-550 g i de sidste 3 døgn før konkurrencen - det vil sige at de får 60-65% af energien fra kulhydrat.

Disse forsøg på at gøre glycogenlagrene ekstra store bør ALDRIG benyttes af børn og unge - og højst 3-4 gange om året for raske voksne.

Men som tidligere omtalt er det kun i få, meget krævende sportsgrene eller i de sportsgrene, hvor der er mange turneringer lige efter hinanden samme dag (eller over et par dage), at glycogenlagrenes størrelse har betydning. Det tager 24-48 timer at få glycogenet indlejret i kroppen igen efter at det er blevet forbrugt - sukker indlejres hurtigst.

### Protein

Et højt proteinindhold i kosten og endda supplement af protein har været brugt af en del sportsfolk. Proteinmængden i den danske kost er imidlertid stor nok. Det anbefales almindeligvis, at voksne får 0,8 gram protein pr. kg legemsvægt pr. dag. I nogle sportsgrene vil det dog være nødvendigt med 1 gram pr. kg legemsvægt - men det får man også rigeligt gennem den typiske danske kost.

Der er ingen beviser på, at en proteinrig kost på 2-2,5 gram protein pr. kg legemsvægt øger musklernes styrke og proteinindhold. En meget proteinrig kost giver desuden et større væskebehov.

En del proteinholdige madvarer som f. eks. kød og mælkeprodukter kan desuden give en for fed kost, idet de ofte også indeholder betydelige mængder fedt.

Fedtindholdet i sportskosten bør være 35% eller derunder.

Alkohol har ikke nogen gavnlig virkning på sportspræstationer - tværtimod virker alkohol vanddrivende, nedsætter den psykomotoriske koordination (samordning af bevægelser og handling) og forringer kroppens temperaturregulering - især i koldt vejr.

### Vitaminer og mineraler

Vitaminer og mineraler spiller en stor rolle i omsætningen af næringsstoffer, i iltoptagelsen i musklerne og i musklernes arbejde.

Fysisk aktive personer får et øget behov for nogle vitaminer og mineraler, hvilket dog godt kan dækkes ind gennem en sund kost - især hvis energiforbruget er stort.

Det vil derfor ikke være nødvendigt med vitaminer og mineraler i mega-doser - dvs. mange gange mere end den anbefalede mængde.

Hvis energiforbruget derimod er lille, hvilket især gælder for nogle piger/kvinder, kan disse godt tage en vitaminpille som et SUP-

PLEMENT, men den kan ikke erstatte en sund og varieret kost.

Der sker tab af jern gennem sveden, og jernmangel kan gå ud over sportspræstationerne, idet iltoptagelseevnen i musklerne nedsættes ved jernmangel.

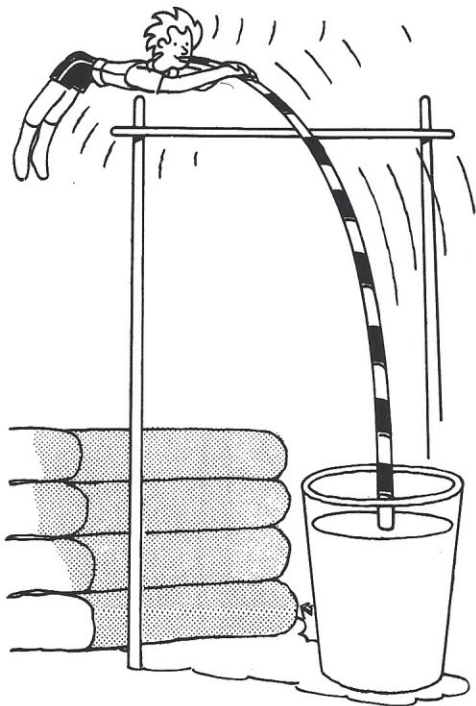
Nogle piger/kvinder har problemer med at få jern og calcium (kalk) nok. Kvinder, som ikke har menstruation (menstruationen kan ophøre ved f.eks. meget hård fysisk træning) kan nemt komme i underskud med calcium, da homonet østrogen fremmer kalkoptagelsen. Tal med lægen om det vil være nødvendigt med et tilskud.

### Væske

Passende væske er livsnødvendigt ved sportspræstationer.

Væskemangel kan give nedsat iltoptagelse og manglende evne til at styre kroppen.

Hvis man sveder kraftigt og taber 5% af vægten, kan det medføre kramper og hedeslag. Ved 7%'s tab kan der opstå hallicinationer og livstruende hedeslag.



Kraftig motion kan nedsætte tørstfølelsen, og derfor anbefales alle sportsfolk at drikke efter en plan og ikke alene efter tørstfølelsen: På varme dage skal der drikkes ca. 2 liter pr. time og på kolde dage 1-1,5 liter i timen.

I nogle sportsgrene kan væskebehovet i midlertid være større. Derfor bør man veje sig før og efter en sportspræstation samt næste morgen, da større væsketab, som nævnt, er farligt for kroppen. Man skal drikke så meget vand, at kropsvægten stort set er den samme før som efter sportsudøvelsen.

Det er en god ide at drikke 1/2-3/4 liter 5-10 grader koldt postevand 2 timer før en kamp og yderligere ca 1/2 liter 15-20 minutter før kampen. Hvis det er en fysisk krævende sport og det er varmt under kampen, bør der drikkes ca. 2 dl. hvert 10-15. minut.

Det er en vanesag at kunne drikke disse ret store mængder væske.

I de fleste tilfælde er det nok at drikke almindeligt postevand, da kosten har givet kroppen tilstrækkeligt med natrium, kalium m.v., som går tabt med sveden.

Er der derimod tale om et meget varmt klima eller en meget krævende sportspræstation, der varer en time eller mere, kan det være gavnligt at drikke noget med mineraler i - f.eks. meget fortyndet saft, juice eller en speciel sportsdrik.

Især sukkerindholdet må ikke være for højt, idet et stort sukkerindhold i væsken bevirker, at den bliver længere tid i mavesækken i stedet for så hurtigt som muligt at komme ned i tarmen, blive opsuget og komme rundt i kroppen, hvor der er brug for den.

Sukkerkoncentrationen bør derfor ikke være over 2,5% i varmt vejr og op til 5% i koldt vejr. I sodavand og juice er den ca. 10%, dvs. at de bør fortyndes.

I handelen findes en række sportsdrikke - enten koncentrerede væsker eller pulvere - der kan fortyndes til den ønskede koncentration. Se mere om sportsdrikke i artikel andet sted.

Visse sukkerarter - f.eks. maltdektrose - kan indtages i større koncentration end sukker, uden at optagelsen i tarmen hæmmes.

Det er ikke videnskabeligt bevist, at kaffe, som har en umiddelbar opkvikkende

virkning, er godt for sportsfolk. Noget tyder dog på, at kaffe kan have en gavnlig virkning på udholdenheden. Men man skal huske på, at kaffe øger urinudskillelsen og for meget kaffe vil medvirke til dehydrering.

#### Mad før præstationen

Man skal spise et godt måltid, som man befinder sig godt ved, 3 1/2-4 timer inden sportsudøvelsen, så man ikke bliver sulten under kampen eller føler ubehag fra mave/tarmsystemet. Det bør være et letfordøjeligt måltid f.eks. bestående af brød, andre kornprodukter, frugt og grønsager og dertil 1/2 liter væske.

Fedt, fede madvarer og kød er tungere fordøjeligt.

Nogle spiser slik, chokolade el. lign., fordi reklamen fortæller, at det giver ekstra energi. I forbindelse med sportspræstationer er det imidlertid en dårlig ide, da sukkerindtaget kan bevirke, at blodsukkeret falder efter kort tid, hvilket medfører hurtigere udmattelse og dårligere præstation.

I nogle idrætsgrene - f.eks. cykelløb i lange etaper - må der spises og drikkes under udførelsen, så der kan ydes en god præstation.

Kostrådene til sportsfolk adskiller sig altså ikke væsentligt fra de generelle kostråd: Spis varieret og i tilstrækkelig mængde, så energibehovet bliver dækket.

---

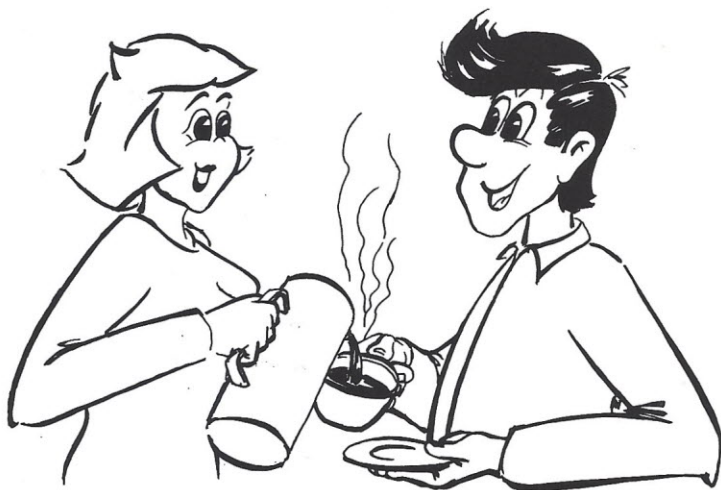
## Drikke til sportsfolk

*Fra "Råd og Resultater"  
udgivet af Statens Husholdningsråd*

Alle mennesker skal have 2-3 liter væske (vand) om dagen. En del af væsken får vi gennem maden, men vi skal drikke mindst

1 liter om dagen - og hellere to.

Vandet er bl.a. nødvendigt for fordøjelsesprocessen. Næringsstofferne skal opløses i vand for at kunne optages i blodet, som transporterer stofferne videre fra tarmen til cellerne i kroppen.





Vandet er også nødvendigt for at fjerne affaldsstofferne i organismen, og er med til at regulere kropstemperaturen gennem sveden. Normalt taber vi 1 liter væske om dagen gennem sveden.

Sportsfolk kan imidlertid have et meget stort væskebehov, da de taber megen væske gennem sveden: En sportsmand m/k kan svede 2-3 liter ud i timen på meget varme dage.

### Sportsdrikke

Hvis du dyrker sport, er det altså særligt vigtigt, at du får rigelig væske. Mangel på væske, kan give nedsat iltoptagelse, hedeslag og manglende evne til at styre kroppen.

Koldt vand fra hanen er det bedste - og billigste - du kan drikke. Vandet skal være koldt, fordi det hurtigere end varmt vand kommer ud i kroppen.

I sportsforretninger fås nogle specielle sportsdrikke i pulverform eller koncentreter, som skal fortyndes med vand. Disse sportsdrikke indeholder bl.a. sukker, druesukker, natrium, calcium, kalium, magnesium og phosphor. Dvs. stoffer som MEGET aktive sportsfolk kan miste en del af gennem sveden. Man for den almindelige sportsmand m/k er ekstra tilførsel af disse stoffer unødvendig. Vi får helt tilstrækkeligt af dem gennem kosten.

Sukkerkoncentrationen bør ikke være over 2,5% i det du drikker i forbindelse med en sportsudøvelse, hvis det er varmt, og du sveder meget. Som du kan se af oversigten var der kun en af sportsdrikkene, som over-

holdt dette krav. Hvis sportsdrikkene skal have nogen umiddelbar virkning, skal de altså fortyndes 2 til 3 gange mere end brugsanvisningen angiver.

Sodavand og juice er ikke bedre - de indeholder ca. 10% sukker.

For stort sukkerindhold bevirker, at væsken forbliver i længere tid i mavesækken i stedet for at blive opsuget og komme rundt i kroppen, hvor der er brug for den.

I koldt vejr må der godt være op til 5% sukker i det, du drikker.

Hvis du er "supersportsmand" skal du måske drikke mere end du føler tørst til. Det kan evt. blive nødvendigt at drikke efter en plan som f.eks. din træner har udarbejdet, så du får nok væske.

Med hensyn til brugsanvisningerne kan det godt give nogle problemer at finde ud af, hvor meget sportsdrikkene skal fortyndes: En er skrevet på tysk, en på norsk og en er simpelthen uforståelig. Kun Tuborg Sport har en rimelig deklaration/brugsanvisning.

Prismæssigt kan det også blive en dyr fornøjelse at tulle sportsdrik i sig: 1 liter kan koste over 20 kr.!

Velegnede drikke for almindelige sportsudøvere er:

- koldt vand
- kold tynd te med citron
- fortyndet saftvand
- fortyndet juice

Læs også artikel om kost til sportsfolk andet sted i bladet.

Sportsdrikke	Indhold, gram	Indkøbspris	Fortyndes til liter iflg. brugsanvisningen	Sukkerindhold i 1 liter færdig drik	Pris for 1 l færdig drik
Champmineral	25	6,75	0,25-0,3	7,8 %	22,50-27,00
SP-koncentrat	33 ml	6,95	1	2,3%	6,95
Tuborg Sport	94	7,95	1	9%	7,95
XL-S Sportsdrik	65	8,50	0,8-1,5	6,2%	5,60-10,60

---

# FREMAD

---

## Hidtil største præmiesum

Af Torry Hansen  
Formand for Tårnets Bowling Club

Fynboerne markerer sig nu mere og mere i dansk bowling - nu sætter de DANSK REKORD!! - Ikke i bowling, men i afholdelse af bowlingstævner.

En i Danmark lille, næsten ukendt bowlingclub, "Tårnets Bowling Club" (T.B.C.) inviterer til internationalt 10-års fødselsdagsstævne i Odense Bowlinghal i pinsen, 20.-23. maj 1988 med en præmiesum på ikke mindre end

kr. 100.000,00

Din klub og din hal har fået alle oplysninger om stævnet - vi anbefaler, at du kikker nærmere på denne sensation.

### Lidt om klubben

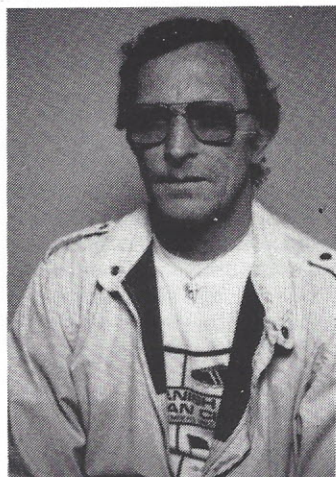
Den blev stiftet af en del unge og ældre mennesker, der havde deres daglige gang på en hyggelig spiserestaurant "Tårnet" i hjertet af Odense.

Snakken gik hen over baren mellem servitricer, ejer og stamgæster: "Man havde fået en bowlinghal i byen". - De fleste havde prøvet spillet - det var skægt og hyggeligt, så for at være endnu mere sammen, stiftede man så T.B.C. den 31. januar 1978 og tilmeldte et dame- og et herrehold til FBWU's turnering 1978-79. I begyndelsen mest på hyggebasis.

Vi fik da også mange "klø", men de unge gik mere og mere op i det, fik ambitioner og ville fremad.

Damerne var ret hurtigt fremme og spillede sig op i 2. division Vest første gang i 83-84, og efter en tur i Danmarksserien er de nu tilbage i 2. division.

De mest kendte er tvillingerne Marianne og Ingelise Hansen, der flere gange har været



*TORRY HANSEN, formand for TBC fortæller, at stævnet kører over 6 serier AM. De 8 bedste går til finalen, som er gratis. I finalen spilles efter cup-systemet, nr. 1 mod nr. 8, 2 mod 7 o.s.v. De 4 dårligste er ude med hver 1.000 kr., medens der så er store præmier til nr. 1 og de efterfølgende pladser.*

*Samtlige klubber vil få tilsendt materiale med yderligere oplysninger.*

---

fynske mestre, samtidig med at dameholdet er regerende fynske mestre i 5-mands cup.

Herrerne topper Serie 1 på Fyn og bestemmer selv, om de skal spille i Danmarksserien i næste sæson.

# Bowling er med i MASTERS GAMES

Når Dansk Idræts-Forbund og tre jydsk by-er er gået sammen om at arrangere den anden udgave af de internationale veteranmesterskaber, "Masters Games", skyldes det ønsket om at udvikle den oprindelige ide om et stævne for "mestrene" til ideen om at skabe propaganda for "livsland idrætsudfoldelse".

Hensigten er at skabe det størst mulige motionsstævne på alle idrætslige niveauer

under mottoet "Sport for life". Så i den danske udgave af Masters Games bliver der ikke kun tale om et stævne for tidligere topatleter. Masters Games i Danmark bliver åbent for alle. Alle får muligheden for at konkurrere med jævnaldrende og jævnbyrdige.



Midtersiderne af den meget elegante præsentationsbrochure. Som det ses, er der også blevet plads til en meget dygtig bowlingsspiller. (Nedfotograferet)

"I Danmark har vi opbygget en stærk tradition for de helt store motionsarrangementer" siger Frede Kruse-Christiansen. "Vi har store motionscykkeløb og de mange maratonløb. Denne motionstradition ønsker vi at udvikle som værter for Masters Games".

Frede Kruse-Christiansen er en af DIF's repræsentanter i organisationskomiteen og formand for legenes sportskomite.

### 30 tilsagn

Sportskomiteen ønsker at tilbyde 35 forskellige idrætsgrene og har foreløbigt fået tilsagn for 30 danske specialforbund om at medvirke.

Helt nyt er det, at handicapidrætten er med. Dansk Handicap Idræts-Forbund tilbyder 13 idrætsgrene. De to er specielle for handicapidrætten: goal-ball og boccia, som ikke findes i den såkaldte "raskidræt".

"Vi satser især på de store idrætsgrene som fodbold, håndbold, bordtennis og badminton" fortæller Frede Kruse-Christiansen, som også er formand for det danske badmintonforbund.

"De danske specialforbund og de mange potentielle deltagere skal forstå, at Masters Games i Danmark bliver idræt, socialt samvær og kultur. Det bliver en folkefest uden lige!" siger den dynamiske idrætsleder.

### Kulturtilbud

Masters Games afvikles i dagene 22. juli - 6. august 1989. De tre danske værtsbyer, der er gået sammen med Dansk Idræts-Forbund, er Herning, Aalborg og Århus. Dansk Idræts-Forbund har satset ca. 100.000 kr. på at støtte den danske ansøgning. Men iøvrigt bliver de de tre kommuner, der får det økonomiske ansvar mens Dansk Idræts-Forbund bliver sportslig garant.

Korte afstande mellem de tre byer betyder, at de 14 dage får et præg af intimitet og samvær, også selvom målet - 20.000 deltagere - bliver nået. I de 14 dage får de mange deltagere fra hele verden kulturtilbud på alle

planer. I den ene ende af spektret bliver der tilbud om lokale kroballer og besøg hos danske familier. I den anden ende ballet på verdensplan i Århus Musikhus.

### Indkvartering

De forventede 20.000 deltagere får også en bred vifte af indkvarteringsmuligheder. Både de udenlandske gæster og de danske deltagere får valget mellem fem-stjernede hoteller og indkvartering i skoler eller i egne campingvogne.

De store idrætsgrene placeres i alle tre byer, mens de mindre - og de idrætsgrene, som kræver særlige anlæg og faciliteter - placeres i en af de tre byer.

Der bliver fri transport til alle sports- og kulturarrangementer.

### Hvert fjerde år

Vi håber, at alle danske sportsklubber vil lade sig repræsentere. Man kan tilmelde sig individuelt, som hold - eller måske som dele af et hold, fortæller Frede Kruse-Christiansen.

Sportskomiteen vil selv etablere hold ud fra tilmeldingerne, hvis en klub kun kan stille med få aktive eller halve hold.

Sportskomiteens overordnede holdsammensætning indebærer, at deltagerne kan komme på blandede hold. Måske kommer de danske veteraner på hold med udenlandske gæster.

"Vi sammensætter hold ud fra tilmeldingerne, fordi ingen skal holde sig tilbage på grund af manglende tilslutning fra klubkammerater eller landsmænd", forklarer Frede Kruse-Christiansen. "Der er lagt op til en gigantisk folkefest. Og vi ser meget gerne, at man kan arrangere et sådant veteranstævne herhjemme hvert fjerde år. Det afhænger af succes'en i 1989".

Grundbeløbet for deltagelse bliver 500 kr. Dertil kommer gebyr i forhold til idrætsgren, rejsen og den selvvalgte overnatning. De danske arrangører håber på et stævne, som trækker hele familier til.

---

MED DETTE NUMMER  
følger abonnementstegningskort.  
BRUG DEM

# Elitearbejdet i Danmark

Af Anker Haldbæk,  
formand, UK herrer

Vi har gennem flere år praktiseret at udtage 20 elitespillere til bruttoholdet. Disse spillere har fået instruktion og træning, men dette er sket på vidt forskellig måde, alt efter hvem der nu var træneren. 2 måneder før en landskamp udtog man nettoholdet, og i det omfang, der var råd, afholdte man landssamlinger.

Vi kender alle sammen deres resultater, kun få har kunnet leve op til de forventninger vi havde.

Hvorfor? Det er efter vores mening forkert, at træne og ændre en spillers spil, så kort tid før en konkurrence. Skal det ske, må det gøres på en helt anden måde, og det koster en betydelig indsats, både tid- og pengemæssigt.

## 4-års planen

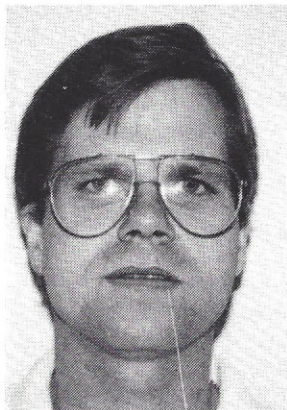
På forbundets repræsentantskabsmøde den 30. - 31. maj blev landstræner Ejben Henriksens beretning vedtaget. Den handlede bl.a. om en 4-års plan, der efter hans mening kunne skabe betydelig stærkere elitespillere end vi har i dag.

Dette er også vores opfattelse. Derfor har UK, landstræner og holdleder for herrer, damer og ungdom indledt et samarbejde for at få planen realiseret. Vi finder det vigtigt, at ungdommen også er med, da mange af de unge spillere vil komme i betragtning i 1991. Vi sikrer os ligeledes en glidende overgang fra ungdom til senior, da programmet vi skal arbejde med er det samme.

Dette samarbejde om 4-års planen har vi kaldt PROJEKT 91.

## Projekt 91

Vi vil gennem langtidspanlægning systematisk opbygge spillere der har ambitioner, og som er villige til at træne flere gange om ugen. Dette vil ske gennem seriøst og målrettet træning efter et program som Ejben Henriksen har udarbejdet.



**ANKER HALDBÆK**

*formand for UK-herrer, beskriver her, hvordan man har tænkt sig at gribe sagen an i relation til eliten de kommende 4 år.*

## Træningsprogrammet GRUNDTRÆNING

1. Pendulering
2. Skridtlængde
3. Omvendt bowling
4. Skup-ud
5. Svingretning
6. Sliptræning
7. Afdriftskorrektion
8. 1-2-3-4 pil

## SPECIALTRÆNING

1. Træfskema
2. Koncentrations bowling
3. Flytteteknik
4. Aflæsning af banen
5. Kugledynamik
6. Mentaltræning
7. Materiale kendskab

## FYSISK TRÆNING

1. Alm. fysisk træning
2. Styrketræning
3. Opvarmning
4. Streetching

## Opgaver

### SPILLERNE

1. At gå 100% seriøst ind i dette projekt. D. v.s. være villig til at træne systematisk og målrettet mindst 3 gange om ugen, træne fysisk og mentalt ved siden af.
2. Udvis disciplin før, under og efter en kamp.
3. Udvis holdfølelse.

### LANDSTRÆNER

1. Tilrettelægge spillernes træning.
2. Analyser spillet for at hjælpe til stadig fremgang.
3. Udarbejde individuelle træningsprogrammer.
4. Give teori og træning ved samlingerne.
5. Se spillerne i turneringskampe.
6. Tale med nye spillere om projektet og kravene dertil.

### HOLDLEDER

1. Udarbejde opvarmnings- og smidighedsprogrammer.
2. Lære psykologi til brug før, under og efter en kamp.
3. Skabe disciplin og holdfølelse.

### UK

1. Tilrettelægge og afholde samlingerne.
2. Lære spillerne at kende.
3. Ansvarlig for økonomi i.f.m. samlingerne.
4. Sørg for bedst mulig information.
5. Indsamle statistik.

### KONTAKTPERSONER

1. Opsøgende arbejde lokalt d.v.s. finde nye spillere. Gøre dem bekendt med projektet og dets krav, så dette kan danne basis for en samtale med os.
2. Arbejde for at spillerne får de bedst mulige træningsbetingelser. Forhandle priser og tider, samt virke som bindeled mellem spiller og hal.
3. Følge træningsindsatsen op, hjælpe spillerne over evt. døde punkter i træningen, støtte og opmuntre dem til at fortsætte.

Være med til at arrangere og afholde samlinger lokalt.

Spillerne vil blive opdelt i en A, B og C-gruppe.

A-gruppen vil bestå af de for tiden 12 stærkeste spillere.

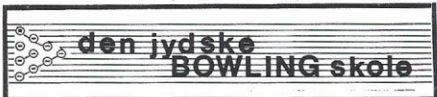
B-gruppen kan bestå af lige så mange det skal være, men i praksis en 30-40 spillere.

C-gruppen er de ungdomstalenter, som ikke allerede er i A eller B-gruppen.

Det vi i første omgang satser på, er grundtræning, som er alfa og omega i alle sportsgrene - også i bowling. Desuden vil hver spiller få individuelle træningsprogrammer, som de helt specielt skal arbejde med.

Vi agter at besøge forskellige bowlinghaller rundt i landet ca. hver 6.-7. uge. Her vil landstræner, holdleder og UK afholde samlinger, hvor der vil blive givet specialtræning, undervisning og teori. Vi vil også bruge videooptagelser til instruktionsbrug, samt til mental opladning før en kamp. Vi har afslapnings- og mentalprogrammer på cassettebånd, som vi ønsker spillerne skal bruge. Vi håber også det vil blive muligt, at sende nogle af spillerne ud til store stævner og turneringer - her og i udlandet.





**Nu får du mulighed for  
at komme på  
BOWLINGSKOLE  
i en week-end**

**STED:**

Viborg Bowling Center, Viborg

**TID:**

Den 1.7.1988 kl. 18.00 - 22.00

Den 2.7.1988 kl. 08.00 - 22.00

Den 3.7.1988 kl. 08.00 - 16.00

**PRIS:**

Undervisning - Baneleje - Forplejning: Kr. 700,00. (Overnatning i Viborg B. C. i sovepose).

**UNDERVISERE:**

Harly Damholt

Lars Korshøj

Knud Pedersen

Ib Centio Jønsson

(Alle DBwF kursus 3 instruktører).

**DELTAGERE:**

Alle bowlere over 16 år.

Max. 24 deltagere.

**TILMELDING:**

DEN JYDSKE BOWLING SKOLE

Ib Centio Jønsson

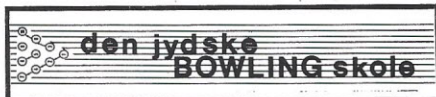
Kamme Rahbeksvej 23

8230 Åbyhøj

Tlf. 06 15 64 16

**Sidste frist:**

Den 21. maj 1988.



**En week-end på  
BOWLINGSKOLE  
med  
LEO KLITTE**

**STED:**

Viborg Bowling Center, Viborg

**TID:**

Den 12.8.1988 kl. 18.00 - 22.00

Den 13.8.1988 kl. 08.00 - 22.00

Den 14.8.1988 kl. 08.00 - 16.00

**PRIS:**

Undervisning

Baneleje

Forplejning

Overnatning

kr. 1.000,00.

(Overnatning i Viborg Bowling Center i sovepose).

**DELTAGERE:**

Alle A og B spillere over 16 år.

Max. 24 deltagere.

**TILMELDING:**

DEN JYDSKE BOWLING SKOLE

Ib Centio Jønsson

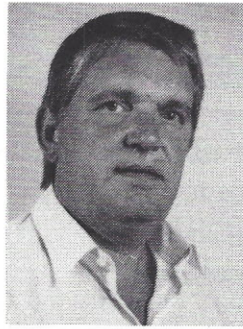
Kamma Rahbeksvej 23

8230 Åbyhøj

Tlf. 06 15 64 16.

**Sidste frist:**

1. juli 1988.



**NIELS  
ÆRBOE**  
- forbundets  
pressesekretær -  
er ikke helt  
glad!

## Hjertesuk fra pressesekretæren

Det har vist sig, at har et mindre specialforbund som vores en god historie eller et godt sportsligt resultat at fortælle om, er medierne spalter åbne for os.

Problemet er bare, at der sker alt for meget både nationalt og internationalt, uden at det komme til pressesekretærens kundskab.

En og anden vil nok sige, at han kan da bare holde sig orienteret, men det er nu ikke helt så nemt som det er sagt. Pressesekretæren er bare en ganske almindelig bowler, der som så mange andre, prøver at løse en speciel opgave indenfor forbundsarbejdet, og ikke nogen professionel journalist, der kan udføre opsøgende arbejde.

Mange spillere rejser ud i den store verden for at deltage i forskellige stævner. Inden de rejser, er der så meget at se til, at de glemmer den side af sagen, at os tilbageblevne er interesseret i hvordan det går dem derude.

Per Henriksen rejste til Las Vegas for at deltage i Lucky Strike Open. Ingen afrejsen havde Per givet mig oplysninger til en pressemøde, og vi havde også aftalt en måde, hvorpå jeg løbende kom i forbindelse med resultaterne. Alt sammen helt fint, især set i lyset af, at det gik Per så godt, som det gjorde, og med de gode oplysninger pressen fik, svigtede de da heller ikke.

World Cup i Malaysia fik også en helt fin dækning, for også her gjaldt det, at forarbejdet var gjort. Senere sørgede Kaj Andersen for, at gode og spændende informationer strømmede hjem over telefaxen.

Tilbage til hjertesukket: Det er lidt trist at sidde med den gode vilje uden at have noget at bruge den til fordi jeg lever i delvis uvidenhed.

Jeg er vidende om, at spillerne har deltaget i internationale turneringer og klaret sig endda særdeles godt, uden at det har været nævnt i medierne. Når og hvis oplysningerne en gang når Odense, er nyhedens interesse væk og dermed meningsløse set i forhold til pressen.

Medens jeg er i gang med at sukke, skal jeg da ikke undlade at nævne, at forbundets ledelse såmænd også glemmer pressesekretæren. Der sker mellem år og dag store og små ting, der kunne have PR-mæssig betydning, men som også her forbliver en velbevaret hemmelighed for mig, indtil det ikke længere har nyhedens interesse.

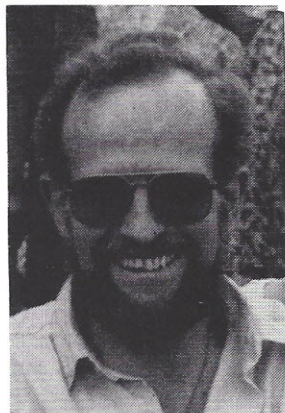
Jeg er af den mening, at god omtale i pressen er en fordel både for den enkelte og for bowlingsporten i det hele taget. Jeg håber, at ovenstående vil føre med sig, at jeg i fremtiden bliver dækket bedre ind med oplysninger, således at vi i fælleskab kan orientere offentligheden om dansk bowling og dens gøren og laden.

Skulle du for fremtiden få noget at interesse, så "GLEM IKKE AT HUSKE PRESSESEKRETÆREN" - ring til NIELS ÆRBOE, 09 17 30 01 eller endnu bedre: Skriv! Adressen er: Kodrivervænget 60, 5250 Odense SV.

Niels Ærboe



*IB CENTIO  
JØNSSON  
- forbundets  
IKK-formand -  
maner til  
samarbejde*



## SAMARBEJDE

Ja, der er ikke noget mere tilfredsstillende og opkvikkende for et menneske, som at opleve et virkeligt positivt og optimistisk samarbejde.

Da jer er ny i ledersammenhæng indenfor dansk bowling, så har jeg med stor interesse set, lyttet og læst alt det, jeg overhovedet har haft mulighed for, omkring samarbejde indenfor Dansk Bowling Forbund, helt fra min egen lille klub og op til toppen af pyramiden.

Det har undret mig meget, at det slogan som bowling har og som lyder nogenlunde sådan: "BOWLING - Danmarks største familiesport", måske er den direkte årsag til, at der er så meget kedelig snak i kroene. Jeg har oplevet, at en hel "familie" har meldt sig ud af en klub, med det resultat, at klubben måtte holde op, da "familien" var ca. halvdelen af klubbens medlemmer og derfor også en del af den lederstab som drev klubben. Årsagen var, at nogle "familiesmedlemmer" var blevet fornærmede og som "straf" underminerede man klubben ved kollektivt at melde sig ud.

Jeg kan også høre, når jeg taler med nogle ledere, som ikke kan lide andre på lederposter, så er det efter min opfattelse mange gange (undskyld udtrykket) barnlige små bemærkninger og misforståelser, som er årsag til at man ikke kan lide hinanden. I stedet for at få talt ud om problemerne, så forsøger man at "ramme" vedkommende ved snedige manøvrer af den ene eller den anden slags.

Ja, I må meget undskylde mig, men jeg

synes at I er nogle dårlige ledere, som burde samarbejde i stedet for at modarbejde hinanden. Tænk på, at I udfører et kæmpearbejde for jeres sportsinteresse i det ene øjeblik, for så i næste øjeblik at drive undergravende virksomhed mod dem, som I ikke kan lide.

Lad da for pokker være med den slags og så ræk hånden frem og lad os se et rigtigt godt samarbejde blomstre til gavn for dansk bowling, men garanteret også til glæde for jer selv.

Vi har allesammen vores, som vi er gode til, og hvis vi ville prøve at samarbejde alle, så vil der komme et endnu bedre resultat ud af vore anstrengelser.

Jeg er selv så optimistisk og positiv i min opfattelse af det arbejde som netop jeg har påtaget mig indenfor bowling, at trods store skuffelser, så har jeg et håb om, at vi ved samarbejde kan nå mange gode resultater til fælles gavn og glæde.

Jeg glæder mig naturligvis hver gang, jeg møder glade og optimistiske bowlingvenner og det er da også mit håb at hjælpe til med at få ændret indstillingen, så vi ALLE kan arbejde positivt sammen for DANSK BOWLING. - TÆNK OVER DET!

Jeg har ikke skrevet dette for at fornærme nogen - tværtimod.

....

Jeg savner et forbindelsesled mellem os alle sammen, at landsblad, hvor vi kan få en dialog i gang og hvor alle medlemmerne kan

følge med i hvad der sker på alle områder i vort forbund.

Vi snakker om at få flere medlemmer, eller bare hvis vi kunne holde på dem, som vi allerede har. Jeg tror på at et landsblad kan være med til at holde på dem som måske tænker på at holde en spillepause, hvorfor skal de melde sig ud, de kunne være "hviledende" medlemmer, som så kan følge med i, hvad der sker og måske kunne de få lyst til at tage et eller andet lederjob, indtil de igen fik lyst til at bowle.

Jeg læser med glæde det svenske BOWLAREN, som kommer 2 gange om måneden og så koster det kun 7,00 svenske kroner. Hvis

vi måske kunne få noget lignende. Det landslederblad som vi har i dag er meget smukt og på lækkert papir, men det ville nok blive alt for dyrt.

Det vil i givet fald også blive et meget større arbejde, som så vil kræve, at der vil blive brug for mange flere medarbejdere, men jeg tror på at det vil kunne lade sig gøre, hvis vi alle var klar til at gøre en indsats. Så tror jeg også at dansk bowling ville blive meget større, meget bedre og vi ville alle blive meget gladere.

Venlig hilsen  
Ib Centio Jönsson

---

## Det er repræsentanternes skyld

Sådan skriver John Jørgensen i et indlæg i Bowling Internt nr. 13, og han fortsætter: "De er gode gamle kammerater, som lokalt udfører et pænt arbejde".

Hvor har John Jørgensen ret i sine synspunkter omkring bowlingsituationen. John slår lige ned på de ømme punkter: Stagnerende medlemstal, beskårne budgetter omkring blad, video og IKK, men en fortsat posten penge i den meget lille elite.

Det drejer sig ikke om, at lægge eliten for had, men om at få vendt skuden inden det er for sent. Medlemmerne i vore klubber må her i dette forår kræve, at deres klubrepræsentanter stiller krav om en omlægning af pengeforbruget i dansk bowling.

Det ville være en lykke at få medlemstallet til at svulme. Kan vi i det hele taget øge medlemstallet betydeligt. Det ligger måske ikke lige for, at øge antallet betydeligt, men et forsøg herpå er man nødt til.

En mulighed er de mange firmabowlere, der spiller i vore haller. Det ville være naturligt at søge at få disse spillere ind i varmen. Det kræver naturligvis et stort målrettet arbejde, hvor ikke mindst halejerforeningen er et vigtigt led.

Disse firmabowlere skal udstyres med en type licenskort, der naturligvis giver dem ret til at spille firmabowling, men også kan deltage i lokale turneringer og kredsmesterskaber på lige fod med turneringsbowlere.

Herefter skal halejerne overbevises om, at det er en god forretning at få disse personer indlemmet i en organisation samt, at licens er nødvendigt for at dyrke organiseret bowling i danske haller.

Hvad skal Dansk Bowling Forbund så tilbyde til gengæld. Jeg forestiller mig, at et landsblad i pæn udførelse, tilsendt med posten til adressen, udsendt hvert kvartal. I et sådant blad kan bowleren i sine egne, hjemlige omgivelser læse om en af sine fritidsinteresser, og hvad der rører sig omkring den. Det koster penge, mange penge, men jeg tror en sådan investering vil komme tilbage mange gange.

Hvor finder vi disse penge? Da der ikke er penge at hente på ret mange konti, falder det naturligt at udpege kontoen omkring elitespillerne. En nedskæring her i nogle år vil kunne financiere et sådant projekt. Når de få år er gået, og medlemstallet svirrer omkring de 8-9.000 bowlere, kan vi igen øge be-



*Hvis vi skal have flere af ham her ind i Dansk Bowling Forbund må der gøres noget - underforstået: andet end det der bliver, eller rettere ikke bliver, gjort.*

villingerne til elitebowling.

Det er klart, at jeg ikke har peget på alle problemerne omkring indlemmelse af firma-bowlere, f.eks. de forskellige ejerforhold. I Aalborg, hvor jeg spiller, ser jeg ikke et større problem i at få disse spillere med på min skitserede ide. Disse spillere deltager i en fir-maturnering som hallen arrangerer, og spillerne er registreret og udstyret med et spillerkort, samt at der er udstukket turneringsregler. Hvordan der er i andre haller kan jeg ikke udtale mig om, men det kunne da nemt undersøges.

Men det jeg vurderer som det mest vigtige her i foråret er, at vi får taget hul på diskussionen med vore ledere. En diskussion, der

set med mine øjne, gerne skulle munde ud i, at vi igen får koncentreret kræfterne omkring fundamentet i bowlingen - bredden.

Breddeidrættens er mere in for tiden, men det er ikke derfor jeg nu slår til lyd for en pæmpning af eliteaktiviteten. I de over 20 år jeg har bowlet har jeg da ønsket at tilkæmpe mig så højt et snit som muligt, og jeg elsker en god fight, men i den seneste tid har jeg da også konstateret, at flere og flere opgiver det organiserede spil, og i stedet spiller udenfor DBwF's rammer. Disse personer har konstateret, at midlerne i DBwF ikke kommer dem rimeligt til gode.

Jørn Rostgård Sørensen  
B.K. Strike

# KOMMENTAR

Formanden svarer:

## ÆNDREDE SIGNALER I VENDE

Jørn Sørensen giver John Jørgensen ret i be-  
tragtningerne fra repræsentantskabsmødet.  
Jeg kunne, uden at gå voldsomt meget på  
kompromis med mine og bestyrelsens syns-  
punkter, give Jørn Sørensen ret.

Og så skulle den ring være sluttet. Og in-  
gen har fået det fjerneste ud af indlæggene.  
Slet ikke dansk bowling som helhed.

Det er jo her, hunden ligger begravet. Vi  
er alle villige til at pege på nogle ting, der  
kunne være anderledes. Beslutninger der ik-  
ke burde være gennemført osv., osv.

Men problemet er, at der sjældent kom-  
mer konstruktive forslag til hvorledes det-  
te eller hint burde være løst.

Jørn Sørensen er jo også tilbage i den gam-  
le "idekasse". Ideen om landsbladet og ide-  
en om alternative licensformer, er ikke op-  
sigtsvækkende nytænkning. Det er et par  
gamle travere, som jeg iøvrigt selv så sent  
som i beretningen på det omtalte repræsen-  
tantskabsmøde, stod som talsmand for.

Men det vi mangler er konkrete ændrings-  
forslag. Hvor konsekvenserne af ændringer-  
ne står malet tydeligt. Både de økonomiske  
og de administrative.

For så vidt angår ideen omkring en ænd-  
ret licenspolitik, så forsøgte vi at "bore" lidt  
mere i mulighederne på et møde i august  
1987. En gruppe skulle udelukkende beskæf-  
tige sig med medlemsrekrutering som emne.  
Desværre har vi endnu ikke modtaget det be-  
arbejdede materiale fra den nævnte gruppe.  
Men der kom rent faktisk flere spændende  
synspunkter frem under dagens plenum. Her  
koblede netop "Sammenslutningen af Dans-  
ke Bowlinghaller" på sagen.

Jeg har på et tidligere tidspunkt haft en  
samtale med repræsentanter fra denne sam-  
menslutning om muligheden for et samarbej-

de omkring medlemsregistrering. Positiv sam-  
tale. Men endnu ikke noget konkret resul-  
tat.

Men det er helt klart et emne, som atter  
vil blive taget op ved førstgivne lejlighed.

### Ændret budgetpolitik

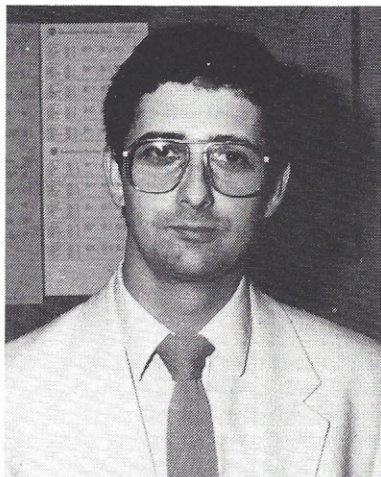
Også fordelingen af midler til de forskellig-  
artede aktiviteter indenfor vores organisati-  
on, har som bekendt gentagne gange været  
genstand for debat. Her kommer vi jo tilba-  
ge til diskussionen om det er eliten der ska-  
ber bredden eller det er bredden, der skaber  
eliten. En stor del af den diskussion burde  
lægges på hylden. Der er de senere år kom-  
met så meget sagligt, velunderbygget analy-  
semateriale på bordet, der klart understreger,  
at DET ER BREDDEN, DER SKABER ELI-  
TEN.

Derfor mener jeg, at hvis vi med vores eli-  
tearbejde kun har det mål at få flere bowle-  
re. Så er den rivende gal. Men så firkantet  
hænger det heller ikke sammen. Set med be-  
styrelsesøjne.

Elitearbejdet er dels en naturlig del af et  
specialforbunds aktiviteter. Dels giver det de  
bedste af eliteudøverne chancen for at træk-  
ke i landsholdstøjet - og dels er det naturlig-  
vis en del af specialforbundenes udadvendte  
pressevirksomhed.

For selvfølgelig har gode internationale re-  
sultater betydning for pressens interesse for  
dansk bowling. Og selvfølgelig har en positiv  
pressekædning betydning for lidt medlems-  
rekrutering.

Men jeg vil meget hellere opfatte elitear-  
bejdet som et decideret tilbud til vores ud-  
øvere. Specielt i denne tid er elitearbejdet  
for alvor ved at tage form. Her tænker jeg  
primært på hele projekt 91-tanken.



**JAN DONDE:**

*Stort set enig - men vi mangler konkrete forslag!*

Projekt 91 er landstrænerens eliteskole. Her får den bedre del af bowlerne et tilbud om at blive endnu bedre bowlere. Tilbud om at deltage i en helt anden træningsfilosofi end vi hidtil har kendt til i bowlingsammenhæng. Nu er det ikke 12 - 24 landsholdsemner der får tilbudet. Men i teorien lige så mange det skal være. F.eks. deltager p.t. ca. 70 herrer fra hele landet i denne eliteskole.

Men det er klart, det koster penge. Mange penge. Indtil videre betaler deltagerne selv det meste af gildet. Men tanken er så absolut, at skabe underlag for en økonomi, hvor spillernes eget bidrag mindskes.

Men da Dansk Bowling Forbund også har andre aktiviteter, der skal tilgodeses, må vi forsøge at financiere eksempelvis Projekt 91 med eksterne midler. Således at projektets økonomi ikke belaster en i forvejen betragtet forbundsøkonomi.

Et glimrende eksempel på den form for finansiering er f.eks. den landsdækkende ungdomsturnering. Denne aktivitet var det ikke muligt at få plads til på det budget, repræsentantskabet fik forelagt. Men med en

kraftig indsats - ikke mindst af ungdomsleder Kurt Jensen - lykkedes det at gennemføre aktiviteten, udelukkende ved hjælp af sponsering.

Det kan være vanskeligt at dele sol og vind lige. Bestyrelsen forsøger efter bedste evne at lægge realistiske budgetter. Ikke kun fordi tallene skal passe i den sidste ende, men så sandelig også for, via budgetforslagene at tegne Dansk Bowling Forbunds politiske profil.

Til syvende og sidst er det jo repræsentantskabet, der vedtager budgetterne.

Men jeg indrømmer, at det kan virke temmelig uoverskueligt at gå ind i en budgetdialog på et repræsentantskabsmøde.

Derfor har Jørn Sørensen fuldstændig ret i, at det er i disse måneder, debatten skal være i højsædet ude i landet.

Således at vi alle er rustet til at kigge på en kreativ nytænkning, hvis dette er ønskeligt - sidste års repræsentantskabsmøde gav ikke hverken forretningsudvalg eller bestyrelse noget med hjem.

Jan Donde

# RUNDT OM SPORTEN

## HVAD ER DEN JYDSKE BOWLINGSKOLE?

Hvis du læste "Bowling Internt" nr. 13, så kunne du læse om Harly og Ib, som ville afholde bowlinglejre i Viborg.

Vi har fået mange henvendelser fra spillere og ledere, som syntes at det var en gode idé vi kom med, så vi har arbejdet med opgaven og er kommet frem til følgende:

Vi har dannet en forening, som vi kalder DEN JYDSKE BOWLINGSKOLE

Det er en idealistisk forening, som består af personer som ikke arbejder for at tjene penge til sig selv, men som vil forsøge at afholde forskellige arrangementer til gavn for dansk bowling. Det skal være så billigt som muligt at deltage og hvis der bliver overskud på et arrangement, så skal pengene bruges til at gøre de næste arrangementer endnu bedre.

Vi kunne tænke os at få flere store "navne" til at undervise hos os, så vi glæder os meget til at se, hvordan de to første bowling-skoler vil blive modtaget.

Vi vil gerne sige tak til Leo Klitte, Lars Korshøj, Knud Pedersen og Viborg Bowling Center, fordi de har gjort det muligt for os at arrangere disse to bowling-skoler.

Venlig hilsen  
DEN JYDSKE BOWLINGSKOLE  
Harly Damholt-Ib Centio Jønsson

Se også side 23

## NYE DANSKE REKORDER

Søndag den 6. december 1987 satte Sisu's herrer i 1. division, ny dansk rekord i kampen mod Twenty Five, som foregik i Rødovre Bowlinghal.

Det drejer sig om disciplinen 6-mands hold 4 serier AM, og rekorden er nu på 5082, et gennemsnit på 211. Eller med andre tal: et snit pr. spiller på 847 eller pr. serie på 1270 for hele holdet.

Den gamle rekord på 4930 fra april 1985 tilhørte også Sisu.

Resultaterne var:

Michael Kloster	852
Peer Jensen	871
Gert Nielsen	899
Ole Larsen (1)	161
Per Søndberg	850
Poul Juhl	858
Søren Jensen (3)	591

Ved KM i mix den 12. december i Køge blev der sat dansk rekord i 2-mands hold, 6 serier, mix af Sundby spillerne Georg Rath og Anne Neven. Georg Rath slog 1284 og Anne Neven 1167, ialt 2451, snit 204.

Her tilhørte den gamle rekord Margit Nielsen og Hermann Larsen, der i december 1986 slog 2416.

Det holdt iøvrigt hårdt for de 2 sundby-spillere at få rekorden i hus, for ved JM i mix, der blev afviklet samtidig, var Bente Primdal, Hot Spot og Kurt Jensen, Twenty Five, over den bestående rekord med 2425.

Det var især Bente Primdal, der imponerede med 1310 på de 6 serier.

## REJSELEDERE I FORÅRET

Til forårets 3 internationale opgaver, er der udpeget rejseledere.

Per Rasmussen, JBU tager sig af den individuelle Europa Cup, som afvikles 8. - 10. april i Dublin, Irland. Her er det jo de to danske mestre individuelt, Per Henriksen, Rossini og Helle B. Christensen, Stenhuset, som repræsenterer Danmark.

Grethe Jørgensen, KBU er leder ved Gold Cup-finalen i Linz, Østrig den 6. - 8. maj. De to danske deltagere er endnu ikke fundet, fordi turneringen kører endnu.

Mogens Hansen tager sig af Europa Cup for 5-mands hold, som finder sted 16.-19. juni.

## WORLD CUP VERDENSFINALEN IKKE PÅ PLADS

World Cup verdensfinalen her i 1988 er endnu ikke helt på plads. Men, da AMF har givet mundtlig accept på, at der også i år afvikles World Cup, går vi herhjemme i gang med de indledende runder den 7. marts 88.

Der vi blive udsendt plakater og orienteringsfolder i løbet af februar.

Imidlertid ved vi så meget, at verdensfinalen skal afvikles i den amerikanske zone, og det bliver højst sandsynligt Venezuela eller Canada, der får værtskabet.

### SIDSTE:

*Europapræsidenten for FIQ, Gösta Zellén kan oplyse, at World Cup Verdensfinalen skal afvikles i Caracas i Venezuela. Der hvor Birgitte Lund Jensen i 1974 vandt, og Jan Donde blev nummer 6.*

## 5 BEDSTE TIL OL-KVALIFIKATION

De 5 bedste damer og herrer ved Europa Cuppen i Barcelona, kvalificerer sig til den olympiske kvalifikationsturnering, der spilles den 10.-13. august i Apoka, Florida. De 4 bedste herrer og damer fra den europæiske zone går derpå videre til OL, hvor der spilles bowling den 18. september 1988.

Kaj A.

### HJERTEG TIL FOR OPMÆRKSOMHEDEN

Bowlingklubben Flintstone takker de fremmødte klubber for opmærksomheden ved vort 25 års jubilæum den 14. oktober 1987.

Beklageligvis kunne vi ikke konkurrere med Elkjær og Laudrup, men vi håber, at repræsentanterne for Dansk Bowling Forbund, Københavns Bowling Union og Kredsen, nød kampen i parken eller på TV. Men pyt, 25 år er jo ingen alder.

MED VENLIG HILSEN  
FLINTSTONE

## NY DANSK UNGDOMSREKORD

Fire ynglinge drenge fra Brasilia forbedrede Trekantens rekord for 4-mands hold/4 serier AM med ikke mindre end 232 kegler til ny rekord på 3279 kegler.

Rekorden blev sat i en Danmarksserie-kamp den 29. november 1987, og spillerne var:

Steen Rasmussen . . . . .	856
Jan Christiansen . . . . .	844
Jesper Klavsen . . . . .	814
Kenneth Hansen . . . . .	765

Det kommer ikke bag på så mange, at det lige netop blev ynglingeholdet fra Brasilia, der slog rekorden. Sidste år vandt de fire samme gutter både Landspokalturneringen og Danmarksserien.

Både Steen Rasmussen og Kenneth Hansen er udtaget til bruttotruppen for ungdomslandsholdet.

## NORDISK VENSKABSMATCH I ODENSE

For 3. gang mødes de nordiske venskabsbyer Norrköbing, Trondheim, Tammerfors og Odense til en bowlingmatch.

Venskabsmatcherne afholdes hvert andet år, og de to forudgående gange har fynboerne været på besøg i henholdsvis Sverige og Norge.

Selvom det hele tiden har lige så meget karakter af kammeratlig samvær som af sportslige præstationer, spilles der dog om pokaler. Damernes pokal står i øjeblikket i Odense.

Når Odense den 14. maj får besøg af venskabsbyerne, er det samtidig en del af byens mange 1000-års arrangementer.

Næste gang det nordiske broderfolk mødes på Fyn til en bowlingmatch, bliver når Odense står som vært ved de Nordiske Mesterskaber sidst på året.

Niels Æ.

## DIF - NYHEDSBREVE

Dansk Idræts-Forbund har her i begyndelsen af 1988 indført noget nyt: udsendelse af såkaldte "Nyhedsbreve".

Vi bringer fra disse de nyheder, som vi mener kan have relationer til bowlingsporten.

## VEDR. DOPING

DIF's dopingkontroludvalg overvejer sanktionsbestemmelser over for de specialforbund og foreninger, der ikke umiddelbart vil samarbejde med udvalget.

Nye stoffer er blevet optaget på dopingkontroludvalgets præparatfortegnelse, men det kan I læse mere om i Idrætsliv, for februar måned.

## IDRÆTSMEDICINSK CENTER

I Vejle arbejdes der med planer om indretning af idrætsmedicinsk center på "Jømsborg". Overlægerådet på Vejle sygehus har tilkendegivet stor interesse i forbindelse med Team Danmarks centeretablering i Vejle.

DIF og Team Danmark er enige om, at det idrætsmedicinske arbejde koordineres. Eventuelt i form af et fælles udvalg.

## 190.000 TIL SKADEUDBEDRING

De, der har deres gang i Idrættens Hus i Brøndby vil have lagt mærke til, at det regner ind her og der. Men økonomiudvalget i DIF har foreløbigt bevilget 190.000,00 kr. excl. moms til udbedring af skaderne i det store betonpalads.

---

## MANDAGSKONTORTIDEN SUSPENDERET

Kontortiden mandag aften er blevet suspenderes når det gælder Dansk Bowling Forbund.

"Vi syntes ikke, at det var rimeligt at opretholde en bestemt kontortid på dette tidspunkt, for der var faktisk ikke nogle der ringede, som ikke kunne klare deres spørgsmål næste formiddag f.eks." siger Jan Donde.

Forbundets kontor er herefter åbent fra tirsdag til fredag kl. 10.00-12.00.

## SPONSORAFtaler

Foranlediget af et stigende antal henvendelser vedrørende individuel sponsorstøtte, har FU i sin FU-INFORMATION af december 1987, redegjort for dette forhold.

Det er fortsat kun muligt at etablere sponsoraftaler direkte mellem sponsorer og klubber. Men det er naturligvis muligt at indgå en samarbejdsaftale gående på enkelte klubdragter. Der findes mange eksempler på, at kun

et eller flere hold/afdelinger er indeholdt i sponsoraftalen.

## SLUTSPIL I DANMARKS- TURNERINGEN - 1. DIVISION

Af en eller anden grund, er §28 stk. 2.1 ikke gengivet korrekt i "Den Grønne".

Derfor kommer paragraffen her i sin fulde ordlyd:

"Der spilles et SLUTSPIL mellem de 4 øverstplacerede hold fra grundspillet om Danmarksmesterskabet.

Der spilles ligeledes et slutspil mellem de 4 nederst placerede hold fra grundspillet om de to nedrykningspladser (7 og 8) til 2. division.

I slutspillet mødes holdene i 2 spillerunder - een vest og een øst for Storebælt - i 2 forudbestemte haller, på 2 forud fastsatte week-ends. Der spilles en kamp lørdag og to kampe søndag. Alle kampe består af 4 serier.

Til slutspillet medtager de 4 klubber i gruppen:

Nr. 1	12 points
Nr. 2	8 points
Nr. 3	4 points
Nr. 4	0 point"

Under "A Jour" kan du se, hvilke hold, som der er tale om i dette slutspil. Her skal det nævnes, at nr. 1-4 spiller den 19.-20. marts i Odense og 9.-10. april i Rødovre. Nr. 5-8 spiller i de samme week-ends, men i henholdsvis Garath og Løvvang.

## NY SPONSOR FOR DBwF

Dansk Bowling Forbund har indgået samarbejdsaftale med Fa. Vitus B. for perioden 1.1.1988 - 21.12.1990.

Aftalen omhandler først og fremmest beklædning til landsholdet og der er ingen bindinger i retning af, at DBwF ikke kan lave andre sponsoraftaler. Bare ikke med firmaer i beklædningsbranchen.

Endvidere er der heller ikke fastsat en maksimumværdi for perioden - som det var tilfældet med den tidligere aftale (Nike).

## INGEN BOWLINGHAL I SVENDBORG

Trods det, at Svendborg Bowlingklub - med en kapitalstærk bygherre i baghånden - ville forære kommunen en bowlinghal, har Fri-



tidsnævnet med beklagelse sagt nej til at modtage gaven.

Det er ikke viljen, det har skortet på, men frygten for, at kommunen vil komme til at stå med udgifter i forbindelse med driften. Det har Svendborg kommune ikke råd til for tiden.

#### UNGDOMSEUROPEMESTERSKABERNE

Så er det tid for en ny omgang Europamesterskaber for ungdom. Spillestedet er San Marino, og perioden 27. marts til 2. april.

Følgende lande har tilmeldt sig: Danmark, Irland, Holland, Sverige, Belgien, Vesttyskland, Norge, Italien, England, Østrig, Finland og værtslandet San Marino.

Der spilles i de sædvanlige discipliner, par, 3-mands hold, 5-mands hold og individuelt.

Hallen er 5 år gammel og består af 18 baner.

TIL UEM har UK udtaget følgende hold:

#### PIGER:

Tina B. Strømsborg, Trekanten  
Connie Christensen, Sharks  
Gitte Gammelgaard, Samson  
Malene Møller Nielsen, Stenhuset  
Rikke Qwist, Jackpot  
Trine Simonsen, ST

#### Hjemmereserve:

Charlotte Henriksen, Samson

#### Holdleder:

John Thomassen

#### DRENGE:

Morten Christoffersen, Stenhuset  
Bo Jarlstrøm, Partner  
Jesper Jørgensen, Hook  
Ulrik Jørgensen, ST  
Henrik Kristensen, Five O'Clock  
Dennis Ryge Pedersen, Jackpot

#### Hjemmereserve:

Thomas Hansen, Top 10

#### Holdleder:

Lars Korshøj

Pøj, pøj til de unge.



#### 50 ÅR I AL STILHED

Unionsformanden for KBU, Bent Holst Rasmussen, passerede den 5. februar de 50. Så vidt vides, var Bent og familie bortrejst på dagen, så alle, der ville ønske tillykke, fik en lang næse, og kunne blot stå der og glo.

Det forhindrer imidlertid ikke Bowling Internt til at nævne begivenheden, for alt andet lige er der tale om en bowlingleder af dimension. Han har i de mange år, han har stået i spidsen for KBU, ledet unionen på fremragende vis, og med et klart blik for, hvad der skal til, for at kunne kaldes en sportsunion.

Bent Holst Rasmussen er ligeledes manden bag en lang række aktiviteter, både med sigte på eliten og (måske især) bredden. Det er ligeledes Bent, som står bag den struktur, unionen kører efter.

Også i Dansk Bowling Forbund har Bent Holst Rasmussen haft sin store betydning. Undertegnede kan bevidne, at han i alle de år, J har kendt ham og arbejdet sammen med ham, har virket for bowlingsportens fremme på såvel lands- som unionsplan. Han er ordholden og går aldrig på kompromisser, der kan skade sportens omdømme.

Et forsinket tillykke fra os alle.

John Jørgensen

## FLYGTNINGE OG BOWLING

Dansk Idræts-Forbund tog sidst i 1986 initiativ til at udarbejde en folder omkring idrætslivet i Danmark, herunder specielt idrættens i de danske foreninger. Resultatet blev en tryksag udarbejdet i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp og Dansk Røde Kors med teksten oversat til en række sprog, som forstås af hovedparten af de flygtninge, der kommer hertil.

Herefter tog Dansk Idræts-Forbund initiativ til igangsættelse af et idrætsprojekt i Sandholdlejren (Nordsjælland), som nu har været i kraft i omkring halvandet år med gode resultater og øget trivsel for flygtningene i Sandholmlejren.

Projektet er som bekendt støttet af Arbejdsmarkedsnævnet i Frederiksborg Amt, og der er oprettet ialt 4 stillinger i lejren til at dække idrætsaktiviteterne.

Som opfølgning på disse initiativer har Dansk Idræts-Forbund afsat en pengepulje, ialt kr. 30.000, som vil blive administreret gennem DIF's konsulentafdeling, og som kan søges af idrætsforeninger under Dansk Idræts-Forbund. Baggrunden for dette initiativ er, at DIF ønsker at støtte de foreninger, som på lokalt plan ønsker at tage initiativ overfor de flygtningegrupper, som nu har opnået asyl, og som er kommet til den kommune eller det lokalområde, hvor foreningen er beliggende.

Beløbene kan søges gennem ansøgning til DIF's konsulentafdeling, og pengene vil blive bevilget efter følgende to kriterier:

1. Støtte til PR- og informationsvirksomhed over for en eller flere flygtningegrupper i et lokalområde med henblik på oplysning om foreningen og dens aktiviteter. Støtten tænkes her givet til trykning af informationsmateriale, og udgifter til oversættelse til fremmedsprog.
2. Støtte til aktiviteter på foreningsniveau med henblik på inddragelse af flygtninge i idrætsforeningens øvrige aktiviteter. Her tænkes på støtte til informationsaftener, aktivitetsdage m.v. med henblik på en præsentation af foreningen og dens fysiske rammer og aktiviteter for grupper af flygtninge.

Ansøgningen skal være vedlagt et budget for det pågældende initiativ samt evt. tid og sted for et evt. arrangement.

Det er DIF's håb med disse støttemidler at stimulere idrætsforeninger til at tage initiativer som anført, samt at sikre, at det i videst muligt omfang ikke bliver økonomien, som afholder foreningerne fra at gå ind i sådanne arrangementer.

(DIF-orientering okt. 1987)



## DM 1988 UNGDOM ÅRHUS



### UNGDOMSMESTERSKABERNE

Det er så Århus Bowlinghal, som er det sted det skal ske her i foråret: Dansk Bowling Forbunds ungdomsmesterskaber.

I år spiller de unge den 19.-20. marts og 16.-17. april. Puslinge og ynglinge den førstnævnte week-end og juniorer den sidstnævnte.

Der spilles individuelt og 2-mands hold (par) idet resultaterne fra indledende runde er afgørende for mesterskabet i par.

Ungdomsudvalget har udsendt folder om arrangementet, og tilmeldingsfristen er for puslinge/ynglinge 21. februar (sikkert forbi, når Bowling Internt kommer) og for juniorer søndag den 20. marts (det kan man derimod nå endnu).

## LANDSTRÆNER FOR DAMERNE AFGÅET

Det blev ikke lang tid Ole Slagslunde fungerede som landstræner for damerne. Forskellige uoverensstemmelser har betydet, at han i slutningen af januar forlod posten.

Indtil videre er det ikke planen at ansætte en ny, men aktiviteterne fortsætter meddeles det fra forbundsbestyrelsen.

## NY GENERALSEKRETÆR I FIQ

Heller ikke Erik Raun nåede at fungere i sit job som generalsekretær for FIQ. Der er derfor valgt en ny, og det er Thor Aasvestad, som er bosiddende i Norge.

## TID FOR ABONNEMENTS-FORNYELSE OG -TEGNING

Med dette nummer af Bowling Internt fremsendes bestillingskort for abonnement til bladet i 1988. Der har fundet en mindre prisregulering sted, som udelukkende skyldes større portoudgifter.

Vil du følge lidt med i bowlingsporten?  
SÅ TEGN ABONNEMENT!

## BILLET FOLDERRABAT MED DSB

DSB har meddelt Dansk Idræts-Forbund, at der pr. 1. marts 1988 vil ske ændringer i billetfolderordningen, hvilket indebærer, at årsaftalen for 1987 er forlænget til og med den 29. februar 1988.

De nugældende billetfoldere kan således benyttes de første 2 måneder i 1988, desuagtet der er påtrykt årstallet 1987.

Så snart der fra DSB's side foreligger nye oplysninger om de endelige betingelser for indgåelse af billetfolderaftale for 1988, vil de blive offentliggjort her i Bowling Internt.

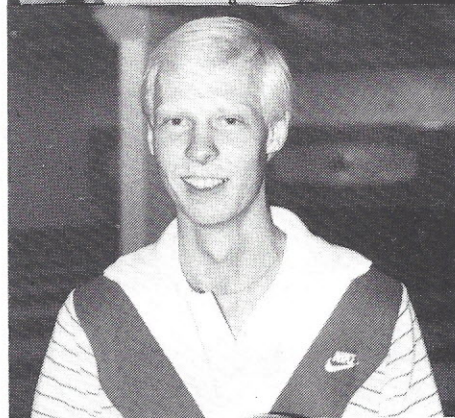
## GOLD CUP FINALEN

Overalt i landet spilles der i Gold Cup turneringen, og som det fremgår af det udsendte materiale, skal finalen i år afvikles i Linz, Østrig.

Det sker i perioden 6. - 8. maj i den 16 bannere store AMF-hal, Bowling Center, Linz.

## NYE I BRUTTOTRUPPEN

Der er udtaget 3 nye til bruttotruppen for ungdom. Det er: Martin Hansen, GBK



## 10. INDIVIDUELLE EUROPACUP

Helle B. Christensen, Stenhuset og Per Henriksen, Rossini bliver de danske deltagere ved den individuelle Europacup, som afvikles i Dublin i dagene 8. - 10. april.

1988 er året for bowlinghallen Stillorgan Bowl's 25 års jubilæum, ligesom byen Dublin kan fejre sit 1000 års jubilæum.

Den individuelle Europacup er sponsoreret af 7-Up.

---

Kenneth Hansen, Brasilia  
Kenneth Nygaard, Jackpot  
Heinrich Mortensen, Joker, er efter eget ønske udtrådt af truppen.



*GUNNAR - mascotten opkaldt efter Gunnar Nu Hansen, som også er med på billedet. Gunnar Nu Hansen var i sin tid bowlingsporten en sand ven.*

## MASKOTTEN MÅ GERNE BRUGES

På et pressemøde i Søpavillionen i eftersommeren 1987, introducerede Gunnar Nu Hansen en dansk maskot til OL i Seoul i 1988.

Ideen om et lille dansk lykkedyr blev født hos Team Danmark. Et lille alsidigt sportsymbol. Velbevaret i næsten enhver idræt - altid i godt humør - et symbol på optimisme. Så hvad var mere naturligt end at maskotten fik navn efter den, der præsenterede den - GUNNAR.

Det er selvfølgelig meningen, at den danske maskot skal bringe lykke til OL-holdet, men den kommer til at gøre mere lykke end som så. TEAM DANMARK har bragt den ud over hele landet i form af plakater, autostreamers, bæreposer osv. Sponsorerne vil bruge den på T-shirts, på sportstasker, skoletasker og mange andre steder. Den er produceret som tøjdyr i begrænset antal, og disse ekstramaskotter kommer ud til Danmarks børn (og voksne) ad forskellige distributionskanaler.

Mascotten kan anvendes som et festligt indslag i et sportsarrangement, f.eks. ved at overrække præmier eller i form af ekstrapremier til vinderne. Den er til det brug fremstillet i såvel 1 m som 30 cm. højde.

Spørg på forbundskontoret hvordan man får fat i sådan en svend!



## WORLD CUP I VENEZUELA

Verdensfinalen er i år fastlagt til at skulle finde sted i Caracas, Venezuela. Det oplyser Europapræsidenten Gösta Zellén til Bowling Internt.

Som nævnt andet sted går de indledende runder i gang i begyndelsen af marts, og vi kører så efter nogenlunde samme principper som tidligere - med indledende, semifinaler, zonefinaler og Danmarksfinale.

## UOFFICIELT UNGDOMS VM

For første gang forsøger man at arrangere et ungdomsverdensmesterskab. Det er ganske vist uofficielt - men alligevel.

Verdensmesterskabet finder sted i juli i Manilla på Philippinerne, og hvert land kan deltage med 4 drenge og 4 piger.

At deltage i dette UVM er naturligvis en oplevelse af dimensioner. Men - der er nok ikke penge til den slags her i landet, selvom arrangørerne betaler alle omkostninger fra det øjeblik, deltagerne sætter deres fod på philippinsk jord.

Tilbage er så rejseomkostningerne, som imidlertid også kan blive pænt store selv om det nationale luftfartsselskab yder 50% rabat på rejsen fra Frankfurt.

Er der nogen, som kender en sponsor?

## INTERNATIONAL FRIENDSHIP TOURNAMENT

Der bliver dansk deltagelse, når den store internationale turnering af ovennævnte navn løber af stabelen i Miami, Florida den 4.-11. juni. Der spilles nemlig om to pladser i en kvalifikationsturnering i Garath, København, og derudover har flere danske vist interesse for at være med.

Deltagerne, som kommer fra hele Jorden, skal dyste i indledende 21 serier om 1. præmien individuelt, ligesom der spilles 12 serier for 2 mands hold.

## INTERNATIONALE TERMINER

Stederne for de internationale arrangementer i de kommende år, er nu fundet, fortæller Gösta Zellén.

Den individuelle Europa Cup afvikles i 1989 i Wien, Østrig.

U23 skal spilles i Oslo samme år.

Europacuppen for 5-mands hold er henlagt til Wien i 1990, og Vesttyskland tager sig samme år af Ungdomseuropamesterskaberne.

## NYT TLF. NR. I NORGE

Norges Bowling Forbund har fået nyt telefonnummer. I stedet for 2 13 42 90 skal følgende nummer bruges:

009 47 25 18 800

## TURNERINGSLEDERE OG DERES FORSIKRING

KBU har udsendt følgende til sine klubber:

I forbindelse med behandling af spørgsmålet om omfanget af turneringslederens arbejde med baner og materiel skal det herved fremhæves, at KBU's opgaver - og dermed turneringslederens - slutter ved tilløbsbanen. Fjernelse af kegler, opstilling af kegler på kuglebord, optagning af kugler i renden og kugleretur, er turneringslederen uvedkommende, der således ikke af KBU er forpligtet til at foretage disse ting.

Det har imidlertid i de seneste måneder i Grøndal-Centret været fremført fra hallens side, at rejsning og fjernelse af kegler henhørte under KBU/turneringslederen. Der er nu i Grøndal-Centret truffet en ordning med klubberne om, at turneringslederen fjerner kegler på banen, og for kegler, der ligger inde under maskinen, er der i hallen en pind, hvormed keglernes kan nås.

Sagen med Grøndal-Centret har fået foretningsudvalget til at undersøge, hvilken forsikring, der dækker turneringslederen i tilfælde af uheld. Der er ingen tvivl om, at turneringslederen skal dækkes under samme forsikring som hallens personale, men vi tror ikke på, at hallerne sørger for at medtage turneringslederne under denne forsikring.

For at turneringslederen kan være sikker på at være forsikret, må det derfor anbefales, at turneringslederen har en fritidsulykkesforsikring.

En sådan kan tegnes som heltidsulykkesforsikring (brochure kan rekvireres hos KBU) eller som en ren fritidsulykkesforsikring, der så kræver tilknytning til arbejdsmarkedet.

En del har sikkert en sådan forsikring, men ifølge de seneste undersøgelser i Forsikringsselskabet Alm. Brand oplyses det, at vi her Øst for Storebælt ikke er nær så påpasselige med sådanne forsikringer, som befolkningen vest for Storebælt.

Vi anmoder derfor klubberne om at gøre Jeres turneringsledere opmærksom på forsikringsspørgsmålet - også selvom bowling ikke er den mest farlige sportsgren.

Forretningsudvalget i KBU  
Bente Hansen  
Unionssekretær

Supplerende kan det oplyses, at DBwF for tiden undersøger, om DIF-forsikringen dækker.



# A J O U R

DE BEDSTE BOWLERE -  
UDREGNET EFTER GEN-  
NEMSNITTET PR. 1.12.  
1987.  
LISTEN ER UDARBEJ-  
DET AF EDB-UDVALGET.

FØRSTE TAL ER SERIER, ANDET TAL  
DE OPNÅEDE KEGLER OG TREDIE TAL  
GENNEMSNITTET.

## HERRER

1 Poul Juhl, Sisu	32	6486	202	47 Rene Petersen,KBK1940	38	7260	191
2 Per Søndberg, Sisu	53	10663	201	48 Dennis Steffensen,Sirius	35	6692	191
3 Jan Donde, Center	62	12463	200	49 Jan Schou Christiansen,SAS	30	5756	191
4 Per Henriksen, Rossini	71	14137	199	50 Henning S Jensen,Five o'Cl.	75	14313	190
5 John Løfgreen, Rossini	33	6575	199	51 Jørgen Tell,Stenhuset	69	13169	190
6 Lars O. Nielsen, Five o'cl.	12	2377	198	52 Søren Sørensen,Sirius	65	12370	190
7 Johnny Christiansen,Cimbrer	101	19983	197	53 Kim S Johansen,LBC	62	11813	190
8 Lars Øger, Rossini	66	13058	197	54 Knud E Christensen,Stenh.	61	11598	190
9 Ejgil Nielsen, Stenhuset	25	4940	197	55 Kaj Olsen,Cimbrer	59	11219	190
10 Hermann Larsen, Cimbrer	76	14952	196	56 Thomas Buch, Sirius	56	10647	190
11 Ole Gammelgaard,KBK1940	69	13586	196	57 Preben Thomasen,Bates	47	8945	190
12 Peer Jensen, Sisu	66	12880	195	58 Svend Pedersen,Split	45	8590	190
13 Jan Holmgren, Stenhuset	47	9165	195	59 Allan Christiansen,KBK1940	42	8013	190
14 Bent Juhl, Rossini	34	6663	195	60 Anker Haldbæk,Ten-Pin/B64	40	7635	190
15 John Poul Pedersen,Five o'Cl.	12	2342	195	61 Tom Andersen,Søborg	39	7417	190
16 Michael Wettendorff, KBK40	92	17902	194	62 Søren Jensen, Sisu	29	5527	190
17 Leif Elgaard, Cimbrer	66	12851	194	63 Erik Raun,KBK1940	115	21805	189
18 Bjarne Christoffersen,Giro	40	7775	194	64 Steen Jørgensen,Viking	80	15175	189
19 Gert Nielsen, Sisu	38	7401	194	65 Henrik Skøt Pedersen,Cimb.	63	11913	189
20 Per Carlsen,Sundby	27	5258	194	66 Henrik Hvidtfeldt,Twenty F.	61	11555	189
21 Jan Larsen, Speedy	12	2330	194	67 Benny Nielsen,Viking	61	11531	189
22 Ole Busch,KBK1940	74	14286	193	68 Lars Nielsen,Five o'Clock	59	11194	189
23 Henning Ochwat,Cimbrer	64	12399	193	69 Kurt Jensen,Twenty Five	53	10059	189
24 Hans Jørgen Riise,Stenh.	61	11821	193	70 Ole Larsen,Sisu	48	9085	189
25 Werner E. Jensen,Tw.Five	56	10825	193	71 Peter L. Jørgensen,Center	45	8516	189
26 Georg Rath,Sundby	45	8685	193	72 Kim Jensen,Stenhuset	44	8357	189
27 Henrik Christensen, AVI	38	7336	193	73 Kaj Telling, Amici	41	7775	189
28 Peter Bai Andersen,Stenh.	32	6184	193	74 Tommy Olsen, HBK	41	7767	189
29 Allan K Jacobsen,Joker	31	5993	193	75 Bo Jarlstrøm,Partner	39	7372	189
30 Svend Madsen, Strike	24	4639	193	76 Thomas Faaborg, Herlev	35	6622	189
31 Tom Hedegaard, Puds	88	16896	192	77 Frank Rasmussen,Lyngby	33	6244	189
32 Ole Jørgensen, Puds	83	16001	192	78 Erik Palle,Amager	32	6051	189
33 Steen Tørner, Rossini	74	14271	192	79 Brian D Petersen,Joker	30	5686	189
34 Bo Carlsen, Sundby	49	9454	192	80 Søren Pedersen,KBK1940	29	5502	189
35 Martin Vorborg,Sporvejene	49	9446	192	81 Bendt Rasmussen,AVI	22	4177	189
36 Ib Andersen,Hovsa	45	8671	192	82 Arne Jensen, Sisu	21	3989	189
37 Leif Schmidt,Hovsa	45	8654	192	83 Eivind Samuelsen, Five o'Cl.	19	3603	189
38 Carsten V. Rasmussen,SBwK	25	4817	192	84 Ole Lindgaard, Viking	17	3213	189
39 Jørn Sørensen, Strike	22	4245	192	85 Bjarne Lindholm,Exodus/FP	12	2273	189
40 John Guldbæk,Five o'Clock	77	14774	191	86 Anders Jensen, Twenty F.	81	15247	188
41 Poul Mandrup,Five o'Clock	77	14722	191	87 Knud Hartvig, Joker	79	14887	188
42 Jesper Henriksen,Sundby	72	13807	191	88 Knud Steenberg, ST	75	14159	188
43 Lars Jørgensen,SBwK	69	13247	191	89 Willy Pedersen,Ten-Pin/B64	66	12449	188
44 Poul Jørgensen,SBwK	43	8221	191	90 John Hvis Petersen,Cimbrer	62	11679	188
45 Bjarne Hedegaard,Viking	40	7664	191	91 Mogens Røder,Rossini	61	11469	188
46 Søren Tholle,GBK	39	7484	191	92 Henrik W. Sørensen,P.I.	53	9988	188
				93 Kim Nielsen, Twenty Five	51	9610	188
				94 Ole Henriksen,Trekanten	49	9259	188
				95 Lars Korsgaard,Stjernen 67	46	8661	188
				96 Freddy Lund,LBC	45	8469	188
				97 Egon Christensen,Split	42	7913	188

98 Leif Ivanow, SAS	40	7520	188
99 Kent Aandberg, Fight	39	7350	188
100 Kaj Andersen, Joker	39	7336	188
101 Kjeld Nielsen, VBI/Valby	35	6605	188
102 Heinrich Schmidt, Joker	35	6595	188
103 Henrik Berg, KBK1940	33	6232	188
104 Lasse Jørgensen, Center	33	6224	188
105 Arne Rasmussen, Hovsa	33	6220	188
106 Poul Steen, Joker	31	5851	188
107 Poul Erik Dohn, Cimbrier	30	5654	188
108 John H. Pedersen, Sundby	29	5469	188
109 Karsten Nielsen, Stjernen 67	27	5085	188
110 Steen Krømmelbein, Rødo.	24	4528	188
111 Ole Vestergaard, Rossini	12	2266	188

#### DAMER

1 Dorthe Bierregaard, Ten-Pin/B	76	14676	193
2 Anette Klink, Rossini	37	7118	192
3 Jette Hansen, Rossini	44	8347	189
4 Betinna Christensen, Amager	38	7211	189
5 Anne Rath, Ten-Pin/B64	75	14114	188
6 Birgitte R. Jensen, Sisu	31	5842	188
7 Anette Jespersen, Ten-Pin/B64	61	11428	187
8 Lene Nielsen, ST	46	8574	186
9 Trine Simonsen, ST	103	19125	185
10 Yvonne Rise, Smut 79	35	6506	185
11 Helle Jakobsen, Exodus/F.P.	90	16596	184
12 Helle B Christensen, Stenh.	71	13075	184
13 Elin Persson, Exodus/F.P.	57	10541	184
14 Wivian Arvesen, Smut 79	45	8262	183
15 Ingelise J. Kjær, Sharks	45	8257	183
16 Susan Damstoft, Rossini	29	5320	183
17 Lene Kandborg, Puds	73	13353	182
18 Marian Olsen, Stenhuset	56	10221	182
19 Janet E Andersen, Hot Spot	48	8748	182
20 Esther Hansen, Brasilia	43	7839	182
21 Edy Steffensen, Smut 79	39	7100	182
22 Conny Anette Burkal, Trek.	33	6022	182
23 Bente Jørgensen, KBK1940	33	6007	182
24 Lene Klitte, Hot Spot	101	18338	181
25 Margit Nielsen, Chock	75	13577	181
26 Pia Jarlstrøm, KBK1940	67	12152	181
27 Bente Primdahl, Hot Spot	62	11235	181
28 Heidi Pedersen, KBK1940	55	9958	181
29 Karin Martz, Sporvejene	35	6335	181
30 Helle Jørgensen, ST	131	23627	180
31 Grethe T. Madsen, Stenhuset	67	12078	180
32 Jeanette Kjøller, Center	47	8478	180
33 Yvonne Nielsen, Sisu	40	7226	180
34 Lillian Christiansen, Sporv.	39	7029	180
35 Lilian Wie, Smut	38	6865	180
36 Lone Klitgaard, Stenhuset	45	8099	179
37 Ilse Holst Rasmussen, Sporv.	38	829	179
38 Karin V. Rasmussen, Top 5	36	6467	179
39 Tove Eldahl Olsen, Hot Spot	32	5758	179
40 Jonna Jørgensen, Brasilia	32	5731	179
41 Bodil Mathisen, Ten-Pin/B64	31	5551	179
42 Lone Andersen, Viking	74	13213	178
43 Anne Neven, Sundby	54	9613	178
44 Ingelise Hansen, T.B.C.	51	9081	178
45 Ketty Jeppesen, Stenhuset	46	8197	178
46 Elsebeth Larsen, Smut 79	43	7667	178
47 Connie Larsen, Sporvejene	39	6963	178
48 Tove Hilmer, Puds	35	6230	178
49 Joan Buchardt Hansen, Sm. 79	28	4988	178
50 Hanne Rasmussen, SAS	28	4987	178

51 Lisbeth Nielsen, Center	16	2848	178
52 Helle Andersen, Puds	87	15431	177
53 Heidi Madsen, LBC	47	8338	177
54 Mette Nielsen, Brasilia	46	8164	177
55 Nana Holm, Rossini	46	8162	177
56 Jutta Foverskov, Sporvejene	45	8009	177
57 Birte Houg, CKC	35	6224	177
58 Doris K. Hansen, Sporvejene	28	4973	177
59 Lisbeth Jensen, BBC	27	4793	177
60 Jette Slagslunde, Sundby	75	13213	176
61 Tina B Strømborg, Trek.	52	9203	176
62 Aase Lind, Amici	45	7944	176
63 Elisabeth Olsen, Sisu	37	6545	176
64 Kirsten A Nielsen, LK	32	5657	176
65 Susan Serve, Hot Spot	32	5637	176
66 Anette Frederiksen, Mars	31	5461	176
67 Anette Andersen, Center	30	5281	176
68 Karin Engelhardt, Smut 79	29	5115	176
69 Lis Høxbroe, SAS	28	4940	176
70 Mona Nielsen, LK	27	4776	176
71 Margit Christensen, Starlet	26	4578	176
72 Connie Christensen, Exodus	99	17344	175
73 Myrna Vixø, Exodus/Fair Pl.	73	12800	175
74 Lis Rasmussen, Exodus/F.P.	69	12083	175
75 Gitte Hansen, Trekanten	52	9133	175
76 Lis Møltorp, Chock	45	7875	175
77 Sonja Sørensen, Sporvejene	40	7012	175
78 Lise Emborg, Trekanten	38	6677	175
79 Lis Larsen, Brasilia	37	6492	175
80 Margit Hansen, Top 10	35	6140	175
81 Gurli Pedersen, Starlet	33	5797	175
82 Henny Ilgso, Fight	33	5783	175
83 Anne-Karin Larsen, Puds	32	5607	175
84 Grethe Koch, SAS	30	5259	175
85 Hanne Fauerschou, Smut 79	23	4032	175
86 Ella Krog-Nielsen, Kammerat.	12	2110	175
87 Margit Bangsø, Fight	80	13958	174
88 Birgitte Juel, Puds	73	12754	174
89 Mette Christensen, Chock	72	12554	174
90 Inge Lise Henriksen, Exodus/	69	12027	174
91 Katja Knudsen, KBK1940	54	9443	174
92 Hanne Vorborg, Sporvejene	45	7846	174
93 Karin Lundø, Sisu	45	7844	174
94 Pia Christensen, Samson	44	7668	174
95 Charlotte Schmidt, Hovsa	34	5940	174
96 Lilly Schartau, Amici	34	5924	174
97 Helle Jensen, Twenty Five	32	5577	174
98 Tove Langthjem, BBK/Sp.T.	31	5418	174
99 Jette D. Møller, Apollon	28	4893	174
100 Hanne Tolstrup, Ellipsen	28	4888	174

#### UNGSENIORER - HERRER

1 Kim R Christensen, Joker	19	3458	182
2 Henrik Jess, Joker	55	9909	180
3 Kim G Nielsen, BK77	72	12939	179
4 Kim Andersen, Køge 75	32	5754	179
5 Per Gregersen, Rossini	69	12233	177
6 Kim L. Nielsen, BK77	62	10837	174
7 Jan Andersen, Flintstone	42	7342	174
8 Claus K. Pedersen, BK77	54	9372	173
9 Dennis S Anstrup	27	4678	173
10 Kenneth Binau, Joker	18	3127	173
11 Michael Sørensen, Flintstone	43	7373	171
12 Kim B Jensen, Joker	30	5125	170

### UNGENIØRER - DAMER

1 Rikke Qwist, Jackpot	56	9880	176
2 Bettina Lund, Rossini	58	9859	169
3 Lisbeth Petersen, Jackpot	43	7270	169
4 Bente Terkildsen, BBK/Sp.t.	42	6866	163
5 Annette Andersson, Køge 75	25	4089	163
6 Jette S. Petersen, Joker	41	6627	161

### YNGLINGE - DRENGE

1 Morten Christoffersen, Stenh.	56	10769	192
2 Dennis R Pedersen, Jackpot	68	12878	189
3 Martin Hansen, GBK	63	11610	184
4 Jesper Jørgensen, Hook	77	14099	183
5 Kenneth Hansen, Brasilia	68	12467	183
6 Jesper Klavsen, Brasilia	89	16147	181
7 Steen Rasmussen, Brasilia	85	15356	180
8 Michael A Hallgren, Hook	62	11196	180
9 Kenneth Nygaard, Jackpot	61	11037	180
10 Lars Svendsen, ST	45	8114	180
11 Kenneth Petersen, Joker	41	7269	177
12 Jack E Petersen, Jackpot	40	7078	176
13 Lars Bo Hansen, Jackpot	47	8237	175

### YNGLINGE - PIGER

1 Malene M Nielsen, Stenhuset	75	13135	175
2 Heidi G Nielsen, Jackpot	42	7390	175
3 Charlotte Jensen, Samson	64	10993	171
4 Christina W. Pedersen, Jum J.	44	7503	170
5 Dina Pelowski, Jackpot	70	11868	169
6 Gitte Gammelgård, Samson	77	12893	167
7 Karina Ejsing, Chock	53	8685	163
8 Berit Frelsen, Viking	42	6875	163
9 Marianne Andersen, Hook	53	8571	161

### JUNIORER - DRENGE

1 Brian Wagner, GBK	38	6601	173
2 Søren Christensen, Stenh.	29	5005	172
3 Dick Rasmussen, Joker	16	2757	172
4 Ole A Larsen, Sisu	44	7505	170
5 Claus Vett Kloster, Sisu	42	7161	170
6 Klaus Schmidt, GBK	36	6138	170
7 Anders N Jensen, Stenhuset	43	7251	168
8 Søren B. Andersen, Center	24	4020	167
9 Søren Ahman, Smut	37	6148	166
10 Peter Christensen, Stenhuset	36	5929	164
11 Stefan Jeppesen, Center	24	3936	164
12 Kurt Nellemann, Center	26	4239	163
13 Michael Strauss, KBK63	39	6294	161
14 Finn M Nielsen, GBK	28	4478	159
15 Jacob Hoyer, Joker	24	3806	158
16 Frank Rasmussen, Brasilia	22	3425	155
17 Tommy M Olsen, Puds	42	6427	153
18 Benny Nielsen, LBC	39	5981	153
19 Stig Johansson, GBK	21	3216	153
20 Benn Jochumsen, Ravnsborg	18	2761	153

### JUNIOR - PIGER

1 Dorte W. Larsen, Trekanten	51	8694	170
2 Charlotte Henriksen, Samson	70	11824	168
3 Iben Pedersen, Køge 75	8	1351	168
4 Jeanette Tingleff, Center	27	4509	167
5 Iben Tchu, Jackpot	40	6517	162
6 Charlotte Staszak, Fraugde	31	4983	160
7 Annette D Petersen, BBK/S.t.	40	6363	159
8 Lea Sambleben, GBK	27	4296	159

9 Anette Nielsen, LBC	46	7277	158
10 Berit H Rasmussen, Jackpot	40	6350	158

### PUSLINGE - DRENGE

1 Göran Pajokovic, Rossini	22	3348	152
2 Martin Carlsen, Sundby	39	5788	148
3 Martin Hansen, Sporvejene	42	6110	145
4 Rasmus Ryvold, Amici	39	5668	145
5 Henrik Hassingboe, Strike	13	1892	145
6 Michael K Nielsen, KBC78	31	4432	142
7 Rene B Hansen, Ravnsborg	24	3332	138
8 Johnny Jerstvej, KBK1940	8	1091	136
9 Dennis Oder, Sundby	29	3934	135
10 Bjarne Pedersen, Fraugde	8	1086	135

### PUSLINGE PIGER

1 Helle Hansen, Viking	27	3724	137
2 Linda Dederding, Jackpot	33	4493	136
3 Helena Heinze, KBK1940	16	2185	136
4 Christina Kloster, Sisu	22	2963	134
5 Gitte Appelby, Trekanten	32	4224	132
6 Mette Kristensen, Viking	16	2049	128
7 Anni Christensen, Trekanten	27	3444	127
8 Christina Strauss, GVB	29	3681	126
9 Alice Nielsen, Strike	10	1236	123
10 Pernille Hyldekrog, Joker	31	3696	119



### RESULTAT AF

#### DANSKE MESTERSKABER

#### 2-MANDS HOLD

#### 30. OKTOBER - 1. NOVEMBER

#### 1987 - LØVVANG BOWLING CENTER

Tallet er incl. opnåede bonuspoints, som er anført først.

### HERRER

- Lars Øager, Rossini  
Adam Tchu, Joker . . . . . 120/3272
- Ole Gammelgaard, KBK1940  
Erik Raun, KBK1940 . . . . . 150/3221
- Kurt Jensen, Twenty Five  
Anders Jensen, Twenty Five . . 60/3062
- Søren Sørensen, Sirius  
Thomas Buch, Sirius . . . . . 50/3055
- Kent Prilvang, ST  
Peter Jørgensen, ST . . . . . 100/3009
- Claus Olesen, ST  
Ulrik Jørgensen, ST . . . . . 60/2999
- Poul Mandrup, Five o'Clock  
John Guldbæk, Five o'Clock . . 110/2955
- Ole Jørgensen, Puds  
Lars Jørgensen, SBWk . . . . . 0/2665



## DAMER

1. Lene Nielsen, ST	
Helle Jørgensen, ST . . . . .	140/3097
2. Bente Primdal, Hot Spot	
Lene Klitte, Hot Spot . . . . .	90/2994
3. Trine Simonsen, ST	
Annette Jespersen, Ten P/B64 .	110/2981
4. Jette Slagslunde, Sundby	
Anne Neven, Sundby . . . . .	40/2890
5. Nana Holm, Rossini	
Sussie Persson, Rossini . . . . .	90/2879
6. Heidi Pedersen, KBK1940	
Katja Knudsen, KBK1940 . . . .	60/2818
7. Gitte Hansen, Trekanten	
Tina Strømsborg, Trekanten . .	60/2794
8. Connie Christensen, Sharks	
Rikke Quist, Jackpot . . . . .	20/2530



## STILLINGEN EFTER GRUNDSPILET

### 1. DIVISION - 14 KAMPE

Første tal er slæde kegler, andet tal opnåede points.

## DAMER

1. Rossini	59792/66
2. Hot Spot	59206/62
3. Sporvejene	59849/60
4. Puds	59098/59
5. Stenhuset	60002/53
6. ST	59202/52
7. Sisu	58580/51
8. Ten-Pin/B64	59173/45

## HERRER

1. Sisu	65307/72
2. Rossini	64420/68
3. Twenty Five	62643/64
4. KBK 1940	64019/60
5. ST	61760
6. Sundby	62165/48
7. Sirius	62054
8. Ten-Pin/B64	60440/39

## STILLINGEN I 2. DIVISION

FEBRUAR 1988

## DAMER/ØST

1. Smut 79	56493/92
2. KBK1940	54657/80
3. LK	52539/54
4. Partner	52504/48
5. Sundby	51752/45
6. Quark	52266/44
7. SAS	52329/42
8. Starlet	52682/40
9. Center	51867/40
10. ABK	51834/35

## HERRER/ØST

1. SAS	57788/70
2. Joker	58398/67
3. Center	57585/60
4. HBK	57415/60
5. Sporvejene	55988/59
6. GBK	56834/50
7. Lyngby	56035/40
8. Trotterne	54310/40
9. Ellipsen	54562/38
10. VBI/Valby	55730/36

Alle hold har spillet 13 kampe.

## DAMER/VEST

1. Exodus/Fair Play	59301/96
2. Trekanten	58664/76
3. Viking	57763/70
4. Brasilia	57965
5. Fight	56220/48
6. Chock	56035/46
7. Amici	55965/44
8. T.B.C.	55605/44
9. Op Ned	53209/42
10. Centrum	53750/29

## HERRER/VEST

1. Five o'Clock	63838/83
2. Stjernen 67	62320/72
3. Cimbrer	64367/69
4. Stenhuset	64467/62
5. SBwK	61543/62
6. Exodus/Fair Play	61767
7. Sharks	61984/48
8. Puds	61998
9. Trekanten	60914/42
10. OBwK	59977/30

Alle hold har spillet 14 kampe.

# For 15 år siden



HOVEDSTADSMATCHER er en nyskabelse i dansk bowling. Den første kamp afvikles i Rossini i dagene 9.-10. december, og det blev Stockholm, som løb med sejren. Helsingfors blev nr. 2, København nr. 3 og Oslo nr. 4. Som det vides, er traditionen fortsat, og kan altså holde 15 års jubilæum for tiden.

**BOWLINGHAL I ODENSE?** - Det er der lagt op til ved, at Direktør Johannesen, Herning gik i forhandling med Odense Byråd om en grund på 4.000 m<sup>2</sup>, på hvilken han ville bygge en 10-baners hal. Forhandlingerne strandede imidlertid - så de 19 bowlere på Fyn måtte have tilmodighed lidt endnu.

**JOAN HØJER ANDERSEN, CKC** topper damernes rangliste nytår

1973. Hendes gennemsnit er 185 for 48 serier. Herrerens top-100 har Gert Gjertsen, SBK i toppen med meget flotte 202 for 36 serier.

Da der ikke var så mange ungdomsspillere for 15 år siden, blev de alle sammen slået i een pulje. Og den havde Per Søndberg, Sisu som en klar nummer 1 med 183 i gennemsnit for 24 serier.

Bedste pige er Birgitte Lund Sisu med 177 i snit for 24 serier.

**EUROPAMESTERSKABERNE** var planlagt til at skulle afvikles i Østrig. Men sandelig om ikke det derværende forbund i slutningen af januar meddelte, at man ikke var i stand til at gennemføre arrangementet på grund af økonomiske problemer. I stedet blev

**RØDOVRE BOWLING ALLIANCE** ser dagens lys. Det skete på et møde mandag den 19. marts 1973 og alliancen fik i første omgang tilslutning fra 12 klubber.

Alliancen fik som bekendt nogle år senere hænderne fulde i forbindelse med problemer i Rødovre Bowlinghal, som man blev nødt til at overtage.

**EM** flyttet til Dublin, og rykket nogle måneder.

**PÅ SJÆLLAND**, som den gang skam havde sin egen union, var hovedpunktet på det årlige repræsentantskabsmøde spørgsmålet om, hvorvidt tobaksrygning skulle være tilladt ved kampe og under stævner i bowlinghallen.

**PÅ FYN** kunne man konstatere en enorm mødeprocent ved sit repræsentantskabsmøde. Unionen havde 19 medlemmer, og de 16 mødte op til mødet. Man vedtog en kontingentforhøjelse til unionen på 5 kr., således at årskontingentet så var kr. 10.

**I KØBENHAVN** sluttede repræsentantskabsmødet kl. 2.30 om natten! - Det skyldtes i.flg. referenten til Bowleren, at kun 10% af klubberne mødte velforberejdede frem til mødet!

**I JYLLAND** var det økonomien, der optog repræsentanternes tid. Det skyldtes blandt andet en budgetstigning på 30% i forhold til året før motiveret af aktivitetsstigninger i unionen.



**GULLDRENGENE** blev vore 6 ungdomsspillere, som deltog i de nordiske ungdomsmestre. Holdet chokerede alle og enhver ved at hjemtage 2 guldmedaljer. Det skete i disciplinen 2 mandshold, 6 serier og 5 mands hold, 3 serier. De 6 drenge, som ses på billedet, var: bagest fra v.: Jan Donde, Per Søndberg og Ole Jacobsen. Forrest fra v.: John Sørensen, Arne Jensen og Rene Jensen.

**BOWLEREN** var landsblad, og udkom en snes gange om året. Een af de faste rubrikker blev redigeret af Gösta Zellén, som blandt andet gav gode råd til ældre spillere: "Når du kommer hjem fra arbejde, så tag et bad, spis fornuftigt, hvil en stund og forsøg at slappe af fra de daglige problemer inden du tager ud i bowlinghallen. Man må være udhvilet, ikke bare kropsligt, når man bliver ældre".

#### DANSK BOWLING I CHOCK

- mindre kan ikke gøre det. Af uforklarlige grunde, fratræder den ellers meget afholdte forbundsformand, Kurt Christensen. Pludseligt og umiddelbart før repræsentantskabsmødet. Det siddende forretningsudvalg ville - med en enkelt undtagelse, heller ikke fortsætte. Alt gik dog i orden, og som ny forbundsformand - men kun for et år - valgtes Helge A. Larsen, som den gang også var KBUs dynamiske formand. Egil Holm Nielsen blev kasserer, Jørgen Højager sekretær, Ralf Donde idrætsleder og Poul Erik Larsen ungdomsleder.

Amatør- og ordensudvalgets beretning blev forkastet - så der kom et helt nyt udvalg. Tre af medlemmerne sidder der endnu: Poul Erik Petersen Lisbeth Garnum og John Jørgensen. Derudover blev Eiben-Henriksen og William Raben valgt ind. Eiben blev senere formand.

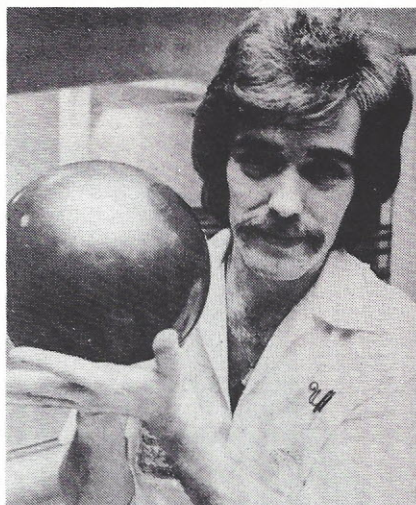
#### DANSK BOWLINGS UBE-STRIDT BEDSTE DAME, Joan

**TV-MESTERSKABET** - ak, ja, det var den gang - blev for første gang vist i farver. Hvor flot! Det blev en fin transmission, kom-

Højer Andersen, vandt også DM. En ung ynglingebowler ved navn Birgitte Lund sluttede med sølv og Gerda Damstoft fik bronze. Harry Jensen vandt herrernes DM med Leif Hansen og Bent Pedersen på de næste pladser.

**BRUNO STOKHOLM** blev under stormende jubel, valgt til årets leder. Det hang sammen med hans store arbejde for at samle jydsk bowling, der, målt med danske øjne, er noget vidtstrakt. Til årets bowler valgtes Viggo Kjeldsen, Exodus.

Og alt dette fandt sted i Rødovre Bowlinghal



**DEN FØRSTE PROFESSIONELLE BOWLER** i Norden - ja, han hedder Ulf Løngren og er svensker. Efter et 14 dages ophold i USA vender han hjem og kan fortælle, at han havde fået et tilbud fra den velkendte organisation bag PBA-holdet. Om det gik godt, kan red. faktisk ikke huske.

**SISU** vandt den første danmarksturnering - og det skete hele 2 spillerunder før turneringen sluttede.

menteret af Gunnar Hansen. Vinderne, som ses på fotoerne, blev for damernes vedkommende Alice Balling med Ilse Rasmussen og

Tove Nielsen på de efterfølgende pladser. Herrernes konkurrence blev vundet af Henning G. Pedersen knebent foran Bo Carlsen og Knud A. Hansen.



**Tegn  
abonnement  
på**



**bowling  
internt...**