



# Bowling Nyt

Danmarks Bowling Forbund

Marts 2009

## Forbundsmesterskaberne i Trio

Læs reportagen omkring FBM Trio

## Dansk Bowlings Spilleform

Vores informationschef giver sit syn på forbedring og effektivisering af vores nuværende spilleform.

## Piger og Bowling

Læs om de tiltag som Stars & Strikes Horsens har gjort for at få flere piger til at spille bowling.



Læs også om det 4 årige bowlingtalent fra Amici i Viby.

[www.bowlingsport.dk](http://www.bowlingsport.dk)

# Leder

Du sidder nu og læser det første nummer af Bowling Nyt i 2009, hvor du blandt andet kan læse om en række af de nye tiltag som Danmarks Bowling Forbund har lanceret, samt lidt om nogle af de planer som i øvrigt tænkes gennemført i 2009.

Der sker masser af aktiviteter både på dansk og international grund, så det bliver igen et dejligt spændende år med masser af bowling i topklasse.

Arbejdet med at give Danmarks Bowling Forbunds hjemmeside en ansigtsløftning, således at den blev mere brugervenlig og overskuelig er færdiggjort, vi håber at resultatet er tilfredsstillende for vores brugere, og bliver selvfølgelig ved med at optimere der hvor vi kan.

Vi savner stadig flere indlæg til Bowling Nyt, gerne med billeder, så hvis du har et indlæg som du gerne vil have med i næste nummer som udkommer til juni 2009, så send dette til [info@bowlingsport.dk](mailto:info@bowlingsport.dk) så sørger vi får det kommer med. Husk jo flere gode indlæg, des bedre Bowling Nyt kan vi sende ud.

Bowling Nyt sendes udelukkende elektronisk pr. mail, hvis der er nye mail adresser der skal tilføjes må I meget gerne give kontoret besked om dette, så tilføjer vi det på listen. Dette kan gøres på adressen [ekm@bowlingsport.dk](mailto:ekm@bowlingsport.dk)

Se på indholdsfortegnelsen hvilke spændende reportager du kan læse om i dette nummer af Bowling Nyt, rigtig god fornøjelse.

# Indhold

Indlæg fra formanden . . . . .	Side 5
Dødsfald . . . . .	Side 7
Nyt fra forbundskontoret. . . . .	Side 9
Nyt fra salg og marketing . . . . .	Side 10
Danmarks Bowling Shop . . . . .	Side 11
Bowlingtalent på 4 år i Viby . . . . .	Side 13
Forbundsmesterskaberne i Trio. . . . .	Side 14
Dansk Bowlings Spilleform . . . . .	Side 17
Bowling Success for ungdom i HIK - Hobro . . . . .	Side 20
Ny fond skal støtte og udvikle talenter . . . . .	Side 22
Bowling kræver kondi, koncentration og teknik. . . . .	Side 22
Nyt fra breddekonsulenten . . . . .	Side 24
Piger og bowling . . . . .	Side 26
SFO/Klubturnering . . . . .	Side 27

# Redaktionen

Klaus Kristiansen  
Tlf: 43 26 29 12  
Mobil: 31 68 19 99  
[marketing@bowlingsport.dk](mailto:marketing@bowlingsport.dk)

Claus Lunding Sørensen  
Mobil: 28 18 64 76  
[info@bowlingsport.dk](mailto:info@bowlingsport.dk)

Ole Drensgaard  
Mobil: 40 71 60 99  
[presse@bowlingsport.dk](mailto:presse@bowlingsport.dk)

Layout:  
René Sejling  
Mobil: 22 33 46 70  
[mig@renesejling.dk](mailto:mig@renesejling.dk)  
[www.renesejling.dk](http://www.renesejling.dk)



# Vores Sponsorer

## Hovedsponsor Senior



**S SPORT**  
(SKODSBORG SPORT)  
[www.ssport.dk](http://www.ssport.dk)

## Elitesponsor Ungdom

**BOWLTECH**<sup>®</sup>  
BOWLING IS OUR WORLD

## Guldsponsorer



**SPAR BANK**



VBS Bowling er i godt forårshumør og tilbyder derfor disse 2 flotte påsketilbud.

### Påskeæg 1



1 stk. Twisted Fury Solid eller  
Rip Zone Ltd  
1 stk. Int. Zone 2 roller  
1 stk. Brunswick Håndklæde



**SPAR 30%**

### Påskeæg 2



1 stk. Avalanche  
1 stk. Int. Zone single swirl  
1 stk. Brunswick Håndklæde



**SPAR 30%**

Dette tilbud kan anvendes af Bowlevent klubbens medlemmer i følgende Pro Shopper.  
Copenhagen Pro Shop på Islands Brygge, Sydsjællands Pro Shop i Næstved, AM Bowlingservice i Horsens,  
WM-ProShop i Grøndal & Århus Pro Shop i Århus Nord.

For info om Bowlevent klubben, kontakt Danmarks Bowling Forbund

\* Kun 1 pakke pr. medlemskab.



# VBS Bowling AB

VBS Bowling AB - Smedeland 13 - 2600 Glostrup - Tlf: 41 606061 - Mail: britt.bronsted@vbsbowl.dk

[www.vbsbowl.com](http://www.vbsbowl.com)

# Indlæg fra formanden

Så blev det amarts måned, en måned hvor de 4 unioner afholder deres repræsentantskabsmøder.

Det er for os i forbundsbestyrelsen der deltager som gæster altid spændende at være med, dette at kunne følge debatterne omkring de enkelte punkter der er på dagsordenen giver os en retnings pil for i hvilken retning vi som forbund skal arbejde og styre hen imod.

Desværre må jeg sige at dette års møder ikke har været præget af mange debatter snarere tvært imod, hvad skyldes det så, ja svarene kan være mange.

Et kunne være at der i år ikke afholdes repræsentantskabsmøde i forbundet, noget andet kunne jo være at man rundt om i unionerne er godt tilfredse med det arbejde der laves af de 4 unionsbestyrelser og udvalg.

Fra forbundets side har der igennem 2008 og starten af 2009 været lagt op til at man rundt om i unionerne ville tage problematikken med de dalende medlemstal op til debat, en debat der også kunne have været et punkt på dette års møder.

Fra forbundsbestyrelsens side ser vi meget gerne at, debatten kommer i gang rundt om i unionerne, dette her problem er ikke noget som vi i forbundsbestyrelsen kan løse alene.

## Lad glæden blomstre

Vi har i vores klubber mange dygtige bowlere, og nogle af vores unge bowlere har et talent der rækker langt ud over det sædvanlige.

Som forbundsformand burde jeg på klubbernes vegne være glad for at føde kæden til vores seniorlandshold er begyndt at virke igen og vi som forbund i et tæt samarbejde med klubberne kan være med til at fastholde vores land som værende et af de førende på verdensplan.

Jeg har dog et lille MEN!

Hvad er det vi lærer vores unge spillere, skal dette at være et talent eller for den sags skyld være spiller på et ungdomshold være lig at vi kun spiller for at vinde og glemmer glæden ved spillet.

Når jeg oplever spillere lave 256 i en serie og stadigvæk være skuffede ” jeg kunne jo have lavet 258 ” ja så føler jeg vi er på vej ind på et spor hvor vi som forbund er helt på afveje.

Skal dette med at udfylde statistikker over hver serie komme for glæden, skal dette at man smiler, jubler eller for den sags skyld viser man er ked af en dårlig serie komme efter sten ansigtet, manglende sportsånd og fairplay, kære klubber jeg håber det ikke.

Lad de unge bowlere vise de er glade lad dem juble og græde, dette at kunne tabe en kamp og stadigvæk smile betyder mere end at vinde.

## Fusionen der udeblev

I har alle kunne følge med i den megen snak og debat omkring fusionen imellem DIF og DGI.

Desværre blev den for nogle ikke til noget og efterfølgende har den skabt nogle dybe sår rundt om i begge organisationer.

Mange havde lagt et kæmpe arbejde i at få hele kabalen til at gå op, en kabale der omhandlede ikke kun de organisatoriske forhold men også en masse politik.

Jeg har tidligere omtalt min manglende forståelse for hvorfor at, politik skal fylde så meget i den danske idræts verden.

Det er min opfattelse at der i begge organisationer sidder mange med samme opfattelse, i en reklame for en af landets banker

Når jeg oplever spillere lave 256 i en serie og stadigvæk være skuffede ” jeg kunne jo have lavet 258 ” ja så føler jeg vi er på vej ind på et spor hvor vi som forbund er helt på afveje.

bliker sætningen ” vi gør det vi er gode til ” brugt, den samme sætning kunne gøre sig gældende i både DIF og DGI, vi gør det vi er gode til, nemlig at dyrke og skabe nogle idræts forhold til glæde for alle landets borgere, vi skal ikke være politiske bastioner der fra politisk hold bliver styret og vejret alt efter hvilke dele af folketingssalen der har magten, lad nu den

danske idræt få fred.

Jeg ved godt at flere straks ville sige, jo men får den danske idræts verden ikke mange penge i tilskud, jo men det ville da være lidt af en selvmodsigelse hvis man fjernede disse midler, når man tænker på hvordan politikkerne råber højt om at danskerne skal dyrke idræt lige fra børnehaven alderen til vi sidder på plejehjemmet.

Jeg håber at alle specialforbund under DIF kan finde til enighed om en skitse for DIF, en skitse som bestyrelse i DIF kan arbejde videre med og som på sigt kan være med til at styrke dansk idræt.

## Turneringsafslutning og EM

Vi nærmer os turneringsafslutningen.

Både i lokalrækkerne og divisionerne er der spænding lige til det sidste om hvem der rykker op og ned og om hvem der vinder medaljer.

I år vil sæsonen som i 2008 blive ekstra lang, ” HUSK!!! ” at der i starten af juni måned afholdes EM for herre i Aalborg.

Det bliver et mesterskab hvor mange af verdens bedste bowlere kommer bla. de danske drenge som jeg er helt sikker på kan lave et godt resultat.

Ser vi i forhold til vores damer der var i aktion sidste år til EM

i Odense, ja så er der noget at leve op til, jeg har talt med vores landstræner Christer Backe og han er meget fortrøstningsfuld.

Christer Bache mener at vores herre er gået meget frem og sidste års VM fortæller vel alt.

### Breddekonsulent

Breddekonsulent, ja I har alle hørt dette navn før, og hvad er det så for en størrelse.

Vores breddekonsulent Tenna er forbundets tilbud til jer klubber, Tenna er garant for vejledning i hvordan man kan drive en klub, hvordan man sammensætter et stævne her tænkes der på ansøgninger osv. hvordan man sætter en skole turnering sammen, og sidst, men ikke mindst, kan Tenna guide jer i de spørgsmål der måtte være i forhold til kommunen og andre offentlige institutioner der har indvirkning på det daglige arbejde / virke i jeres klub.

Jeg vil gerne endnu engang opfordre jer til at gøre brug af Tenna, det koster jer ikke noget som klub når Tenna besøger jer, jeg vil tillade mig at vende det helt rundt og sige at et besøg fra Tenna i jeres klub er lig med en forøgelse af det økonomiske fundament i forbundet og dermed til glæde for jer i klubberne.

Tilbage meldingerne fra de klubber der har haft Tenna på besøg har udelukkende været positive, mange små og store opgaver er blevet vendt, og der er blevet sat gang i utrolig mange ting, til stor glæde for spillerne i de respektive klubber.

Vi har i forbundsbestyrelsen valgt at arbejde hen imod at kunne ansætte breddekonsulent nr.2, et tiltag der vil sætte ekstra skub i vores forbund, og som jeg har nævnt tidligere, være en kæmpe gevinst for forbundet og for jer i klubberne.

### EM ungdom

Afslutningsvis vil jeg opfordre jer alle til at, tage til Malmø i påsken, ikke fordi vejret skulle være bedre der end andre steder på kloden, men her vil I alle kunne få en forsmag på EM i Aalborg.

Det bliver et mesterskab hvor mange af verdens bedste bowlere kommer bla. de danske drenge som jeg er helt sikker på kan lave et godt resultat.

Europas bedste ungdomslandshold, her i blandt de danske, skal dyste om dette års EM medaljer.

Vores piger og drenge er meget tændte og klar til at give de andre nationer kamp til stregen, om vi får medaljer ja det bliver spændende at følge, alle på og omkring

holdene tror på det. Fra Forbundet skal der lyde et stort pøj-pøj til de unge danske spillere.

Jan Filbært  
Forbundsformand



SPAR BANK



# Dødsfald

Det var med stor sorg, at Bowlingklubben Stenhuset fredag d. 30. januar 2009 modtog meddelelse om, at vort mangeårige medlem Else K. Larsen pludseligt var død.

Else blev aktiv bowler og medlem af Stenhuset i 1968, og havde fra starten stor interesse for ungdomsbowlingen.

Else var Stenhusets ungdomsleder fra starten af 1970'erne frem til midten af 1980'erne, og var siden indtil hendes død, et særdeles aktivt medlem af klubbens ungdomsudvalg.

Sideløbende hermed var Else ungdomsleder i Aalborg Kredsen fra 1985 til 2001, og siden 2001 ungdomsleder i Jydsk Bowling Union.

Else var også de senere år koordinator for Stenhusets traditionrige julestævne, hvor hun bød velkommen inden hver start, til stor glæde for deltagerne.

Else fik ikke selv børn, men opnåede gennem årene at være bowlingmor for hundredvis af ungdomsbowlere ikke bare i Aalborg, men også i alle andre bowlingbyer over hele landet.

Else ydede gennem 40 års frivilligt foreningsarbejde i bowling-sporten en helt enestående indsats, som alle bowlere er hende dybt taknemmelige for, hvilket det fyldte kirkerum ved bisættelsen vidnede om.

I Bowlingklubben Stenhuset vil vi med stolthed altid huske Else for hendes ordentlighed og positive væsen, og vi vil med glæde mindes den tid vi havde, i fællesskab om bowlingsporten.

Med venlig hilsen

Lars Møller Jensen  
Formand  
Bowlingklubben Stenhuset

# Dødsfald

Grethe A. Larsen, CKC afgang ved døden mandag den 19-1-09 efter længere tids plagsom sygdom.

Danske bowlere og især de københavnske bowlere skylder denne pioner indenfor vor sport rigtig mange tak. Grethe startede med bowlingen før de første haller var etableret i København. Grethe var mellem de pionerer der var så glade for sporten at de tog til Malmö, Landskrona eller Helsingborg for at udføre deres foretrukne sport.

Efter starten af KBU, blev det til flere mesterskaber med den klub hun var med til at starte, nemlig CKC. På det sportslige plan nåede Grethe mange gode placeringer, men de fleste af os

kender nok Grethe som en af de personer der gennem de første mange år i unionens historie var med til at præge udviklingen i Københavns Bowling Union. Mange poster har været beklædt og meget arbejde er blevet gjort til gavn for de københavnske bowlere. Det meget veludførte arbejde medførte selvfølgelig også at Grethe var indehaver af KBU's fortjenstnål og DBwF's hæderstegn i Guld.

Vi vil komme til at savne dig Grethe A. Larsen, æret være dit minde.

# EU Advanced Guards

Efter 6 års udvikling tilbyder Brunswick og VBS tidens mest moderne sikkerhedssystem for bowlingmaskiner

**Findes til Brunswicks GS92 - 96 - 98 og GS-X**



- Stilrent og enkelt design
- Med interlock låse er du inde i maskinen på under 10 sek.
- Efter døren er åbnet, er der fri adgang til hele maskinen, ingen yderligere guards skal afmonteres.
- Opfylder følgende direktiver:
  - 98/37/EC Machinery Directive
  - 2006/95/EC Low Voltage Directive
  - 2004/108/EC Electronic Compatibility Directive
- Valgfri Catwalk

**Kontakt VBS Bowling for priser og yderligere information**

 **VBS Bowling AB**

VBS Bowling AB - Smedeland 13 - 2600 Glostrup - Tlf: 41 606061 - Mail: [britt.brondsted@vbsbowl.dk](mailto:britt.brondsted@vbsbowl.dk)

[www.vbsbowl.com](http://www.vbsbowl.com)



# Nyt fra forbundskontoret

Kære Bowlere

## Årsregnskab 2008

Danmarks Bowling Forbunds regnskab er nu afsluttet, efter KMPG har været på besøg, og årets resultat blev et underskud på ca. 120.000 mod forventet 257.000.

Set i lyset af, at der er ansat en kontor ass. (Eva), og der har været udgifter til andre poster som ikke har været budgetteret, må det siges at være et rimeligt årsresultat.

Lotterierne for 2007 og 2008 har vi også fået afsluttet med følgende resultat:

2007 lotteriet fik et overskud på ca. 85.000 hvorimod 2008 lotteriet kun fik et overskud på ca 9.700. Resultatet for 2008, er ikke acceptabelt hvorfor vi prøver noget helt andet i 2009, som alle bør slutte op omkring for at vi kan få flere eksterne indtægter, og derved undgå diverse forhøjelser.

Kigger vi fremad er det lidt foruroligende at kampafgifter og licens indtægterne, og ikke mindst medlemstallet stadigvæk falder, og det er ikke kun i forbundet, men også i unionerne da det hænger sammen. Lad mig med det samme sige at der pt. ikke er intentionen om at hæve disse beløb der betales i dag, men det kræver så også at medlemmerne støtter op om de tiltag der laves af forbundet.

Grunden hertil er at vores marketingsafdeling ved Klaus Kristiansen har været rigtig dygtig i 2008, og for 2009 ser det endnu bedre ud, men det kan hurtigt ændre sig, da sponsor kontrakterne ikke er uopsigelige og normalt skal genforhandles hvert 2-3 år.

Breddekonsulent Tenna Zadkiel har også lavet et flot stykke arbejde, som giver sig udtryk i et formentligt større tilskud fra DIF, og som også har sat en masse aktiviteter i gang som gerne skulle øge medlemstallet både til gavn for klubberne og forbundet.

## Team Danmark

Da vores landshold har været rigtige dygtige til mesterskaberne (EM og VM) har det udmøntet sig i et større tilskud/støtte fra Team Danmark, helt præcist 820.000 som jo ikke er en indtægt til forbundet, men penge der skal bruges af til de aktive landsholdspillere/træner og talenter for at de kan blive endnu bedre.

## Talent udvikling

Arbejdet med at få lavet en ny struktur i forbindelse med talent udviklingen er nu meget langt i forløbet, og følgende centre er der lavet aftaler med og i de fleste steder er man i fuld gang med træningen efter samtaler med talenterne og deres forældre:

- Haslev
- Bryggen
- Løvvang
- Odense (talent)
- Odense (Kraftcenter)

Der arbejdes pt. med at få en aftale med Kolding kommune, og som noget nyt laves der formentligt en aftale med en klub i Kolding om samarbejdet med talenterne i dette område.

Der vil i foråret blive taget kontakt til Århus Kommune for et eventuelt kommende samarbejde.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke bowlinghaller/kommuner og Team Danmark for deres store støtte til dette arbejde. Kravene til landsholdsspillerne og talenterne er rigtig store i det nye koncept.

Der kræves blandt andet at man gennemgår/laver:

- Ernæringskursus
- Laver fysiks træning
- Har en helhedsplan fro sin udvikling
- Træner meget
- Altid møde op til træning

Kan man ikke opfylde disse krav, kan man ikke være en del af Talentkraftcenteret. Selvfølgelig kan man blive forhindret i at træne, men talentet skal ringe og meddele dette til træneren i centeret.

## Kontoret

Som mange sikkert har erfaret har vi ansat Eva K Madsen på kontoret og hun laver et stort stykke arbejde i forbindelse med:

- Kontering af bilag
- Al registrering og arkivering
- BowlEvent klubben
- Licens
- Post
- Blæksprutte for alle på kontoret
- Tager altid telefonen med et smil

Derudover er kontoret i gang med følgende større opgaver:

- Der vil når vi får aftalerne på plads i løbet af 2009 blive mulighed online betaling og tilmelding for de klubber der afholder stævner og for et mindre beløb.
- Klub håndbog
- Profilerings af sporten og landsholdsspillerne
- Bowlingens TV kanal

Vi arbejder hele tiden på at udbygge kendskabet til bowlingen og håber det lykkes.

Med ovenstående håber jeg at I kære læsere har fået et lille indblik i hvad der forgår i og omkring kontoret lige nu.

Mange hilsner  
Henrik Schartau



# Nyt fra Salg og Marketing Marts 2009



## BowlEvent **Klubben** - en fordel for dig

BowlEvent klubben er nu oppe på over 1.200 medlemmer, imponerende flot på den relativ korte tid klubben har eksisteret.

Du finder de mange gode tilbud fra vores sponsorer hvis du klikker dig ind under BowlEvent klubben på vores hjemmeside [www.bowlingsport.dk](http://www.bowlingsport.dk)

Eksempelvis har Danmarks Bowling Forbunds hovedsponsor VBS-Brunswick, som leverer alt hvad du behøver til Bowling, denne gang 2 virkelig gode påske tilbud til dig hvor du får hele 30 % hvis du viser dit medlemskort til BowlEvent klubben i en af de 5 proshopper hvor tilbuddet er gældende. Du kan læse mere om tilbuddene hvis du klikker på VBS-Brunswick i BowlEvent klubbens menu.

Klinik Lasota har også et godt tilbud til dig. Klinik Lasota er en af Fredericias største klinikker, som tilbyder alt fra speciallægeundersøgelser, fysioterapi, manuel medicin, akupunktur og massage, og har desuden et landsdækkende netværk med klinikker, som via intern uddannelse, kan tilbyde den samme høje service.

Klinik Lasota tilbyder BowlEvent klubbens medlemmer en behandlingsrabat på 18 %, uanset behandlingsform, læs mere ved at klikke på Klinik Lasota i BowlEvent klubbens menu.

Medlemskab af BowlEvent klubben er helt gratis, og du får dit eget medlemskort når du har meldt dig ind.

Som medlem af BowlEvent klubben får du hver måned pr. mail tilsendt tilbud fra de tilknyttede haller, og fra vores sponsorer og samarbejdspartnere.

### **NYHED**

Du kan nu snart også få tilsendt tilbud og konkurrencer pr. SMS, gå ind under SMS-tilmelding i BowlEvent klubbens menu og meld dig til, så er du med når vi starter op.

BowlEvent klubbens tilbud gælder for alle, og kræver ikke at du i forvejen er medlem af Danmarks Bowling Forbund, du skal blot melde dig til under BowlEvent klubben på [www.bowlingsport.dk](http://www.bowlingsport.dk)

### **Landslotteriet 2008**

Danmarks Bowling Forbund vil gerne sige tak til vores sponsorer og til alle de klubber som har gjort en kæmpe indsats for at sælge lodderne, og dermed skabt økonomi i klubben til at igangsætte en række aktiviteter for de penge der er tjent på lotteriet.

Vinderne i klubkonkurrencen i forbindelse med Landslotteriet 2008 blev:

**Nr. 1: Grindsted Bowling Klub – vinder 5.000 kr.**

**Nr. 2: BK City Bowling Odense – vinder 4.000 kr.**

**Nr. 3: Haslev Bowling Klub – vinder 3.000 kr.**

Tillykke til de 3 klubber med det fornemme resultat.

### **Nyt og helt anderledes lotteri i 2009**

Et succeskriterium for at forbundet kan skabe aktiviteter, og igangsætte nye initiativer til gavn for udviklingen af vores sport er, at så mange medlemsklubber som muligt bakker op omkring disse tiltag.

Vi håber derfor at rigtig mange klubber, haller og centre vil støtte lotteriet i 2009, hvor vi allerede nu godt kan løfte sløret en smule og fortælle, at årets lotteri bliver helt og aldeles anderledes end tidligere set, så glæd jer.

Denne bil kan du trods alt ikke vinde, men glæd dig til de mange flotte præmier i Danmarks Bowling Forbunds store lotteri i 2009.



# Velkommen til Danmarks Bowling Shop

På Danmarks Bowling Forbunds webshop kan du nu også købe en masse spændende produkter fra VBS-Brunswick, Skodsborg Sport samt Jydsk Emblem Fabrik.

Der er masser spændende ting at vælge imellem lige fra lækre Poloer, T-shirts, nøgleringe, strømper til flotte medaljer, pokaler og statuetter.

Tag et kig på [www.bowlingsalg.dk](http://www.bowlingsalg.dk) og bliv inspireret.

Du kan betale med DANKORT & VISADANKORT, også ved tilmelding til eksempelvis mesterskaber, lige nu kan du tilmelde dig til DM Single/Double.

Som endnu en nyhed kan vi nu tilbyde medlemmer af BowlEvent Klubben en flot bonus. Hvis du er medlem af BowlEvent Klubben og handler for mindst 100,- kr. på webshoppen, modtager du helt gratis en af Danmarks Bowling Forbunds lækre kvalitets T-shirt. (gælder dog ikke for tilmeldinger til DM Single/Double eller andre mesterskaber via webshop).

Under kundeoplysninger på webshoppen, i feltet bemærkninger, skriver du "medlem af BowlEvent Klubben", og angiver størrelsen på din bonus T-shirt (eks. XL), så kan vi via din mailadresse identificere dig som medlem af klubben, og sende din T-shirt til dig.

Nedenstående ser du et lille udvalg fra Bowling Shoppen, du kan se alle produkter og priser på

[www.bowlingsalg.dk](http://www.bowlingsalg.dk)



[www.bowlingsalg.dk](http://www.bowlingsalg.dk)

Nu 13 farver

# Event Run Tee

Funktionel løbe T-shirt i svedtransporterende materiale



102  
Grey



000 \*  
White



033  
Light Blue



044  
Cobalt



088 \*  
Navy



055  
Lime



099 \*  
Neon Yellow



077  
Orange



022 \*  
Red



103  
Peach Red

Farver til både herre og dame  
\*) også til Junior



011 \*  
Black



066  
Grass Green



Skal dit firma eller din klub deltage i løb og events i 2009 er det NU tid til bestilling.

UDEN tryk leverer vi fra **dag til dag**.  
MED tryk leverer vi også hurtigt, da vi har egne tryk-faciliteter.

Kontakt os ang. pris/forhandler.

[www.ssport.dk](http://www.ssport.dk) - tlf.: 45 80 72 23 - [info@ssport.dk](mailto:info@ssport.dk)

# Bowlingtalent på 4 år i Viby

Bowling – en sport for alle. Dette udsagn bliver i særdeleshed bekræftet, når man ser Thomas Rosenberg tage fat i den tre kilo tung bowlingkugle, løbe til banen med kuglen i favnen og sende den af sted mod keglerne. Strike!

Thomas Rosenberg er fire år og har bowlet, siden han var tre. Hver onsdag træner han i bowlingklubben Amici i Viby, og han er god til det. Så god, at han har vundet sølv ved klubbens mesterskab for ungdomspillere i 2008.

Klubbens kasserer Henrik Andreasen fortæller, at Thomas i begyndelsen ofte ramte ved siden af – men det gør han sjældent længere. ”Når børn er så små, er bowling en leg, men spillet handler om præcision, og det kan man godt have som fireårig,” siger han.

Og kuglen ser meget stor ud til et barn på den alder, men Thomas har indøvet en rutine og et to hånds slag, der virker. Hvis han bliver ved med at spille, kan han blive rigtig god,« siger Henrik Andreasen.

Interessen for bowling startede, da hans far, Henrik Rosenberg, tog sin søn med til bowling i Viby. Det var meningen at farmand selv skulle spille, men Thomas ville gerne prøve, og Henrik Rosenberg har ikke spillet siden. Efterfølgende er Thomas' lillesøster på 3 år også startet i Amici. Henrik Rosenberg håber, at flere forældre får øjnene op for, at små børn godt kan bowle.



ReneSejling.dk

web design · grafisk design



VBS Bowling AB

Brunswick®



# Forbundsmesterskaber i Trio 2009

Forbundsmesterskabet i trio skulle afvikles for 3. gang, og denne gang skulle det ske med KBU som vært. Herrerne spillede i Rødovre og damerne spillede på bryggen hvor finalerne også skulle afvikles.

I dame rækken lagde de 3 damer Pernille Hyldekrog, Lena Madsen og Anja Mortensen fra Pin-Crackers, hårdt ud med 3636 i lørdagens første start. Dette flotte resultat viste sig at være nok til videre advancement, med en første plads i indledende. I anden start skulle de sidste pladser til semifinalerne uddeles, her blev startens højeste resultat lavet af trioen bestående af Sofie Lomholdt, Rie Lomholdt og Anne Gales med 3576. Den sidste semifinaleplads gik til Rikke Holm Rasmussen, Lotte Holm Rasmussen og Britt Brøndsted der med 10 kegler ned til 9. pladsen fik reddet sig en semifinaleplads.

Hos herrerne blev der lagt blødt fra start hvor højeste resultat i første start var på 3558, hvilket senere viste sig ikke at være nok til videre advancement. I 2. start slap herrerne dog det gode bowling spil frit, og der blev for alvor scoret høje resultater. De høje resultater mundede i 3. serie ud med en 300 serie til ungdomsspilleren Mike Jørgensen fra Pin-Crackers. Mike Jørgensens flotte serie gav ham samlede 1225, og 3347 for trioen, der desværre ikke var nok til en plads i semifinalen. Nogle andre der dog spillede sig videre var trioen bestående af Michael Bai Ernst, Morten Christoffersen og Michael Brændeskov. Trioen lavede imponerende 4075 hvilket var nok til førstepladsen i indledende. På vejen til semifinalen satte trioen også dansk rekord på 2, 3, 5 og 6 serier, 3 mandshold.

Højeste individuelle scorer gik dog til en helt anden da Carsten Overbæk lavede flotte 1433. I herrerne sidste start skulle de sidste semifinalepladser fordeles, og der skulle i år 3668 for at spille sig i semifinalen.

Også hos damerne blev der sat danske rekorder, nemlig i 2 og 5 serier ved henholdsvis: Majken B. Bøjesen, Karen Pedersen og Mia Larsen, KBK Kammeraterne og Anja Mortensen, Lena N. Madsen og Pernille Hyædekrog, Pin Crackers.

I damernes semifinale blev der lavet om på en hel masse, og trioen bestående af Malene Køhler, Louise Jørgensen og Heidi Guldbæk spillede sig frem og tog førstepladsen inden matchplay-finalen. Sidste finaleplads gik til trioen Anne Gales, Rie Lomholdt og Sofie Lomholdt, men denne rækkefølge kunne der laves meget om på, da der i matchplay-finalerne skulle startes fra 0.

Hos herrerne skete der også en masse ændringer i semifinalen. Trioen der sad på førstepladsen endte med at ryge helt uden for finale-cuttet. Dog spillede et par lavere rangerende trioler sig ind i finalen med flot spil og høje resultater. Førstepladsen inden finalen gik derfor til landsholdstrioen Jesper Agerbo, Anders Vørborg og Thomas Larsen.

Det skulle blive spændende at se om de formåede at holde førstepladsen gennem hele matchplay-finalen.

I damernes finale blev der udvist godt spil fra alle trioler, og der var derfor kamp til stregen om den eftertragtede guldmedalje i trio. Det var dog Pin-Crackers trioen der trak det længste strå og hev guldet i land efter sejre i begge de to sidste kampe.

Damernes medaljer gik derfor til:

## Guld:

Anja Mortensen Pin-Crackers  
Lena Nørgård Madsen Pin-Crackers  
Pernille Hyldekrog Pin-Crackers



**Sølv:**

Majken Bonde Bøjesen KBK/Kammerater  
Karen Pedersen KBK/Kammerater  
Mia Larsen KBK/Kammerater

**Bronze:**

Malene Ulgsø Køhler BK Viborg  
Louise Hundebøll Jørgense BK Sisu  
Heidi Glud Guldbæk BK Viborg

**4. plads:**

Anne Lorraine Gales BK Sisu  
Rie Lomholdt BK Roar  
Sofie Lomholdt BK Sisu

Hos Herrerne bevarede landsholds trioen bestående af Jesper Agerbo, Anders Vorborg og Thomas Larsen førstepladsen ved at vinde to ud af de tre kampe i finalen. De var dog et langt stykke hen ad vejen presset af en velspillende trio bestående af Kasper Walther, Anders Lousdal og Mik Stampe.

Den meget unge trio der bestod af to ungdomspillere og en førsteårs senior var flot med i kampen om medaljerne men måtte til sidste tage til takke med sølvmedaljerne.

Herrernes medaljer blev derfor vundet af:

**Guld:**

Anders G Vorborg Sporvejene BK  
Jesper Agerbo BK Sisu  
Thomas Larsen BK Skive

**Sølv:**

Kasper S. Walther BK Sisu  
Anders Lousdal BK Skive  
Mik Stampe Trekanten

**Bronze:**

Ole Jørgensen Trekanten  
Carsten Overbeck Trekanten  
John Guldbæk Trekanten

**4. Plads:**

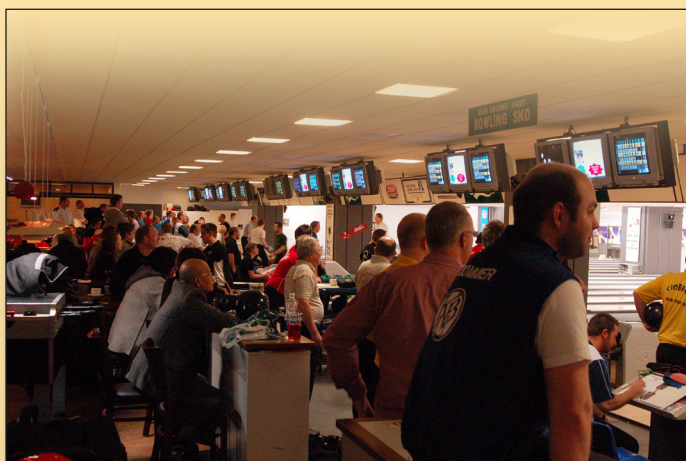
Ole Henriksen Trekanten  
Paul Hutchinson Thor 94  
Michael Ankerdal Trekanten

Året 2009 var også året hvor der var en række bestående af old-girls. Rækken havde dog kun 5 tilmeldte trioer, og var derfor afgjort efter de indledende resultater. Her tog Jytte Lillesø Suså BC, Tove Lindberg Suså BC og Birgit Christensen BK Kaktus sig af guldmedaljerne.

Der skal lyde en tak til Bryggens Bowling Center & World Cup Hallen for afviklingen af forbundsmesterskaberne i Trio. Samtidigt skal der lyde en stor tak til alle deltagere, samt et stort til lykke til præmietagerne.

Bowlinghilsen

Claus Sørensen  
DBwF Journalist



# BOWLTECH®

BOWLING IS OUR WORLD



## COLUMBIA 300

Columbia bowls the world over.®

# POWER SWING



Power Swing har til sammenligning med Momentum Swing mere længde og en del kraftigere bagende.

Kuglen er for mig meget let at læse og kontrollere, den overreagerer ikke til trods for, at det er den stærkeste kugle, jeg har set fra Columbia.

Spillere med mange rotationer får nok mest ud af kuglen på lidt tungere olierede baner. Eksempelvis på længere olieringer, hvor olien er spillet lidt ned, og man begynder at mangle slutfæste, så er det helt klart kuglen til formålet.

Spillere med færre rotationer kan helt sikkert få glæde af kuglen, da den giver en god hjælp ned af banen og slår rigtig godt i keglene.

Power Swing helt klart en kugle, jeg kan anbefale.

Rasmus Ussing, BK Viking, Columbia 300 Staffer

**FARVE:** SORT/RØD/SØLV  
**REAKTION:** HARD TURN  
**OVERFLADE:** NE2MAXX - 4000 ABRALON®  
**KERNE:** TRIRIB  
**BANEFORHOLD:** MEDIUM TIL MEGET OLIE



Kan købes hos din lokale proshop



# Dansk Bowlings Spilleform

I fodbold spiller man to halvlege af 45 minutter, hvor man imellem halvlegene bytter banehalvdel. Sådan har det altid været og vil nok altid fortsætte sådan. Men hvordan foregår det i bowling, og kunne det foregå bedre?

I dagens Danmark er det meget udbredt at komme med sin mening, alle har en til alle punkter, og man kan ved, at lytte til dem alle, få mange gode input og ideer til hvordan tingene kunne gøres bedre. Jeg har stykket en lang række forslag til spilleformen i dansk bowling sammen, og har sendt det til DM&DT udvalget, der tager sig af afviklingen af Danmarksturneringen.

## Turneringsdommere

Hvorfor skal vi have turneringsdommere? Hvad formål har de? Og kan de undværes? Alle som har spillet bowling ved at det er meget, meget, meget sjældent at en turneringsdommer skal foretage sig andet end at rette scoren på skærmene. Dette kunne også gøres af spillerne selv, eller en holdleder. Der er store problemer i mange klubber og kredse for at finde dommere. Dette kunne forhindres ved at fjerne dommerne. Eneste sted hvor dommeren har en reel effekt er i sager omkring lens inventar. Her skal alle blot mere passe på deres for at have en dommer der.

## Pointgivning

I de danske divisioner om 10 point i teorien kampe sta-

visioner spilles i hver kamp. Så kan du vinde alle 18 på et år med 6-4 og dig ikke blive mester, til trods for du er ubesejret. Dette kræver blot at nogle andre hold vinder 10-0 i deres kampe. Måske man så skulle begynde at spille om sejren, og ikke om flest mulige point. Således at man stadig spiller om 10 point i kampen, men

man får 2 point for en vundet kamp, 1 point for en uafgjort kamp, og 0 point for et nederlag. Kampens resultat 6-4 vil således blive "målscoren". Så dropper man keglefaldet, der alligevel er lidt

misvisende da nogle har mange kampe i "nemme" haller, hvor der bliver scoret højere resultater. Så keglefaldet viser derfor ikke hvem der er bedst, men i store træk blot hvem som har flest kampe i nemme haller.

## To kampe samme dag

Hvorfor har så mange en ide om, at man ikke kan spille to kampe samme dag? Hvis man er kørt fra Aalborg til Brørup for at spille en kamp, hvorfor kan man så ikke efter kampen køre videre til Kolding og spille en kamp der samme dag. Dette gør at man spare en lang køretur da man klarer begge kampene samme dag i stedet for at skulle tilbage weekenden efter.

Manges grund til ikke at spille to kampe samme dag vil være tiden og serierne. Det tager længere tid og man skal spille 8 serier i stedet for 4. Men 8 serier spiller man jo også til f.eks. DM single. Så det er jo det samme. Og man bruger lidt ekstra tid, to 1. divisionskampe vil tilsammen tage 5 timer i ren spilletid. I ligaens nuværende spilleform, spiller man 6 timer alene om lørdagen.

## Drop ligarunderne – spil ude/hjemmekampe

Jeg synes man skal droppe ligarunderne, og i stedet skifte tilbage til ude/hjemmekampe.

De ting som taler for at beholde ligarunderne er at man spiller færre weekender. Men hvis man tager mit forslag med to kampe samme dag, kan man koge ligaen ned til 7 enkelte dage hvor man spiller to kampe hver af de 7 dage. Altså vil man bruge færre weekender. Jeg vil dog foreslå at man bruger 10 spilledage til at afvikle ligaen. (Se vedlagte turneringsforslag).

På denne måde får man samtidig også halveret det antal af ture hvor man skal på tværs af landet. Da københavnholdene kun har to enkelte dage på et år, hvor de skal køre til Jylland, istedet for fire hele weekender. Og samme princip er gældende for de jyske hold.

En af bowlingliga rundernes største udfordring er som regel antallet af baner i hallen hvor runden spilles. I haller som Køge, Kolding, Vojens, Skive og Viborg er der ikke baner nok til at alle kan spille samtidigt, holdene, har derfor kampe hvor de sidder over, hvilket gør runderne endnu længere, både for spillerne, men også i baneleje. Ved ude/hjemmekampe vil dette problem være løst.

Et andet vigtigt aspekt er at klubberne og forbundet sparer penge på ligarunderne, da der ikke vil være behov for overnatning fra lørdag til søndag, og på den måde spare hvert hold 3 gange 3-mandsværelser af ca. 1400 kroner ved hver eneste runde. Dette giver ca. 4200 kroner pr. hold der overnatter på Scandic ved hver runde. En runde som damernes runde i Odense, var der ca. 6 overnattende hold. Dette giver i alt 25.200 kr. i hoteludgifter til sammen på ligaen for bare en runde. Dette giver på 8 runder 201.600 kr. i hoteludgifter på et år. Kun for damerne. Så

der kan ved at droppe hotelovernatningerne til alle ligarunderne spares over 400.000 kr. Disse penge vil i stedet kunne bruges på meget andet, der kunne fremme vores sport. Og da forbundet ikke længere giver tilskud til klubbernes hotelovernatninger, går disse penge udelukkende tilbage til klubberne.

Samtidigt vil der kunne spares mange penge på transport. Der skal ikke bruges benzin på at køre fra f.eks. Aalborg til København mere end to gange, i stedet for fire gange. Hele vejen rundt er det meget mere økonomisk.

Men nu skal alt jo ikke handle om penge. For der er meget mere end penge som har betydning. Spiller man en ligarunde kan det være svært at sætte sig op til kampene, da der kommer mange kampe i træk, fordi man spiller om så mange point, er hver kamp vigtig, på den måde kommer der ikke nogle seriøse bundgysere eller topopgør, da alle kampene blot er en, ud af mange på kort tid. Spiller man ude/hjemmekampe, vil man have kampe hvor nr. 1 tager på udebane for at møde nr. 2. En seriøs topkamp der kan afgøre mesterskabet. Dette kan motivere en spiller, da han/hun har 4 serier som man skal sætte sig op i til. Samtidigt vil dette kunne trække flere tilskuere til hallerne for at se "byens hold" spille kamp. En tilskuer skal kun være i hallen i 3 timer for at opleve kampen. Ikke 10 timer fordelt på 2 dage. Derfor vil der være meget mere support og stemning til holdene i hallerne. Og da en runde ikke optager alle banerne i en hal, hele weekenden, vil der være kampe samtidigt og før, og efter en ligakamp. Så vil der være flere mennesker i hallen, og der vil være oplæg for meget større stemning. På denne måde bliver kampene mere attraktive at se, og deltage i, og danskerne vil ikke i lige så stor grad spille i ligaer i andre lande, men spillere med andre nationaliteter vil måske oftere komme til Danmark istedet.

#### Slutspillet

Et slutspil er en god måde at afslutte sæsonen på, man kårer en Danmarksmester for hold. Men hvordan skal dette afholdes. Det har været en evig diskussion. Et forslag kunne være at top 4 fra sæsonen mødtes i en neutral hal, hvor forbundet/Bowltech stod for olieringen. Og så spillede man trinfinale. Nr. 4 møder nr. 3 i en serie/kamp og vindere avancerer og møder nr. 2. samme pro-

cedure gentager sig, og vinder møder nr. 1 i kampen om mesterskabet. HER har vi noget som kunne trække folk til. På den måde vil slutspillet være overstået på 4-5 timer max. Og man får spænding til sidste slag. Samtidigt med, at jo højere man er placeret efter sæsonen, jo større fordel har man. Men samtidigt kan det lavest seedede hold stadig gå hele vejen og tage guld.

#### Olieprofilerne

Hvis man tager alle disse mange forslag i brug, vil det blive svært – for ikke at sige umuligt at bestemme olieringerne til hver runde. Det vil være en ærgerlig ting at miste, dog vil alle som husker debatten i sommer omkring diktering af olieprofilerne, nok mene det er for de bedste. Man kunne istedet opfordre hjemmeholdene til selv at udarbejde/vælge en profil som ville passe godt til hallens forhold, og samtidigt give hjemmeholdet gode chancer for at træne på profilen. Dette vil maksimere hjemmebanefordelen, og gøre ligaen en smule mere spændende.

Efter DM&DT udvalget på deres møde 21. februar har snakket om forslaget og taget stilling til det, har de ikke ønsket at udtale sig om det pågældende forslag. Men har indkaldt alle klubber til et møde omkring spilleformen i ligaen og førstedivisionerne, således klubberne kan komme med deres forslag til hvordan der i fremtiden skal spilles bowling i Danmarksturneringen.

#### Bowlinghilsen

Claus Lunding Sørensen  
Bowlingjournalist

Danmarks Bowling Forbund.





## Don't Talk - Just Bowl



Du finder bla.

- Seneste blogs fra staffspillerne
- Bowlingnyheder
- Kugleanmeldelser
- Videoer

Besøg siden på  
[www.justbowl.dk](http://www.justbowl.dk)

## Få din egen JustBowl Sparekugle



Kuglerne kan købes hos:

F&M Proshop, Løvvang Pro Shop, Bowlingshoppen Rødovre/Køge

# Bowling succes for ungdom i HIK-bowling, Hobro

Det var nytår og dette betyder også at HIK-Bowling holder fri med træningen i et par uger, og det var tid til at kigge tilbage på kalenderåret 2008, som nu var ved at rinde ud.

De sportslige præstationer, ligger udenfor mit kompetencefelt at kommentere – det håber jeg at andre vil tage sig af. Men, jeg har da en fornemmelse af at, det ikke er så ringe endda!

Ved indgangen til 2008 skete der et skifte på ungdomsleder-posten. Afdelingen måtte sige farvel til Erling Bjørn, som efter flere års flittig gerning med foreningsarbejdet, desværre måtte trække sig, pga. sygdom. Posten deles nu af Jakob Nygaard og Jens Støvring (om dette betyder at der skulle 2 personer til for at løfte arven efter Erling – eller disse ikke er så flittige som Erling, vil jeg undlade at gætte på).

Året har været et forrygende år, hvad angår medlemstilgang. Ungdomsafdelingen oplever et boom, som aldrig før, i tilgangen af nye medlemmer!

Siden indgangen til 2008 er medlemstallet øget med ca. 150 %, og et hurtigt kig i krystalkuglen spår at denne udvikling vil fortsætte en tid endnu. Det er nemlig sjovt at bowle, og rygtet spredes hurtigt blandt de unge. Det må også være meget sjovere at være træner og ungdomsleder, når der er en masse potentiale, at arbejde med. Foruden selve det sportslige omkring bowlingen, oplever jeg også at ungerne glæder sig til at komme til træning om onsdagen, for samværrets skyld. Man mødes med kammerater som man måske kun ser den ene gang om ugen når der er træning, og så selvfølgelig til turneringsrunderne. Som forælder frydes jeg i træningstimerne, over hvordan de store ”gamle” ungdomsspillere, passer på de små og ”de nye”. Hvordan de små suger til sig, og lærer af de store – og hvordan de store gerne øser af deres erfaring, og husker at rose, når der laves gode slag. Her er ingen kamp om at, være den sejeste, den stærkeste eller topscoreren.

Også på træner- instruktørsiden er vi godt normeret i forhold til de fleste andre klubber. Vi er så heldige at have ikke mindre end

5 entusiastiske instruktører, og flere er på vej. Alle instruktører er hentet blandt seniorafdelingens medlemmer, og alle er selv aktive spillere. De kender og forstår betydningen af at, der skal en stærk ungdomsafdeling til, for løbende at kunne tilføre nye kræfter til seniorholdene.

Sideløbende glædes jeg over den stadigt voksende opbakning fra

forældre, til både træning, turnering og stævner. I en tid hvor vi alle sammen hver især har meget travlt med vores eget i hverdagen, er det dejligt at konstatere at, flere og flere forældre tager sig tid til at kigge ind i hallen, for at følge ungerne træning. Vi er mange forældre som er i hallen næsten hver onsdag – og vi har det rigtig hyggeligt. Så kig ind og få en

sludder. Vi er lette at kende. Det er os med kaffekopperne, og gang i snakketøjet!

Som en lille krølle på ovenstående, fik jeg ved træning, kærligheden at føle, da en ungdomsspiller, en gut på 11 år, spontant kom og satte sig på mit knæ, slog armen og min hals, og sagde ”Hva’ så, gamle. Har du det godt?” Jo, man bliver alle ungerne mor og far – og alle ungerne bliver ens egne. I hvert fald for en stund.

Den uventede eksplosion i medlemstallet, har gjort at vi har mange ungdomsspillere ”i overskud” i forhold til de tilmeldte turneringshold. Jeg har dog fået hvisket i øret fra ungdomslederne at, man vil forsøge at passe det ind så alle prøver at komme ud at spille kampe. På den måde kan alle blive rustet til næste sæsons turnering hvor HIK-Bowling forhåbentlig vil kunne stille med rigtig mange ungdomshold.

Lisbeth B. Støvring  
HIK-bowling





**KLINIK LASOTA**

w e c a r e f o r y o u



### **TEMANet – Landsdækkende sundhed på tværs af faggrænser**

Danmarks Bowlingforbund har indgået en landsdækkende samarbejdsaftale med Klinik Lasota – en professionel privatklinik med speciale i idræts- og bevægeapparatsskader.

Aftalen inkluderer gunstige vilkår og specialpriser hos specialister og behandlere over hele landet, og inden for de fleste terapeutiske behandlingsformer. Hvad enten man har behov for massage, skadesterapi, akupunktur, eller anden manuel terapi, er det nu muligt for dig som medlem af BowlEvent klubben via det særlige TEMAnet at finde frem til den behandler, der bor tættest på dig, og til favorable priser.

TEMANet er konstant under udvikling, og der kommer løbende flere klinikker til.

Klinik Lasota stiller høje krav til klinikernes medlemsbetingelser, og du er dermed altid sikret en høj standard og ekspertise, hvor end du går hen.

På [www.kliniklasota.dk](http://www.kliniklasota.dk) kan du finde den nærmeste klinik, der er omfattet af ordningen. Samtidig kan du orientere dig om klinikens åbningstid og behandlingsform og vælge præcis den løsning, der passer til dig.

**Alle medlemmer af BowlEvent klubben får 18 % rabat på behandlinger  
se mere på [www.bowlingssport.dk](http://www.bowlingssport.dk)**

# Ny fond skal støtte og udvikle bowling-talenter

## Lokale kræfter står bag en ny lokalfond der skal støtte og udvikle lokale bowlingspillere.

19-årige Claus Sørensen fra Ravensborg Bowling i Køge står bag initiativet, der i sidste uge så dagens lys som "Køge Ungdoms Bowling Fond".

### Starter med 20.000 kroner

Her i området findes seks bowlingklubber i alt og to af dem har velfungerende ungdomsbowling. Det er netop de unge kræfter der skal støttes og udvikles, gennem målrettet elitetræningsarbejde, fitness og andre arrangementer hvor de lokale talenter og ungdomsspillerne bliver inspireret og udfordret.

Det fortæller initiativtageren og formanden for fonden, der også sidder i bestyrelsen i Ravensborg Bowling, og til dagligt arbejder som informationschef i Danmarks Bowling Forbund.

-Vi starter med ca. 20.000 kroner i fonden. Derudover er vi nu på jagt efter yderligere kapital fra interesserede virksomheder og andre der kan støtte op om vores fond, og dermed støtte vores

ungdoms- og talentarbejde lokalt. Det er jo et godt formål, og det kan være med til at give flere unge et skub i den rigtige retning, siger Claus Sørensen, der kan kontaktes for yderligere information om fonden på mail: [claus\\_sorensen@live.dk](mailto:claus_sorensen@live.dk)

Publiceret: 23. September 2008, 07:00

Artiklen er bragt i LØRDAGSAVISEN, Køge  
Af Martin Van Dijk



KLINIK LASOTA

we care for you

# Bowling kræver kondi, koncentration og teknik, lige noget for sporten

Bowling kræver kondi, koncentration og teknik, lige noget for SPORTEN. I denne udgave af "Udfordringen" er SPORTEN på bowlingbanen, hvor det blev til en helt anden oplevelse af, hvad det vil sige at kaste med bowlingkugler.

**BOWLING:** En sport som i min verden altid har hængt sammen med følgende ingredienser: Kolde fadøl og fulde mennesker, samt en midaldrende DJ, der spiller gamle 80'er og 90'er hits, mens han fyrer dårlige vittigheder af og langer shots ud til den næste strike (alle 10 kegler i et skud red.).

Det var i hvert fald den erfaring, jeg havde med sporten, da jeg fik en udfordring af 14-årige Anders Nielsen, som er et af Køges store bowlingtalenter og spiller på klubbens juniorhold i Eliteserien. For det viste sig faktisk, at bowling er meget mere end øl og dårlig diskoteksmusik. Det er en seriøs sportsgren, som kræver seriøs træning på mange områder, hvis man vil blande sig i eliten ligesom Anders, og ikke blot være en lallende gå-i-byen druk-bowler som SPORTENs udsendte.

## Teknik og mentalitet

Meget elegant og stilfuldt..! Stilen kan dog ikke anbefales, for det giver godt nok ømme baller, og så var det jo heller ikke effektivt nok. Anders har gået til bowling i seks år, og han træner to til tre gange om ugen i Køge Bowling Center, hvor Ravensborg Bowlingklub holder til. Udover timerne i bowlinghallen, hvor der selvfølgelig bliver trænet teknik, så bliver der også trænet på andre fronter derhjemme.

## Godt greb om kuglerne

-Det kræver faktisk en god kondition at bowle, da man i løbet af en weekend, hvor man spiller kamp, kan være på banen i 10 timer. Det stiller krav til konditionen, så derfor løber jeg også og styrketræner derhjemme. Det mentale er desuden vigtigt, da en kamp kan afgøres på det sidste skud, så derfor har jeg en CD med mentaltræning, som jeg lytter til derhjemme, forklarede Anders før vi gik i gang - og han skulle senere få lov til at bevise, at træningen havde båret frugt. Vi spillede fire runder, og allerede fra start af viste Anders, at han havde lidt bedre greb om kuglen end undertegnet. Han bragte sig hurtigt i front, og

endte med at vinde første runde med 162 point mod mine 155, men han var dog langt fra tilfreds med sit eget spil. - Min rekord er 266, og det er en middellrunde for mig, når jeg laver mellem 160 og 180, men mit sparespil (spare lig med 10 kegler på to skud red.) fungerede slet ikke i denne runde, sagde han trods sejren. Så var der trods nederlaget større tilfredshed med præstationen i SPORTENS lejr, selvom niveauet af kastene var meget varierende, men det havde Claus Sørensen, som blandt andet er informationschef i Danmarks Bowling Forbund, og som havde sat udfordringen op, en god forklaring på. - Du kan egentlig godt sammenligne bowling lidt med golf, for du skal træne teknikken, så det bliver en glidende bevægelse, som du skal gentage, hver gang du skyder. Laver du blot en lille ting anderledes, så laver du ikke en strike, sagde han - og det råd tog SPORTEN til sig.

### Spænding til sidst

Derfor gik det også bedre og bedre, og strikene kom om ikke i en lind strøm, så i hvert fald jævnligt, og det kunne også ses på pointtavlen. Anden runde blev godt nok også tabt med 167 point mod 186, men i tredje runde vendte lykken, og SPORTEN kunne trække sig sejrrikt ud med 190 point mod 160. Dermed var undertegnet samlet i front før den sidste og afgørende fjerde runde. Det blev faktisk så tæt, at Anders skulle lave en spare til allersidst for at vinde, og det var her, han viste, at mentaltræningen virkede. De 10 kegler blev lagt ned, og SPORTEN måtte endnu en gang se sig besejret. Denne gang med samlet fire point - bittert..!, men med øget respekt for bowlingsporten, som både kræver kondi, koncentration og teknik, hvilket SPORTEN altså ikke havde i tilstrækkelig grad denne dag.

Publiceret: 07. oktober 2008, 07:00

Artiklen er bragt i LØRDAGSAVISEN, Køge  
Af Martin Van Dijk



**S SPORT**  
(SKODSBORG SPORT)  
[www.ssport.dk](http://www.ssport.dk)



ReneSejling.dk  
web design · grafisk design

Alt i webdesign, webshop, grafisk design  
og søgemaskine optimering.

Kontakt mig og få et godt tilbud  
du ikke kan sige nej til

Se mere på  
[www.renesejling.dk](http://www.renesejling.dk)

# Nyt fra breddekonsulenten

Jeg har efterhånden været rundt i landet og besøge rigtig mange klubber, og det har været en fornøjelse at møde Jer alle sammen og høre, hvordan I oplever tingene i hverdagen, og hvilke ideer og udfordringer, I står over for som klub. Klubbesøgene er en fantastisk mulighed for at starte en dialog og et samarbejde mellem klubberne og forbundet, og mange af tilbagemeldingerne fra de klubber, jeg har besøgt, vidner netop om, at klubberne ikke vidste hvor mange muligheder, der ligger i et klubbesøg og efterfølgende samarbejde.

Jeg kan kun opfordre de klubber, jeg ikke har været at besøge endnu til at kontakte mig, så vi kan finde et tidspunkt, hvor jeg kan komme forbi! Jeg kan blandt andet tilbyde klubberne vejledning i spørgsmål omkring:

- Børneattester
- Lederrekruttering
- Medlemsrekruttering
- Generel klubudvikling
- Støtte og tilskud fra kommuner, forbundet mm.
- Aktivitetsudvikling
- Kursustilbud
- Og meget mere....

Nogle klubbesøg har været en ”temperaturmåling” af klubbens situation lige her og nu, mens andre har udmøntet sig i forskellige samarbejdsprojekter, som klubberne har efterspurgt.

Et af disse samarbejdsprojekter er blandt andet et Ungseniorstævne i Århus d. 18. april 2009. Dette arrangement er netop opstået ud fra et ønske om at kunne tilbyde aktiviteter til de 18-23 årige. Stævnet giver en enestående mulighed for at møde andre jævnaldrende bowlingspillere fra hele landet Så meld Jer til hurtigst muligt, så arrangementet kan blive til noget. Der er flotte pengepræmier fra 1.-10. pladsen. Tilmelding sker til [jettelarsen@c.dk](mailto:jettelarsen@c.dk)

## Breddeorienteret børnestævne

Et andet af de konkrete projekter, som er udsprunget af et klubbesøg, er et børnestævne for de nyeste spillere, som Bowlingklubben Amici afholder i samarbejde med Danmarks Bowling Forbund torsdag d. 21. maj 2009 i Århus. Stævnet henvender sig især til nye eller urutinerede bowlere, der under uohøjtidelige former, får en tryk mulighed for at stifte bekendtskab med konkurrencebowling.

Der er medaljer til alle deltagere, og der vil undervejs blive trukket lod om forskellige små præmier. Efter kampene vil der være spisning.

## Girls Cup

Bowlingklubben Stars and strikes (Horsens) og BK Pletten afholder i samarbejde med Danmarks Bowling Forbund et stævne kun for piger lørdag d. 22. august 2009 i Vejle. Her får pigerne en enestående mulighed for udelukkende at konkurrere mod deres eget køn. Det bliver meget spændende at følge udviklingen af dette stævne, da det er medvirkende til at undersøge behovet for stævner/turneringsformer kun for piger i ungdomsrækken.

## Skoleturneringer

Som endnu et resultat af forskellige klubbesøg er der lavet aftaler om en række skoleturneringer og SFO/fritidsklubturneringer fra 2009/2010 i samarbejde med forbundet, lokale klubber og haller.

Danmarks Bowling Forbund har ligeledes i samarbejde med Løvvang Bowling Center og de lokale bowlingklubber i Aalborg etableret en aftale med en række skoler, hvor skoleelever inviteres til at overvære kampe under EM for herrer 2009 i Løvvang Bowling Center og efterfølgende tilbydes gratis prøvetræning i bowlingcentret, hvor de lokale klubber vil tage imod eleverne og instruere dem. Det er utroligt spændende at kunne kombinere et arrangement for eliten af Europas mandlige bowlingspillere med en aktivitet, der sigter mod at få flere ungdomsmedlemmer til klubberne. Vi håber på det bedste!

## Uddannelse

Der vil i den kommende tid blive tilbudt om to ”Ledertræf på tværs.” Ledertræf på tværs er et forsøg på at nytænke samarbejdet inden for idrætsverdenen og for at kunne tilbyde endnu flere attraktive tilbud til medlemsklubberne. I samarbejde med 6 andre specialforbund inviterer Danmarks Bowling Forbund til ledertræf i henholdsvis Brøndby eller Århus med temaer som sponsorstrategier, tips til pressearbejdet og markedsføring af klubben og aktiviteter, og sidst men ikke mindst hvordan klubber kan rumme både elite og bredde.

I slutningen af februar blev kurset ”Bowling for børn og unge – skab sammenhæng afholdt. Der kom undervejs flere gode ideer og tiltag op omkring, hvordan klubberne forsøger at holde på deres ungdomsspillere og markedsføre vores sport.

Fra HIK bowling har man for eksempel gode erfaringer med pakkebowling, som er udformet som en lille turnering for klubbens ungdomsspillere, der hver må tage 1-2 venner med. Reglen er, at man skal vælte 8 kegler og KUN 8 kegler i 2 slag. Det vil sige, at hvis man vælter 2 i første slag, må man kun vælte 6 i næste. Vælter man derimod 9 kegler i første slag går turen videre. Der spilles om pakker til dem, der opnår flest 8ere.

Bente Dahlin fra HIK bowling fortæller, at de derudover har stor succes med at sende en sms til alle ungdomsspillere i klubben om formiddagen samme dag, der er træning, med en meddelelse om, at de skal huske, at der er træning senere. Effekten er ifølge Bente, at når børnene modtager sms'en i skoletiden, bliver der talt bowling i klassen, hvilket har resulteret i flere nye medlemmer, der netop har været klassekammerater.

Susanne Knudsen fra BK Stenhuset fortæller, at en af deres ungdomsspillere har klippet en videosekvens sammen om bowling, der efterfølgende er blevet lagt ind på YouTube på <http://www.youtube.com/watch?v=66i4ueYs3-0>

Dette er bare et par gode eksempler på bevidst at udnytte de unges medieplatforme i forhold til at få lidt fokus på sporten og dens udøvere. Og det vidner også om, at det er nødvendigt at tænke i nye baner eller bare være kreativ, for at blive ved med at kunne fastholde de unge i sporten.





# Lange krompressions løbestrømper fra X-Action



Løbestrømperne har indbygget kompression d.v.s. at det lange skaft støtter fod og læg på en måde, så blodcirkulationen øges og det venøse tilbageløb stimuleres.

Som en særlig detalje er der indvævede sølvtråde i strømperne, som har en antibakteriel effekt og reducerer risikoen for hudirritation.

Fås i hvid eller sort i str. 35-38, 39-42 og 43-46. Vejl. udsalgspris 150,- kr.

**Se mere om produktet på [www.ssport.dk](http://www.ssport.dk)**

SSport kan kontaktes på tlf. 45 80 72 23 eller [info@ssport.dk](mailto:info@ssport.dk)

# Piger og Bowling

I Stars And Strikes, Horsens havde vi i 2002 af ungdomsspillere 12 drenge og 3 piger, og det var nok den fordeling der var i alt for mange klubber i landet, og som der stadigvæk er for mange steder.

F.eks. deltog der kun 6 puslinge piger ved JM i februar i år.

I klubben besluttede vi at gøre et eller andet for at trække piger til. Vi havde forskellige ideer om, hvordan det skulle gøres, hvordan vi kunne få pigerne lokket ud til en prøvetime, og hvordan vi kunne fastholde dem, men ikke mindst, hvordan vi kunne gøre det så billigt som muligt.

## Punkt 1- at få pigerne ud af busken

Den opgave løste vi sammen med Horsens Kommune og Bowl'n'Fun på den måde, at kommunen fordelte en folder til alle skolerne med mulige aktiviteter i vinterferien, og hvor vi havde en side, hvor vi tilbød at piger mellem 8 og 12 år kunne komme og spille bowling en dag fra kl. 10 til kl. 15. Bowl'n'Fun lagde 10 baner og sko til uden beregning.

Vi havde nogle af klubbens ungdomsspillere til at hjælpe og vejlede, og der kom lige præcis 153 piger. Det var i 2003, og siden har vi holdt det hvert år i henholdsvis vinter- og efterårsferien. Det højeste antal piger der er mødt op er 205, og det laveste er 127. Nogle gange har vi fået den lokale avis ud for at tage billeder, og skrive om arrangementet.

## Punkt 2 - økonomien

Bowling er en relativ dyr sport, hvis man vil være med i turneringer m.v., og derfor begyndte vi at søge penge overalt, hvor der var muligheder. Vi søgte hos offentlige forvaltninger, firmaer,

fonde og legater, og vi formulerede vore ansøgninger, så ingen fik tilbudt reklamer af nogen art. Det er selvfølgelig et kæmpearbejde, i 2008 sendte vi 150 ansøgninger af sted hvoraf 90% enten gav afslag, eller slet ikke svarede, men 15 ansøgninger var positive, og det gav i alt ca. 50.000,00 kroner.

Derfor kan vi tilbyde vore ungdomsspillere, at de kan træne 1 time om ugen for 65,00 kroner om måneden, og vore turneringsspillere kan derudover træne ekstra 2 x 1 time uden beregning, og vi betaler også når de skal spille turneringer og stævner m.m. Der er tilknyttet 4 instruktører til træningen.

De spillere der bliver udtaget til holdet, får foræret en ny bowlingkugle hvert år efter eget valg.

Hver måned arrangerer vi en intern 9-pin turnering. Hvor vi deler pigerne op i 6 grupper, alt efter træningsresultater, og her er der præmie til vinderne af alle 6 grupper.

Vi belønner også spillere hvis de laver noget ekstraordinært. Sidste år havde vi 2 pigehold med i turneringer i region 4, det ene hold vandt guld, og det andet fik sølv, og det selvom de fleste modstanderhold var drenge. Klubben belønnede spillere med at leje 2 limousiner, der hentede pigerne ved bowling hallen, og kørte dem, sammen med klubbens ledelse, ud til en fest i sommerlandet.

I dag har vi 24 piger i klubben i alderen 8 til 16 år.

Hans Søgaard – ungdomsleder i Stars and Strikes, Horsens.



# SFO/Klubturnering

BK ROAR har igen i år, i samarbejde med DBwF, afviklet deres årlige SFO/klubturnering. I år havde klubben 26 tilmeldte 3 mandshold fra forskellige klubber og SFOer i Roskilde kommune.

Turneringen blev afviklet over 2 indledende runder, og en finaldag. Til finalen gik de 10 bedste hold, som spillede 2 serier, hvorefter de bedste 6 hold spillede 1 serie i semifinalen, i selve finalen spillede de sidste 4 hold med de højeste samlede scorere. Det man kæmpede om var medaljer til nummer 1, 2 og 3 samt en vandrepokal, derudover var der præmier i form af gratis bane-timer sponsoreret af Roskilde Bowlingcenter og trøjer og medaljer sponsoreret af DBwF.

Det blev en intens, og spændene semifinaler og finale, kun 4 kegler skilte sølv, og bronze. Der blev jublet og heppet, fra holdenes skolekammerater, så der var et vældigt humør, i hele Roskilde Bowlingcenter.

Vinderne fra klubben "Viadukten 1" kan nu pryde deres medaljeskab med vandrepokalen og guldmedaljerne, på 2. pladsen kom "Satelitten 3" fra Østervangsskolen og 3. pladsen indtog "Nøddeknækkeren 3" fra Vindinge Skole.

Turneringen blev igen en kæmpe succes for alle deltagere og de mange frivillige fra BK ROAR.

Bestyrelsen vil gerne takke Jan-Erik og Rie Lomholdt for det store arbejde i forbindelse med planlægning og afvikling af turneringen

Og en stor tak til Tenna Zadkiel/DBwF for samarbejde og støtte.

Link til resultater og billeder her:  
[www.bkroar.dk/sfoturnering/sfo2009.html](http://www.bkroar.dk/sfoturnering/sfo2009.html)

**BOWLTECH**<sup>®</sup>  
BOWLING IS OUR WORLD



**QUBICA AMF**  
THE POWER OF PARTNERSHIP



# Næste nummer af Bowling Nyt udkommer Juni 2009



ReneSejling.dk

web design · grafisk design