

**TRÆNING: BANELÆSNING...ALT HVAD
DU BØR VIDE LÆS SIDE 10**

**KUGLER: EBONITE VORTEX I
LÆS SIDE 13**

BOWLEREN

NR. 3 / NOVEMBER 2000



For første gang i
historien blev der
lavet to 300-serier
i det samme danske
mesterskab.

Læs mere på side 11



Formandens klumme

Medlemsregistrering og forbundsbestyrelsesmøde.

Så er det igen ved at være tid til, at alle landets bowlingklubber skal indsende medlemsregistreringsskemaer til Danmarks Idræts-Forbund.

Medlemsregistreringsskemaet er et meget vigtigt skema, at udfylde korrekt, idet det bl.a. er grundlag for den del af tipsmidlerne som Dansk Bowling Forbund får tildelt, og vi er selvfølgelig derfor meget interesseret i, at alle skemaer bliver udfyldt, og at de indeholder de rigtige oplysninger.

Et felt som er meget vigtigt at få udfyldt korrekt, er feltet som omhandler passive medlemmer.

Det man skal huske, hvis man ønsker at indsatte tal i dette felt er, at hvis de medlemmer som man opfatter som værende passive, blot kommer på besøg i bowlingklubben en gang i sæsonen, ja så er personen, ifølge Danmarks Idræts-Forbund ikke passiv og skal derfor medtages under den aldersgruppe personen tilhører, husk venligst dette ved udfyldelsen af medlemsregistreringsskemaet, og hvis der skulle være tvivlsspørgsmål synes jeg, I skal kontakte enten forbundskontoret eller undertegnede, og vi skal så forsøge, at give jer den bedste betjening. Det formodes, at dette nummer af Bowleren kommer på gaden cirka d. 3.

november og netop den 3. og også den 4. november er forbundsbestyrelsen samlet til møde i Århus.

Et af punkterne på dagsordenen er et besøg af organisationsgruppen, gruppen som er nedsat til at kigge på Dansk Bowling Forbunds struktur og arbejdsopgaver, har nu udformet et oplæg, som forbundsbestyrelsen så skal drøfte. Efterfølgende skal oplægget så sendes ud i bowlinglandet til kommentering, således at det forhåbentlig kan fremlægges og vedtages på repræsentantskabsmøderne i 2001. Det bliver spændene læsning, og jeg håber selvfølgelig, at mange bowlere vil kommentere oplægget, således at det endelige oplæg også er et landets øvrige bowlere kan gå ind for, og ikke blot et de valgte ledere synes, er godt.

Arne Hyldekrog
forbundsformand

BOWLEREN

Bowleren er udgivet af
Bosho Marketing for DBwF.

Ansvarshavende redaktør,
Arne Hyldekrog

Design og layout:
Bosho Marketing

Tilkendegivelser og indlæg i dette blad
er ikke nødvendigvis i overensstemmelse
med DBwFs holdninger.

Annoncersalg:

Jimmie Østergaard,
Tlf. 20 25 77 99

Annoncemateriale og debat-indlæg

Bosho Marketing
Postboks 1002, 8200 Århus N
Tlf. 20 25 77 99
Email: bosho_marketing@yahoo.dk

Pointjagt 2000

Præmiesum
kr. 62.400,-

Vindere Pointjagt 2000 blev:

Kenneth Hansen, Odense Bowlinghal
Kirsten Poulsen, Es-Bowl i Nakskov

Øvrige pladser på hjemmesiden WWW.SADB.DK

**Brug altid en hallcenter
der er medlem af
Sammenslutningen af
danske Bowlinghaller
så er du sikker på
en positiv oplevelse.**

Bryggens Bowling Center
Islands Brygge 83
2300 København S
Telefon 32 54 00 50

Ballerup Bowling Center
Tempovej 35 E
2750 Ballerup
Telefon 44 66 83 10

Bowlingcenter Rønne
Torneværksvej 18
3700 Rønne
Telefon 56 91 18 48

Ringsted Bowling Center
Nørregade 13 - 19
4100 Ringsted
Telefon 57 67 30 47

**Nykøbing Sjællands
Bowling Center**
Vangen 5
4500 Nykøbing S
Telefon 59 93 01 01

A-Bowling
Erantisvej 38
4700 Næstved
Telefon 55 77 88 30

VordingBowling
Næstvedvej 42
4760 Vordingborg
Telefon 55 34 20 95

Super Bowling Marielyst
Marielyst Strandpark 1
4873 Marielyst
Telefon 54 13 19 20

Odense Bowlinghal
Møllemarksvej 80
5200 Odense V
Telefon 66 16 81 13

**Keglen Grenå
Bowlingcenter**
Østerbrogade 6
8500 Grenå
Telefon 86 32 18 22

Kolding Bowlinghal
Ambolten 2 - 4
6000 Kolding
Telefon 7550 27 30

SportsCentrum
Industrivej 8 6200 Åbenraa
Telefon 74 62 65 00

Fun Bowling
Damgade 106
6400 Sønderborg
Telefon 74 42 88 48

Vojens Bowling Center
Tingvejen 42 B
6500 Vojens
Telefon 74 54 15 00

**Rødding-Hallerne
Bowlingcenter**
Søndergyden 15
6630 Rødding
Telefon 74 84 17 27 S

Sydjysk Bowlingcenter
Stadionvej 11 6500 Brørup
Telefon 75 38 22 22

Ribe Bowlingcenter
Industrivej 51 6760 Ribe
Telefon 75 42 26 00

Fredericia Bowling Center
Vestre Ringvej 100
7000 Fredericia
Telefon 72 10 60 70

Lyng Bowl
Sønder Boulevard 31
7200 Grindsted
Telefon 75 31 05 22

Herning Bowlinghal
Fyrrevej 6
7400 Herning
Telefon 97 12 28 94

Skan Bowling ApS
Søtoften 12
8660 Skanderborg
Telefon 86 52 08 08

Østjysk Bowling Center
Gesagervej 66
8722 Hedensted
Telefon 75 89 29 01

Løvvang Bowling Center
Løvbakken 8
9400 Nørresundby
Telefon 96 32 72 72

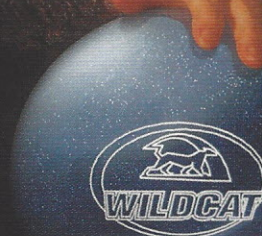
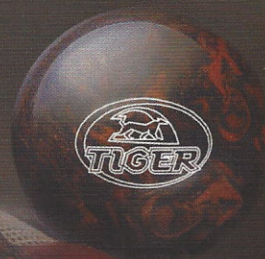
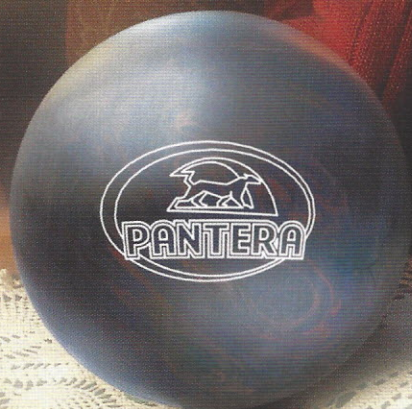
Skærbæk Fritidscenter
Storegade 46-48
6780 Skærbæk
Telefon 74 75 19 70

**SAMMENSLUTNINGEN
af danske bowlinghaller**



Ovenstående haller og centre står bag denne annonce

EBONITE
BOWL TO WIN™



**IF YOU'RE NOT A CAT PERSON,
YOU WILL BE.**

THE CAT SERIES™ BY EBONITE



Want to dominate your league? Well, there's a Cat ball for any type of player and lane condition. There's the Tiger which attacks the pins with a sharp backend for inside angles. The low RG Pantera claws its way through heavier oil conditions. The hard-hitting Wildcat, purring with its smooth revving core, provides consistency on the medium conditions. And the Puma's lower flare light bulb core stalks its prey on the lighter oil conditions. With the Cat Series, you're ready for the hunt to dominate your league. Choose the one that fits your style, or get 'em all for a complete arsenal. Check out the Cats at your pro shop today. Then tear up the lanes with the complete series of balls that'll completely shred the rack.

www.ebonite.com

©2000 Ebonite International, Inc.



Dansk distributor af Ebonite Bowlingkugler:

DANSK BOWLING A/S

Smedegade 3 A • 6000 Kolding • Tlf: +45 76 30 11 99
Fax: +45 76 30 03 88 • Email: roed@post4.tele.dk



**Totalleverandør af
popcorn, nachos & slush ice**

København (Hovedafdeling):
Markstykkevej 4 B • 2610 Rødovre
Tlf. 44 91 86 00 • Fax 44 91 84 78
E-mail: pantom@post.tele.dk

Jylland:
Fynsvej 11 • 9500 Hobro
Tlf. 98 52 30 11 • Fax 98 52 32 11
E-mail: pantom@mail.tele.dk

**Det hvide
guld...**




Programerklæring fra den konstituerede formand for IKK

Af Allan Aagaard
Konstitueret formand for IKK

Som nytiltrådt konstitueret formand for instruktørkursus komiteen (IKK) vil jeg starte med at takke alle, der har hjulpet til med gøre min tiltræden som formand så gnidningsløs som muligt. Derfor ser jeg også frem til et frugtbart samarbejde i fremtiden, med alle der har tilknytning til IKK.

I relation til fremtiden, er det min personlige fremtidsvision, at der skal ske en større synliggørelse af IKK, og det gælder i særdeleshed udadtil, men selvfølgelig også indadtil, dette skal ske ved at vi bliver bedre til at "sælge varen", blandt andet ved højere synliggørelse af de instruktør og træneruddannelser vi tilbyder. Det betyder, at vi skal være bedre til at fortælle hvem vi er, og hvad vi laver, og hvad folk kan bruge det til. Også for at ruste os til fremtiden, vil en løbende videreuddannelse af de 23 meget dygtige og kompetente lærere og hjælpelærere, der underviser på instruktør og trænerkurser blive

opprioriteret ud fra mottoet "at uddanne er at skabe".

Der vil i højere grad også ske en løbende revidering, af undervisningsmaterialer, der bliver anvendt på instruktør og trænerkurser i samarbejde med landstrænerne.

Der vil også i løbet af 2001, blive tilbudt en ny diplomtræneruddannelse der skal ses som en overbygning til klubtræner uddannelsen (elitetræner), diplomtræneruddannelsen har til formål at uddanne landstrænerne.

Jeg håber, at et af resultaterne, af den nye diplomtræneruddannelse, sammen med de flotte resultater talenttrænerne, landstrænerne, og dygtige spillere allerede har skabt, (og i fremtiden vil skabe) til sidst vil bringe Danmark op i den absolutte top af international bowling.

Har du lyst til at få flere informationer om IKK, kan du kikke ind på Dansk Bowling Forbunds hjemmeside www.dbwf.dk eller kontakt din lokale IKK kontaktperson (se navne på hjemmesiden).

**Danmarks
Bedste
Proshop**

**BOWLING
SHOPPEN**

Leo's Pro Shop Syd, Pletten Bowlinghal, Vejle Tlf. 20 25 77 99
Løvvang Pro Shop, Løvvang Bowlinghal, Aalborg Tlf. 26 22 46 87
Bowlingshoppen, Jordbrovej 9, Århus N, Tlf. 20 25 77 99



**- Altid god mad
og velplejede baner**

Big Bowl Ikast
Nørregade 2 . Tlf. 97 25 19 00 . Fax 97 25 19 86

Big Bowl Brande
Storegade 56 . Tlf. 97 18 44 00 . Fax 97 18 44 18

Big Bowl Silkeborg
Chr. 8's Vej 7A . Tlf. 86 80 59 11 . Fax 86 80 56 02

stævner

10-26/12 2000 Stenhusets 36. Julestævne
Løvvang
Startgebyr: Kr. 165
Første præmie: Kr. 6.500
Tilmelding:
Løvvang Bowling Center,
tlf. 96 32 72 72
Email: stenhuset@email.dk

5-7/1 2001 BK Plettens Nytårsstævne
Vejle
Startgebyr: Kr. 90 pr start.
Præmiesum: min. Kr. 12.500
Første præmie: Kr. 6.000
Tilmelding:
Henning Nygaard, tlf. 76 27 70 23
Email: hmtryk@get2net.dk

5-7/1 2001 31. Ballmaster Open
Startgebyr: FIM 450
Præmiesum: minimum FIM 93.000
Webadr.: welcome.to/ballmaster.open
Tilmelding:
keilaja-lehti@keilailuittto.fi

25-28/1 2001 Irish Open
Dublin, Irland
Startgebyr: Herrer: IR£70. Damer IR£65.
Præmiesum: IR£16.000
Tilmelding: yrandell@eircom.net
Webadr.: www.clubi.ie/irishbowlingas-sn/irishopen.htm

25/2-4/3 2001 Internationaux de Suisse
Echandens, Schweiz
Startgebyr: SFR 120.

Præmiesum: SFR 27.500
Tilmelding: Jean-Charles Fresquet
Tlf. +41 216 535 808

13-16/4 2001 Les Lion Cup
Norrköping, Sverige
Startgebyr: SEK 1.300
Præmiesum: SEK 200.000.
Førstepræmie: SEK 50.000
Webadr.: www.vilbergen-bowling.se

4-8/7 2001 Vodafone Malta Open
Echandens, Schweiz
Startgebyr: Lm 48 (ca. US\$120)
Præmiesum: ca. US\$23.600
Tilmelding: Eden Superbowl,
Tlf. 356 387 398
Webadr.: www.edenleisure.com/superbowl

23-01/7 2001 Essener Classic
Tyskland
Startgebyr: DM 135-185
Præmiesum: DM 42.000
Tilmelding: Michael Rosmanek,
+49 210 666 095

Har du et stævne du vil have optaget på listen er du meget velkommen til at kontakte Bowleren bosho_marketing@yahoo.dk

Repræsentant- skabsmøde 2000

Af Niels Ærboe

Årsmødet i Dansk Bowling Forbund blev atypisk på flere punkter. For første gang i mange år var mødet flyttet væk fra Idrættens Hus i Brøndby og helt til Idrætsskolen i Vejle. Roke-ringen var dog kun midlertidig og kun betinget af, at der var optaget i Brøndby. Dernæst var der så meget debat under formandens beretning, som der ikke er set i mange år. Og til sidst var mødet for første gang i mands minde overstået på kun en dag. Der var godt nok linet op med overnatning, morgenmad og frokost til den næste dag, men mange foretrak at drage hjem, da mødet sluttede. Formandens, Arne Hyldekrog, beretning varede over 2 timer og bød på næsten 40 indlæg, og debatten kom langt omkring. Så langt, at den tit og ofte ramlede ind over flere af de følgende udvalgs beretninger. Men, så blev emnerne diskuteret mens gryden var i kog. Organisationsudvalget, der i årets løb har skiftet navn fra strukturudvalget, fik megen tid. Selvom grundideen med forbundets fremtidige struktur, hvor det skulle være samtlige klubber, der skulle danne repræsentantskabet, og hvor der kun ville være direkte valg, for længst havde fået det blå stempel, blev der alligevel en længere debat. Mange mente, at der ikke var sket nok i det forløbne år. Der er fremlagt et skelet, der viser hvordan organisationen for fremtiden skal se ud, men der er endnu ikke sat kød på skelettet. Det var nok den manglende helhed, der gav anledning til, at tvivlerne kom på banen. Der

blev efter en afstemning ændret i organisationsudvalgets kommissorium, så repræsentantskabet for fremtiden ser ud som i dag, hvor det er unionerne, der udpeger repræsentanterne. Samtidig holdt man fast i, at der fremover ikke skal være fødte medlemmer i udvalgene. Medlemsbladet Bowleren har i de senere år givet anledning til hed debat. Denne debat blev noget dæmpet på mødet, idet der efter lang tids pause på bladfronten pludselig lå et nyt nummer af Bowleren. Det bragte derimod debatten over på forbundets hjemmeside på internettet. Det er med en hjemmeside som med et medlemsblad, der skal en stribe skribenter og en redaktion til at gøre indholdet interessant. Forskellen på et blad og en hjemmeside er, at der ikke er nogen nævneværdig produktionstid på hjemmesiden. Flere brugere af hjemmesiden forlanger simpelthen, at en resultatformidling er opdateret samtidig med at sidste kugle kastes i et stævne eller mesterskab, sådan cirka. Forbundets webmaster Henrik Schartau, lovede forsamlingen at staben af medarbejdere snarligt ville blive udvidet. Med jævne mellemrum kommer banebehandlingen på tapetet på forbundets repræsentantskabsmøde - og således også i år. Først og fremmest var det olieringen under DM i Vejle og forskellige divisionskampe der blev det store samtaleemne. Er der noget, der kan skille en bowling forsamling i to lejre, så er det olie-

ringen. Nogle vil have våde baner, og andre synes det er bedre, hvis de er tørre. Hvornår er en bane så for våd, og hvornår er den for tør, det bliver nærmest en uendelig diskussion. Der er ingen fast standard, så der kan nærmest kun henstilles til, at forskrifterne fra Teknisk Komite overholdes. Der blev nedsat et nyt udvalg. Disciplinærudvalget skal, med Torben Wurtz som formand, behandle alle sager i første instans. Der fratager både senior- og ungdomsudvalg dette arbejde fremover. Det lange seje træk under et repræsentantskabsmøde har tit og ofte været lovændringer med dertil hørende ændringsforslag. Mængden af repræsentant har mistet overblikket og jordforbindelsen når det ene ændringsforslag efter det andet myldrede frem. Det var der rådet bod på i år. Klog af skade fra de mange tidligere år, var der nedsat en gruppe af medlemmer fra lovudvalget og unionerne, til at samordne lovændringerne. Det sparede sikkert mange timer. Der var dog bare den lille hage ved det, at de nye ændringer kun var tilsendt de stemmeberettigede. Udvalgsformand uden stemmeret og gæster sad tilbage uden papirer, og havde det derfor yderste besværligt med at følge med. Lovændringerne blev gennemført, og her er de med andre ord. Der blev oprettet et disciplinærudvalg, der behandler alle protestsager og indberetninger om sportslige overtrædelser i Dansk Bowling Forbund. En bowling spiller er først professionel, når vedkommende selv erklærer sig for professionel eller melder sig ind i en professionel bowlingorganisation. Karantæne ved klubskifte indtræder, hvis spilleren straks eller senere går tilbage til sin tidligere klub. Der er ikke længere noget der hedder ungseniore. I forbindelse med licens hedder det fremover 18-23 årige, og prisen for licens er fortsat 3/4 af en seniorlicens. Klubberne er ikke længere forpligtet til at fjerne en reklame fra klubdragten, når kontrakten udløber. Det er op til klubben selv, om man vil reklamere uden vederlag. Udebliver et hold eller sender afbud til mere end en runde i 1. division i samme sæson, rykker holdet ned i 2. division. Det er indføjet i lovene, at der skal afholdes et forbundsmesterskab for Old-Boys/Girls i single og double.



Dansk Bowling Forbund's nye bestyrelse. Fra venstre, JBU's formand Kai Svendsen, Økonomichef Børge Pedersen, idrætsleder Henrik Schartau, sekretær Ebbe Dauer, FBwU's formand Hartvig Fritzen, forbundsformand Arne Hyldekrog, SBwU's formand Peter Hallgren, næstformand Jan Holst og KBU formand Børge Holm

Et billede er mere værd end tusind ord

Du er har fundet den perfekte linie under opvarmningen, og så går skærmen igang. Hvor forsvandt linien hen? Er det også sket for dig? Det er sikkert sket for os alle. Ligesom det tager tid at træne dit fysiske spil, tager det også tid at udvikle dit psykiske spil. Den store fordel ved den mentale træning er, at du ikke behøver en bowlinghal for at træne. Det kan gøres hvor som helst.

Jeg håber ikke, du tænker "Jeg tager mit første skridt med min højre fod, svinger min højre arm frem og skubber kuglen 10-15 cm ud over min højre fod, og jeg trækker vejret, når jeg tager mit 2 skridt med min venstre fod, mens min arm fortsætter bag min ryg, så kuglen er lige over min højre lægmuskel, mens min venstre arm bevæger sig frem og tilbage..." Hvis du gør det, er du sikkert ret god til at imitere en robot.

Istedet for at fylde din hjerne med stakato ordre, så fyld den med billeder af det korrekte fysiske spil.

Et billede er mere værd end tusind ord. Forstil dig at forklare bowling til nogen som aldrig har set det. "Man tager den-ne 8,5 tomme i diameter runde kugle, der vejer alt fra 6 til 16 amerikanske pund med 3 til 5 huller i, med nogle af dine fingre i hullerne og går 12 til 17 fod, mens du svinger den frem og tilbage, bukker dig forover og ruller den ud på 2,75 tommer tykt træ, (sommetider kun imiteret træ) som er ca. 42 tommer bredt, hen imod 10 pinde som står i en triangel, ca. 19 meter væk, og prøver at vælte alle pindene" Man kunne også bare vise dem et billede. Det samme princip virker også for dig og dit spil. At være istand til at visualisere dig selv og bruge mentale billeder, er et stærkt værktøj i din udvikling og forbedring som spiller.

Brugen af billeder kan aktivere alle dine sanser. Du kan føle dit slip mens du står i balance ved overtrædelseslinien, du kan se kuglens linie og bevægelser ned ad banen, høre keglene blive knust (og publikum går amok!!)

Når du bruger mentale billeder, ser din

hjerne det på en af to måder: Eksterne billeder man ser slag som var det fra et TV-kamera (og du må gerne komme med kommentarer og analyser til det perfekte slag og det perfekte slip) Interne billeder bringer billederne som det bliver set inde fra dit hoved. Du ser kuglens linie hele vejen ned af banen, hvordan fingerhullerne roterer kraftigt og kuglen går ind i lommen. Du syntes måske den ene måde er nemmere end den anden. Det vigtigste er, at du gør det.

Hvis du nogen sinde bruger en PC er du bekendt med "print skærm" knappen. Mentale billeder er det samme. Du visualisere din udførelse af slaget, kuglen der løber ned af banen og hvordan den ruller. Se det, hør det og føl det. Det er ikke tilladt at tænke, når du står nede på banen. Hvis du tænker, mens du spiller, så har du problemer. Når kuglen ligger i din hånd skal din hjerne være fuldstændig i ro og balance.

Selvfølgelig kan man ikke lade være med at tænke. Du skal bare sørge for at dine tanker er billeder fulgt op af beskrivende ord, ikke ordre. Og så trykker du på "print skærm" knappen.

Du kan bruge mentale billeder overalt, siddende i din magelige lænestol, mens du er på vej til konkurrence, eller mens du ligger dig til at sove. Det er et beviseligt fænomen at visualisering og mentale billeder virker. Eksempelvis kan du blive en bedre bowler ved at se på bedre bowlere end dig selv, hvis du vil lade det ske.

At lade det ske er ikke det samme som at få det til at ske. At lade det ske er ikke at kontrollere dine slag med spændte muskler, hæmmede armsving og et dødsgræb på kuglen. Resultater af at prøver for hårdt er altid frustrerende. At bruge unødigt muskelkraft er spild af energi. Prøv det her: Slap af i dit håndled og sving din hånd frem og tilbage. Prøv nu at spænde dit håndled og gør det samme. Dit håndled er mere fleksibelt og svinger frem og tilbage, med mere fart når du slapper af, end når du spænder

dit håndled. Mere flexibilitet og fart giver dig mere power i dit slip. Ellers bliver dit sving hæmmet og svært at gentage. Et slag afleveret med overspændte muskler giver dig ikke det ønskede slag (og sjældent det ønskede resultat), og så prøver du endnu hårdere. Flere muskler og endnu værre resultater.

Når du bruger mentale billeder, sender hjernen signaler til de involverede muskler, ikke fordi du gør det, men fordi du tænker på det. Din hjerne sender signaler langs de neurologiske baner. Hjernen er ikke klar over om du fysisk udfører, det eller ej. Den ved kun at de signaler den sender om og om igen, laver banerne dybere og dybere. Jo dybere de neurologiske baner er, jo nemmere bliver det at udføre dem. Dette er ikke en bevidst muskelstramning fra din side. Det styrker de neurologiske baner og den fysiske aktivitet. Det er ligesom rindende vand på en sten. Med tiden kan vandet lave en rute i stenen. Mentale billeder af det du vil og vil gøre, styrker dine musklers hukommelse til at gøre det. Disse billeder er proces-orienterede. Det styrker korrektheden af de fysiske bevægelser og sørger for en simpel måde for at få dig til at føle de rigtige bevægelser. Proces-orienteret mental-træning er generelt meget effektivt da du bruger billeder af det, du kan kontrollere. De bedste slag du laver i dag bliver måske ikke en strike. Når først kuglen har forladt din hånd, har du ikke længere kontrol over det, der sker, du kan kun glæde dig over, at du har gjort det bedste du kunne og håbe på det bedste.

Siden den eneste rigtige kontrol over hvad der sker nede i keglene, er gennem din fysiske eksekvering af slaget, bør dette være din eneste bekymring. "alt hvad jeg kan gøre, er at lave det bedste slag jeg kan og enten falder de eller ikke". Nyere spillere kan have besvær med at finde nogle fornuftige imaginære mål. Lad jer ikke slå ud. Jo bedre jeres fysiske spil bliver gennem træning, jo mere positive og realistiske bliver de mentale billeder og forventninger.



DANSK BOWLING A/S

v/Claus Roed • Smedegade 3A • 6000 Kolding

Danmarks totalleverandør
af bowlingartikler

Vi er leveringsdygtige i

kugler, kegler, reservedele,
proshop-artikler, olie- og vaskemaskiner,
scoresystemer, syntetiske baner

samt alt hvad en professionel
og veludstyret virksomhed
har brug for i bowlingbranchen



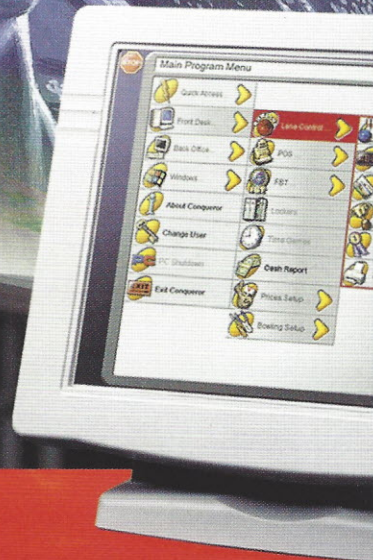
THE UNCONDITIONAL
LEADER IN LANES



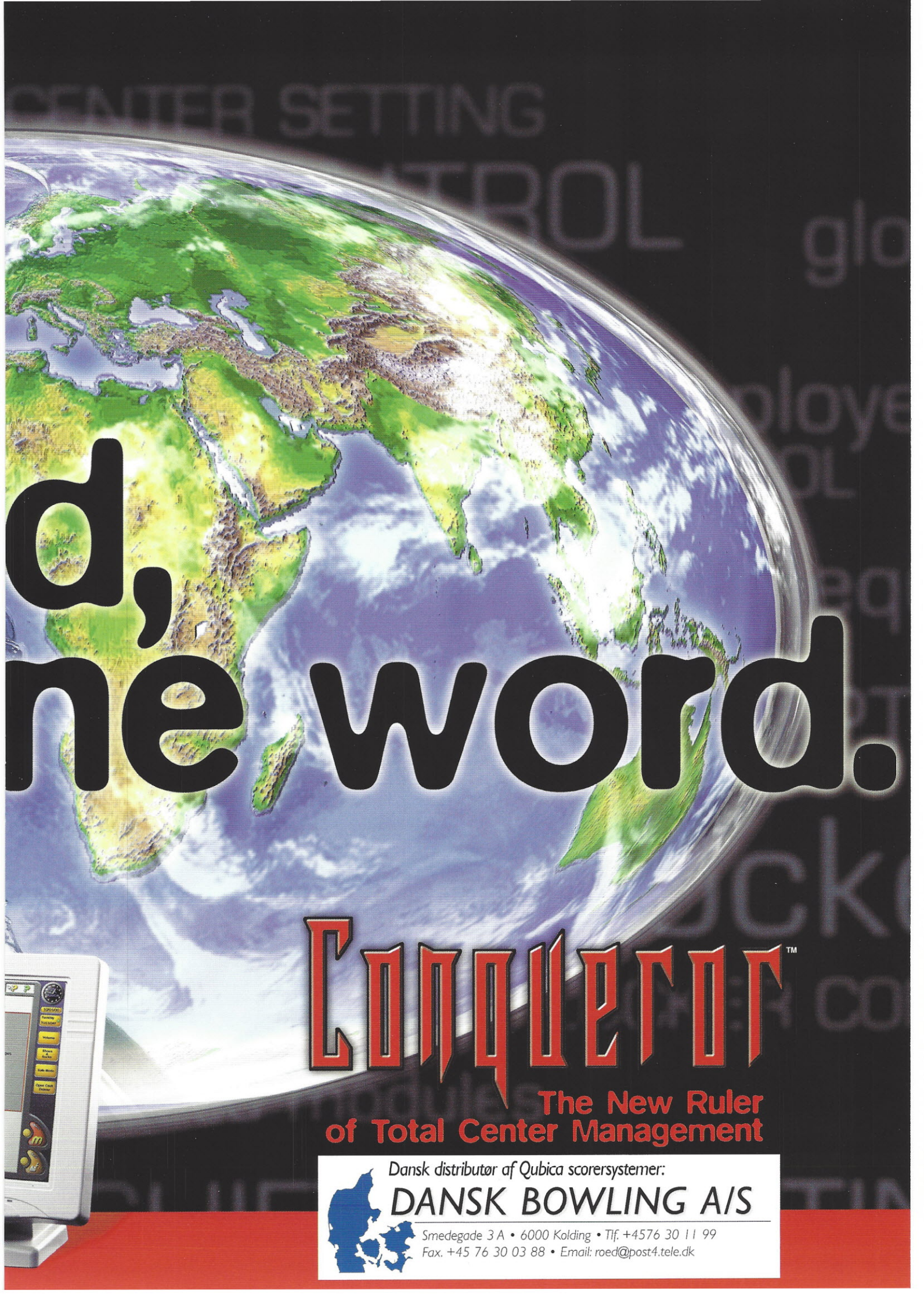
DANSK BOWLING A/S

Tlf. 76 30 11 99 Fax 76 30 03 88

one world



www.qubica.com



d,
ne word.

CONQUERORTM

The New Ruler
of Total Center Management

Dansk distributør af Qubica scorersystemer:



DANSK BOWLING A/S

Smedegade 3 A • 6000 Kolding • Tlf. +45 76 30 11 99
Fax. +45 76 30 03 88 • Email: roed@post4.tele.dk

Banelæsning og kunsten at varme op

Faktisk burde det ikke hedde at læse banen, for hvad man i virkeligheden gør, er at iagttage kuglens reaktion på banens overflade. Hvis man ikke i hvert slag er opmærksom på, hvordan kuglen glider, hvor den har breakpoint (vendepunkt), osv., får man ikke glæde af de informationer, som kuglen/banen giver om, hvordan man vælter flest mulige kegler.

Dette er jo netop formålet med banelæsning - at finde den spillelinie/spillevinkel, som giver det sikreste og bedste træf i strikelommen og dermed flest kegler.

Der er faktisk ting, der kan hjælpe dig et stykke af vejen, allerede før du har dit første slag i opvarmningen; f.eks. om banen er af laminat eller træ.

Laminatbaner har oftest helt ensfarvede lameller, og kuglens reaktion på disse er typisk voldsommere end på træ - længere glid og kraftigere hook.

Træbaner, derimod, kan have meget forskelligfarvede lameller og kan have tydelige tegn på slidtage (mørke områder) i starten af banen (ilægget). På træbaner er det tit en god ide at vurdere banens overflade. Meget blanke baner vil reagere mere som laminatbaner, altså voldsommere, hvorimod matte baner vil give en mere kontrollabel reaktion.

På træbaner er det ligeledes altid en god ide at være opmærksom på ilæggets mørke områder, da disse kan give et fingerpeg om, hvor hovedparten af alle andre bowlere har vurderet banens optimale spillelinie til at ligge - banens spor.

Som eksempel kan vi forestille os, at en træbane er mørk fra første pil i højre side til første pil i venstre side. Det kan her formodes, at spillet i både højre og venstre side ligger omkring anden pil og yderligere (pga. slidtage fra tredje pil og ind) at kuglen bør spilles ud i banen (fra midten og ud over anden pil).

Hvis området fra anden pil og til renden er lyst, kan det formodes, at spillet

ligger over tredje pil. Hvis en træbane ikke har tydelige mørke områder, kan det skyldes, at banen enten er nyrenoveret eller at banen er belagt med Guardian, der er en plastikfolie, som skal beskytte banen. Også evt. slidtage på tilløbet kan sammen med slidtage på banen give en ide om, om sporet ligger ude eller inde i banen.

Selvfølge ved du aldrig, om olien på banen er lagt anderledes til en turnering, men ved at være opmærksom på de ovenstående punkter, får du i det mindste et godt udgangspunkt for din banelæsning.

På laminatbaner får du ikke noget "forærende" før første slag, med mindre der spilles en start før din. På disse baner er det begrebet "læs og forstå din kugle", der tæller. Husk også at se dig lidt omkring i opvarmningen. Hvis andre har fundet linien, kan du jo lige så godt bruge deres "erfaringer" til din fordel.

Spillet vindes på praksis - ikke teori!

Husk altid på, at banelæsning før første skud er baseret på ren "teori" og ikke på praksis. Det kan være farligt at låse sig totalt fast på et spillested i banen, som er fundet på denne måde, da det, som nævnt, jo ikke er sikkert, at olieringen af banen er den samme som til hverdag, når hovedparten af bowlerne spiller.

At læse og forstå sin kugles reaktion er den eneste sikre vej til succes. Spil de baner du har fået og brug dine observationer til at finde "dagens linie/slag". Brok og klager over banerne har endnu ikke ført nogen øverst på sejrsskamlen. Husk også, at det sagtens kan være nødvendigt at skifte spillelinie og kugle midt under en turnering.

Som sagt, kan man få værdifulde oplysninger om banen, ved at se på andres spil - også selvom deres spillestil ikke ligner din. Læg mærke til den linie de

bruger, kugletype, glid, resultat, osv. og brug disse observationer til planlægning af dit eget spil. Læg specielt mærke til det vendepunkt, som flest spillere bruger og tilpas så dit eget kuglevalg, spillelinie og kuglehastighed hertil.

Oliering

Det man altid skal lede efter er en linie, hvor der er mindre olie til højre for spillelinien end til venstre (for højrehåndsspillere) - en blokering. Denne fungerer således, at hvis kuglen lægges lidt for langt ud i banen (mod højre), vil det "tørre" område få kuglen til at vende kraftigere og alligevel nå lommen, og hvis kuglen lægges for langt ind i banen (mod venstre), vil det område få kuglen til at glide længere, og alligevel ramme i lommen. Det er ikke altid muligt at finde en blok, og størrelsen (bredden) kan også variere en hel del.

Nogen gange har banen en oliering (enten fra start eller pga. meget spil), der er lige omvendt af den ønskede - en omvendt blok. At spille på sådan en bane er meget anderledes end på en med blokering. Hvis man prøver at spille højre om olien, får man ikke "plads" til et unøjagtigt slag, der ligger for langt til højre, da der så ikke er noget tørt område, som kuglen kan få fat i og dermed nå ind til lommen. Hvis du lægger kuglen for langt inde i banen, vil kuglen vende for tidligt, og kuglen ramme keglene for langt til venstre.

Dette gør det svært og nødvendigt at spille meget præcist på en omvendt blok. En løsning kan dog være, at flytte sin spillelinie ind i banen (fjerde til sjette pil) for at på den måde at skaffe sig olie på venstre side af spillelinien og et mindre olieret område på højre side. I dette tilfælde vil et kugleskifte nok være nødvendigt.

Omvendt blokering skyldes som

Fortsættes på side 12

Mix guldet tilbage til Trine og Lars

Af Niels Ærboe

Efter en forrygende finale endte guldmedaljerne hos Trine Simonsen, BK Viborg og Lars Nielsen, Bates, efter at de i de seneste to år har set langt efter dem. I Match Play finalens tre serier scorede de 1339 - et snit på 223, samtidig med at de fik 40 bonuspoint for to vundne kampe. I den sidste kamp, hvor der var ved at komme lidt grus i maskineriet for mestrene, kom de seneste to års vindere, Kamilla Kjeldsen, Viking, og Ole Jørgensen, SBwK, betænkelig tæt på, og føringen på 131 kegler var lige ved at blive sat over styr. Men det gik for Trine og Lars, "Mallo", der også vandt mesterskabet i 1996 og 97. Andenpladsen og sølv til Kamilla Kjeldsen og Ole Jørgensen, mens tredje pladsen gik til Pia Burkal og Michael Ankerdal fra Trekanten, Kolding. Den kedelige 4. plads, som lige præcis ikke giver medaljer, gik til københavnerne Susanne Nielsen, GBK, og Egon Sørensen, Sundby.

To gange Perfect Game

Mesterskabet blev spillet i det ny-renoverede Løvvang Bowling Center. Centret har i sommerens løb gennemgået en større renovering. Nye baner og nyt score system, samt maling fra top til bund. Flot ser det ud, og meget flotte resultater blev der slået. I den indledende runde blev der slået ikke mindre end to gange Perfect Game 300.

Michael Ankerdal og Lars "Mallo"

Nielsen stod for de flotte resultater. De to dygtige spillere modtog hver 5000 kroner af Aalborg Kredsen samt et par checks på 500 kroner fra Dansk Bowling Forbund og Jydsk Bowling Union. Undervejs var der endog 3-4 flere gode forsøg, der nærmede sig de 300 i betænkelig grad. ... For bare at nævne en enkelt, Rene S. Clausen, SBwK, slog 1011 i kvartfinalen på 4 serie - et snit på 252, og en af serierne var tæt på 300. De 1011 hjalp dog ikke Rene senere, idet alle finalerne videre frem startede fra scratch.

Nyt scoresystem og hvad så?

Løvvang Bowling Center var som nævnt helt oppe på højt niveau, og alt fungerede perfekt, lige undtaget scoresystemet, som var helt nyt og af en ny type. Det var simpelthen umuligt for tilskuerne at følge med i slagets gang. Resultaterne på skærmene over banerne

RESULTAT

Guld Trine Simonsen/Lars Nielsen	1379 point
Sølv Kamilla Kjeldsen/Ole Jørgensen	1347 point
Bronze Pia Burkal/Michael Ankerdal	1223 point
Nr. 4 Susanne Nielsen/Egon Sørensen	1156 point

øjeblikke før selv den mest interesserede tilskuer har tabt overblikket. Godt nok betyder det man i Løvvang, at systemet er ved at blive opdateret, og så skal det nok også komme til at virke helt perfekt. Men, det er næsten et generelt problem, ved mesterskaberne, og iøvrigt også ved 1. division, ude i de forskellige haller, at man går meget let hen over den side af sagen, der hedder publikumsservice. Spillerne er som oftest erstattet med bogstaver eller tal, og resultaterne følger ikke med rundt på skærmene fra bane til bane. Der udstødes suk og undren i mange kredse over manglende tilskuerinteresse. Hvorfor mon den mangler?

akkumuleres ikke fra serie til serie og der går i k k e m a n g e

Guldvinderne i midten, Trine Simonsen og Lars Nielsen, omgivet af (tv) Kamilla Kjeldsen og Ole Jørgensen og (th) Pia Burkal og Michael Ankerdal



oftest, at der har været spillet meget på banen, og at olien derfor et blevet flyttet, hvilket sker i hvert slag. Det er derfor altid en god ide at flytte spillelinien en smule ind i banen efter hver halve/hele serie.

Det kræver træning at kunne omstille sit spil hurtigt og præcist, og det er derfor vigtigt at træne på så mange mulige situationer/variationer som muligt, hvis du ønsker at blive en succesfuld og alsidig bowlingsspiller.

Udnyt din opvarmning optimalt

Ofte har man kun ganske få opvarmningsslag før en stor turnering, og det er derfor vigtigt at bruge disse med omtanke. For at vælte flest mulige kegler, når spillet sættes i gang, er det vigtigt at have styr på dine strike- og spareslag. Derfor er det en dårlig ide, at trykke keglerne ud og kun finde strikeslaget - det er der rigelig mulighed for, når spillet starter. Det vigtige er, at få overblik over banen, så du ved, hvor den bør spilles. I opvarmningen er det vigtigt at få så mange slag som muligt. Derfor, hvis der ikke er sat kegler før første opvarmningsslag, så lad være med at trykke på knappen. Spil i stedet kuglen og bemærk reaktionen. Keglerne kommer herefter automatisk ned, og du får på den måde et ekstra slag - i nogle tilfælde helt op til 25% mere end dine konkurrenter.

Som sagt gælder det om at få overblik over banen og dens muligheder. Der findes jo ikke noget værre end en med-spiller, der misser en hjørnekegle og siger: "Jeg vidste ikke der var så tørt i den side af banen - måske skulle jeg have prøvet den kegle i opvarmningen?!"

Specielt som holdspiller er der ikke nogen undskyldning, for ikke at kende banen, for holdkammeraterne har forhåbentlig udnyttet deres opvarmning. Her er en metode, hvormed du systematisk kan "undersøge" banen med kun ganske få opvarmningsslag.

Husk at bruge en strikekugle, der ligger midt i arsenalet, så du har mulighed for at skifte til begge sider - og altid den samme kugle.

Første slag skal være mod 7'er keglen (for højrehåndsspillere). Hvis du rammer højre forbi, ved du, at banen er våd på midten. Hvis du rammer venstre forbi, ved du, at banen er tør på midten. Hvad enten resultatet bliver, kender du nu kuglens reaktion på midten af banen og kan justere herfor i alle opstillinger i venstre side af banen.

Andet slag skal være mod 10'eren. Du kan nu justere alle spareslag i højre side af banen og samtidig får du en ide om, hvor langt ud i banen, du kan tillade dig at spille.

Hvis højresiden er våd, vil din kugle ikke få fat i banen og ryge i renden, hvorimod den vil ramme venstre om, hvis højresiden er tør. Hvis du ramte højre om 7'er keglen og venstre om 10'eren, ved du nu, at der er en blokering på banen. Hvis du missede til venstre på begge kegler, ved du, at banen er tør - og våd, hvis du missede til højre. Hvis første slag missede til venstre og andet til højre, ved du, at banen har en omvendt blokering.

Tredje slag skal være mod 2'er keglen. Vær meget opmærksom på kuglens reaktion - specielt hvor den har et evt. vendepunkt. Fjerde slag skal være mod 3'eren. Disse to slag tilsammen vil give et godt hint om den bedste linie til lommen og om placeringen af banens vendepunkt. Hvis du ikke har flere slag, her du nu et godt grundlag for både strike- og spareslag.

Hvis du har flere slag, kan du i femte slag forsøge et strikeslag over anden pil.

Hvis du er tæt på lommen kan du justere dit slag herfra. Hvis ikke, kan du prøve et strikeslag over tredje pil.

Husk hele tiden at være opmærksom på kuglens reaktion, så du ved, hvad banen kan gøre for dig (eller mod dig!).

Prøv også lige et slag over første pil. Hvis kuglen gled langt over tredje pil, men hooked kraftigt over første pil, ved du, at spillet ligger et sted mellem de to pile (evt. en blokering), og en strike linie over anden pil til lommen vil være nærliggende.

Hvis kuglen også glider langt over anden pil, ligger linien mellem første og anden pil. Hvis kuglen hooker kraftigt over anden pil, ligger linien mellem anden og tredje pil.

Du har nu på en relativt simpel måde fundet (forhåbentlig) en spillelinie inden for fem lamellers bredde. Hvis du ikke bruger nogen fast metode i opvarmningen, ender det ofte med det rene gætteværk, og hvis du finder linien, er det rent held. Så planlæg på forhånd, hvad du vil gøre, for at få en fordel overfor dine konkurrenter.

Holdfordelen

Når man deltager i en holdkonkurrence, bør hele holdet være involveret i en fælles opvarmningsstrategi - specielt hvis der kun er et par afrydninger per spiller. Med 4-7 personer på hvert hold, bliver det sammenlagt 16-28 slag i alt, og alle på holdet skal se alles slag.

En spiller skal spille et slag mod 7'eren og et mod 10'eren for at teste banens to sider og olieringen midt på banen. Diskuter de andres slag, mens i venter på jeres tur. En skal lave et par slag over første pil, en et par over anden, osv. Gerne slag med kugler af to forskellige materialer eller borer. Hvis i på denne måde bliver enige om, at spillet ligger over f.eks. tredje pil, kan de sidste spillere teste området omkring denne. Hvor langt er det muligt at spille ud og ind i banen - hvor ligger den bedste linie over denne pil? Også for at prøve holdets forskellige spillestilarter. Til sidst kan et par stykker af jer prøve et slag eller to på den valgte linie for at finjustere spillet. På denne måde samarbejder I om at finde det optimale spillested i banen for jer alle, og ingen slag er spildt. Husk også, at bowlere, der spiller med modsatte hånd af dig, godt kan give dig vigtige oplysninger, selvom i ikke spiller i samme side.

Månedens Kugle:

Ebonite Vortex I

Af Jimmie Østergaard, **BOWLINGSHOPPEN**

Ebonite har udviklet en Vortex-serie på 3 kugler baseret på den teknologi, som de har udviklet til Matrix-serien. Vortex-kuglerne består af numrene fra 1-3, hvor nr. 1 har den blankeste overflade, 2'eren er semi-blank og 3'eren er mat. Proshop hjørnet kigger denne gang lidt nærmere på Vortex I. Vortex I er en høj-aggressiv blank kugle, som helt klart har det bedst på mellemvåde til tørre baner. Vortex I kræver rotationer for at præstere det, den gør bedst, nemlig at skabe et meget skarpt hook langt nede af banen og et godt smæld i keglerne. Kernen, som Ebonite har valgt er en modificeret Nitro R2 kerne med en Trimax



Reactive Resin skal. Vortex'en har et medium længde og en meget stærk bagende.

Vortex'en har alt det, der skal til for at blive en kugle, der passer perfekt til danske bane-forhold, hvor der jo normalt ikke er for meget olie.

Vortex I er ikke en kugle som vil appellere til spillere, med høj hastighed og som absolut skal vende 40 lister. Hvis dit spil er mere lige ned ad banen og med et godt sving ind til sidst, så er dette en kugle som vil passe godt til dig. En god kugle i en fornuftig prisklasse.



VORTEX I

HOOK: 21,2 (på en skala fra 1-23)

RG: 3.30 (på en skala fra 1-10)

DIF: 6.22 (på en skala fra 1-10)

BAGENDEHOOK:

10.60 (på en skala fra 1-12)

LÆNGDE:

6.50 (på en skala fra 1-10)

FLAREPOTENTIALE: Medium

BOWLINGSHOPPEN

Vejle

Aalborg

Århus

Ebonite Vortex I-III

en af sæsonens bedste serier fra verdens førende producent af bowlingkugler, masser af aggressivitet og potentiale.

1995,-

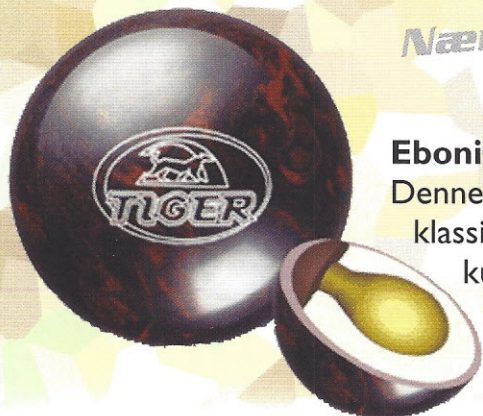


Nærmeste forhandler
se bagsiden

Ebonite Tiger, .

Denne kugle er måske fremtidens klassiker, en utrolig god all-round kugle som er fremragende for den middel til gode spiller

1595,-



Hvad ved du om kugler?...

Hvor mange har ikke prøvet det; man ønsker at anskaffe sig en ny bowlingkugle, men har ikke den fjerneste idé om, hvilken kugle, der passer lige til ens behov? Man har helt sikkert en idé om, hvordan den nye kugle skal opføre sig på banen, men hvilken model vil egne sig til netop dette ønske?

Denne artikel har til hensigt at give en kort introduktion til nogle af de mest almindelige termer, som ofte anvendes, når det drejer sig om beskrivelse af en bowlingkugles tekniske egenskaber.

Gyrationsradius (Radius of gyration RG)

En bowlingkugles bevægelsesmønster styres for en stor dels vedkommende af, hvordan kuglens vægt er placeret i forhold til kuglens centrum; om vægten ligger tæt på centrum eller tættest mod overfladen (Mange har nok hørt om center- og skaltunge kugler).

I dag har alle nye kugler en RG-værdi, som ligger mellem 2,430 og 2,800. RG-værdien måles i inches (amerikanske tommer). Ofte opgives RG-værdien som et interval, der beskriver de mulige RG med forskellige boringer. En lav RG på f.eks. 2,500 betyder, at kernens vægt roterer 2,5 inches fra kuglens absolutte centrum, hvis kuglen bores i fuldstændig axis-balance. En sådan kugle har en lav RG-værdi og er center-tung.

Nogle steder opgives RG-værdien ikke som beskrevet her, men i stedet efter en slags karaktersystem:

Lav: 1 = 2,430 – 2,465
2 = 2,466 – 2,500
3 = 2,501 – 2,535

Medium: 4 = 2,536 – 2,570
5 = 2,571 – 2,605
6 = 2,606 – 2,640
Høj: 7 = 2,641 – 2,675
8 = 2,676 – 2,710
9 = 2,711 – 2,745
10 = 2,746 – 2,780

Der laves en beregning af karakteren med en decimal, alt efter kuglens placering i tabellen. Denne værdi udtrykker på en mere overskuelig måde kuglens RG-værdi.

Kugler med en lav RG-værdi er forholdsvis lette at få til at rotere pga. den lave gyrationsmodstand. En spiller med et "svagt" slip kan derfor øge sit antal rotationer ved at spille med en sådan kugle.

En kugle med en RG-værdi over ca. 2,700 kaldes en skal-tung kugle, da den har en høj RG-værdi. En sådan kugle kræver mere af spilleren for at få samme antal rotationer som i en center-tung kugle. Dette kan forklares med, at vægtblokken i kuglen ligger så tæt på skallen, at den yder en større gyrationsmodstand.

Situationen kan sammenlignes med et æg, der ruller over ende.

Sammenligner man to kugler af samme overflademateriale kan man generelt sige, at en kugle med en høj RG-værdi vil glide længere, før den begynder at hooke "skarpt" – omvendt vil en kugle med en lav RG-værdi begynde at hooke tidligere og med en mere blød kurve. En kugle med høj RG er derfor det naturlige valg, hvis banen er lidt nedspillet eller direkte tør. Da den hooker tidligt, er en kugle med en lav RG-værdi at foretrække

ke på en våd bane og på en bane med blokering. Ligeledes vil en kugle med en lav RG-værdi være lettere at kontrollere, da den typisk hooker med en blød kurve.

Hvis man f.eks. ønsker en kugle, der glider langt, før den begynder at hooke, er det altså vigtigt, at man vælger en kugle, med RG-værdier i det høje område. Det er ikke muligt at bore en lovlig kugle, der ligger udenfor det angivne område. Hvilken ende af det opgivne interval kuglen kommer til at ligge i afhænger af, hvilken boring man i samarbejde med sin pro-shop vælger.

Flarepotentiale

Dette er et udtryk for, hvordan kuglens løbespor ligger. En kugle med et højt flarepotentiale vil under løbet til keglene rotere således, at der dannes flere løbespor. Dette har den betydning, at kuglen hele tiden kommer i kontakt med baneoverfladen med et "friskt" stykke kugleoverflade og derfor hooker mere. Dette er godt på f.eks. våde baner.

Flarepotentialet bestemmes af flere forskellige faktorer. Differencen mellem de to opgivne RG-værdier har bl.a. betydning. Den største tilladte difference er 0,080. På en kugle kan f.eks. være opgivet RG-værdierne 2,520 – 2,575, altså en difference på 0,055. Dette er mere end halvdelen af den tilladte maximale difference og dermed højt. En høj difference er lig et højt flarepotentiale. En lav difference vil naturligvis omvendt være lig et lavt flarepotentiale – en fordel på tørre og nedspillede baner, hvor man gerne vil have kuglen til at glide længere. Som sagt er der flere faktorer, der har

og er de nok!

indflydelse på flare. Det gælder f.eks. spillerens slip, kuglens RG-værdi og banens overflade og oliering. Generelt kan man sige; jo flere rotationer, jo mere flare. Et stærkt slip, en kugle med lav RG-værdi, en tør bane og en høj difference vil alle være med til at øge kuglens flare.

Som alle andre faktorer har flare sine gode og dårlige sider. Og ligesom alle andre faktorer, gælder det om at lære at bruge dem rigtigt. Et højt flarepotentiale er med til at begrænse kuglens glid, før den begynder at hooke. Vælg derfor en kugle med et højt flarepotentiale til våde baner og en med lavt til tørre baner.

Center of Gravity (tyngdepunkt)

Kuglens CG eller tyngdepunkt er det sted i kuglen, hvor alle vægte og dermed kræfter er i statisk (stillestående) balance. Det være sig mellem top og bund, for- og bagside og mellem de to sider. Alt efter den ønskede kuglereaktion, lægges dette punkt forskelligt i de forskellige borer. CG har altså ikke nogen direkte interesse for køberen, men er meget vigtigt for pro-shoppens medarbejdere.

Det samme gælder kuglens Mass Bias, der fortæller noget om, hvordan vægten er placeret i forhold til pin'en, der er den lille farvede prik (ca. 1 cm. i diameter), som bruges til at balancere kuglen efter.

Kugledesign

Alt efter vægtblokkens design og placering, er alle bowlingkugler lavet til en af følgende generelle "personligheder". Husk, at dette ikke har noget med mængden af hook at gøre, men kun med

måden, hvorpå kuglen hooker!

Hook og ret op – kuglen hooker tidligt, men retter sig op før keglerne. Kurve – kuglen hooker jævnt i en blød bue Flip – kuglen glider langt og hooker skarpt

De fleste kugler – alt efter design og overflademateriale – kan bores til mindst to af disse typer afhængig af, hvordan kuglens vægtblok placeres i boreren. Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at nogle kugler kun er designet til f.eks. at flippe og derfor ikke egner sig til andre borer end denne.

Overflademateriale

Hvad kuglen er lavet af, er selvsagt en vigtig faktor for kugle valget. I dag findes der groft sagt 4 forskellige kuglematerialer:

Reactive Resin (klæbekugle), der giver kuglen en overflade, der nærmest klæber til banen. Dette gør disse kugler gode til olie og ofte meget aggressive.

Proactive Resin, hvor der i kuglematerialet er iblandet små bitte stykker af keramik eller glas, der er med til at give kuglen et solidt greb i banen – lidt ligesom et pigdæk. God til olie og yderst aggressiv. Navnet kan variere alt efter producent.

Urethane, et kuglemateriale, der giver yderst kontrollable kugler, som ikke i samme grad som reaktive og proaktive kugler er følsomme overfor olieringen. Et rigtig godt allround-materiale, der kan bruges på alle underlag og som holder længe, men som desværre glider mere og mere i baggrunden.

Polyurethane/Acryl (plastickugle), yder ikke særlig stor friktion mod banen og glider derfor meget langt og hooker minimalt. Bruges derfor ofte til sparekugler.

Udseendet af kuglens overflade er også af allerstørste betydning. En blank kugle glider længere, men hooker som følge heraf også skarpere (gælder især reaktive og proaktive kugler). En mat kugle yder større friktion mod underlaget og hooker derfor tidligere. Da overfladen har så stor betydning, er det vigtigt, at man får sine kugler renoveret (nedslebet) i tide. Ellers dannes et kraftigt løbespor i kuglerne (gælder især reaktive og proaktive kugler). Dette løbespor vil få kuglerne til at opføre sig ens, da de så har ca. samme overflade.

Hvis der er noget du er i tvivl om, så spørg personalet i din pro-shop. De er uddannet til at give dig råd og vejledning omkring kuglevalg.

Husk altid: Den rigtige kugle, der passer perfekt til din hånd er vigtig for et godt og stabilt spil. Køb derfor altid dine kugler hos en pro-shop du har tillid til – køb aldrig dine kugler et sted, bare fordi det er billigst! Gå efter det sted, hvor du føler man kan give dig den bedste vejledning og service, og hvor man har tid til at betjene netop dig bedst muligt.

JULEØNSKER

Julen står næsten for døren og **BOWLINGSHOPPEN**
har gaven til enhver bowler...

- Ebonite Matrix III**, De helt nye udgaver af
tidens mest populære kugler. Til krævende bowlere der vil have det optimale! **2095,-**
- Storm El Nino Gold**, En ny aggressiv reactive kugle, meget farlig i en erfaren
og dygtig bowlers hånd! **2095,-**
- Ebonite Pantera**, Ny medium-aggressiv kugle.
Et godt valg til bowleren der vil have kuglen der kan det meste **1595,-**
- Ebonite Stinger**, En god mellemklasse kugle med masser af hook
Klassisk all-round kugle **1595,-**

Bowlingsko:

Dexter basic
God begynder sko

425,-

Dexter 4

De professionelle valg

1395,-

Dexter 5

De professionelle valg

1595,-



Ebonite Maxim
Den klassiske
sparekugle og en
perfekte julegave
til bowleren.

kr. 775,-



Ebonite Turbo 2,
med plads til 2 kugler, ny taske i
spændende lækkert design.
Nu med mobiltelefonholder

kr. 995,-



Ebonite Wheelie
med plads til 2 kugler, flexibel
og stærkt design.

kr. 595,-



Ebonite Turbo 3,
med plads til 3 kugler, ny taske i
spændende lækkert design.
Nu med mobiltelefonholder.
Den dyre og eksklusive
julegave

kr. 1395,-



Bowling Shoppen er din direkte
vej til det udstyr som du
har brug for i bowling-sporten.
Bowling Shoppen er din sikkerhed
for kvalitet, service og
kugler der kan lave strikes.
Bowling Shoppen køber stort
ind således, at du altid får de
bedste priser.

HUSK: Vil du være sikker på
at få boret din kugle, så ring
og aftal tid.

BOWLINGSHOPPEN

Bowling Shoppen Syd, Pletten Bowlinghal, Vejle, Tlf. 20 25 77 99

Løvvang Pro Shop, Løvvang Bowlinghal, Aalborg, Tlf. 26 22 46 87

BowlingShoppen Århus, Jordbrovej 9, Århus, Tlf. 20 25 77 99

